

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 детский №64 «Колокольчик»
 О.В. Мироненко
 «09» апреля 2024г.

Меню
 «09» апреля 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша пшеничная молочная	200	171,60
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром	200/10	39,82
<i>2 Завтрак</i>		
Снежок	150	84,00
<i>Обед</i>		
Суп щи со сметаной	250	173,50
Жаркое по-домашнему	220	317,97
<i>Закуска:</i> помидор порционно	30	5,97
Компот из свежей ягоды	200	65,44
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<i>Полдник</i>		
Расстегай с горбушей	70	297,04
Чай с молоком	180/12	29,52
<i>Фрукт</i>	100	47,00
Итого за день:		1463,47
*в исключительных случаях меню может меняться		

