

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
О.В. Мироненко
«03» апреля 2024г.

Меню
«03» апреля 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша пшеничная молочная	200	168,82
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром	200/12	37,9
<i>2 Завтрак</i>		
Кефир	150	102,0
<i>Обед</i>		
Щи со сметаной	250	155,35
Оладьи из печени	80	213,40
Макаронные изделия отварные	150	182,17
Соус сметанный	30	18,12
<i>Закуска:</i> огурец порционно	30	4,2
Компот из кураги и изюма	200	100,88
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<i>Полдник</i>		
Яблоко печеное с повидлом	85	47,0
Чай с молоком, печенье	180/12/20	29,52
Хлеб 1с йодированный	40	85,44
	Итого за день:	1558,73

*в исключительных случаях меню может меняться

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 детский №64 «Колокольчик»
 О.В. МIRONENKO
 «04» апреля 2024г.

Меню.
 «04» апреля 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша гречневая молочная	200	168,24
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Какао с молоком	180	68,44
2 Завтрак		
Йогурт	150	102,00
Обед		
Суп харчо	250	218,75
Котлета из горбуши	70	198,20
Картофельное пюре	150	152,77
Закуска: помидор порционно	30	4,2
Напиток из шиповника	200	8,66
Хлеб 2 сорт	40	69,60
Полдник		
Булочка «Осенняя»	70	254,13
Чай	200	1,9
Фрукт	100	96
Итого за день:		1706,67

*в исключительных случаях меню может меняться




Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
О.В.Мироненко
О.В.Мироненко
«08» апреля 2024г.

Меню.
«08» апреля 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша манная молочная	200	173,84
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Какао с молоком	180	68,44
2 Завтрак		
Сок	200	84,44
(Обед)		
Суп с фасолью	250	214,15
Котлета мясная	70	132,90
Каша гречневая рассыпчатая	150	150,25
Закуска: кабачковая икра	30	44,40
Компот из изюма	200	98,30
Хлеб 2 сорт	40	69,60
Полдник		
Королевская ватрушка	130	297,92
Чай	200	1,9
	Итого за день:	1438,15

*в исключительных случаях меню может меняться

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«05» апреля 2024г.

Меню.
«05» апреля 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша кукурузная молочная	200	172,84
Батон с маслом	30/5	106,90
Чай с сахаром и лимоном	200/10/10	43,22
<i>2 Завтрак</i>		
Йогурт	100	84,0
<i>Обед</i>		
Суп рассольник	250	164,62
Плов из отварной говядины	210	357,13
Компот из чернослива и яблома	200	98,30
Хлеб 2 сорт	40	69,6
<i>Полдник</i>		
Макаронны с сыром	150	190,00
Чай с сахаром	200/12	39,82
Хлеб 1с беларованный	40	85,44
<i>Фрукт</i>	100	
	Итого за день:	1507,87

*в исключительных случаях меню может меняться