

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
 «02» апреля 2024г.

Меню.

«02» апреля 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша ячневая молочная	200	163,60
Батон с маслом и джемом	35/5/10	154,06
Чай	200	1,90
<i>2 Завтрак</i>		
Снежок	150	102,0
<i>Обед</i>		
Суп геркулесовый	250	156,63
Тефтели из говядины	80	146,78
Горошница	150	146,90
Закуска: помидор порционно	30	5,97
Кисель из свежемороженых ягод	200	73,24
Хлеб 2 сорт	40	69,6
<i>Полдник</i>		
Пирожок печеный с картошкой	70	305,29
Чай с сахаром	200/10	39,82
<i>Фрукт</i>		
	100	96,00
	Итого за день:	1461,79

*в исключительных случаях меню может меняться



Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 детский №64 «Колокольчик»
 О.В. МIRONENKO
 «01» апреля 2024г.

Меню.
 «01» апреля 2024 год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Суп молочный с вермишелью	200	175,66
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Кофейный напиток	180	68,02
<i>2 Завтрак</i>		
Сок	200	84,44
<i>Обед</i>		
Суп с мучными клецками	250	204,40
Гуляш	80	212,39
Каша перловая рассыпчатая	100	138,55
<i>Закуска:</i> кукуруза консервир.	30	17,40
Компот из изюма	200	98,30
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<i>Полдник</i>		
Пудинг творожный со сгущ. молок	60/20	212,98
Чай	200	1,9
Хлеб изюм подорованный	40	85,44
Итого за день:		1531,09

* в исключительных случаях меню может меняться

