

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад № 64 «Колокольчик»

О.В.Мироненко
«29» марта 2024г.

Меню
«29» марта 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша кукурузная молочная	200	172,84
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром	200/10	43,22
2 Завтрак		
Йогурт	150	102,00
Обед		
Суп с мясными фрикадельками	250	153,92
Капуста тушеная с мясом	220	244,46
Закуска: огурец порционно	30	4,2
Компот из чернослива и изюма	200	98,33
Хлеб 2 сорт	40	88
Полдник		
Гребешок с повидлом	60	254,13
Чай	200	1,90
Фрукт	100	96,0
	Итого за день:	1402,58

*1 В исключительных случаях меню может меняться