

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад № 64 «Колокольчик»

О.В.Мироненко  
«29» марта 2024г.

**Меню**  
«29» марта 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша кукурузная молочная	200	172,84
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром	200/10	43,22
<b>2 Завтрак</b>		
Йогурт	150	102,00
<b>Обед</b>		
Суп с мясными фрикадельками	250	153,92
Капуста тушеная с мясом	220	244,46
<b>Закуска:</b> огурец порционно	30	4,2
Компот из чернослива и изюма	200	98,33
Хлеб 2 сорт	40	88
<b>Полдник</b>		
Гребешок с повидлом	60	254,13
Чай	200	1,90
<b>Фрукт</b>	100	96,0
	Итого за день:	<b>1402,58</b>

\*1 В исключительных случаях меню может меняться