

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»

О.В. Мироненко
О.В. Мироненко

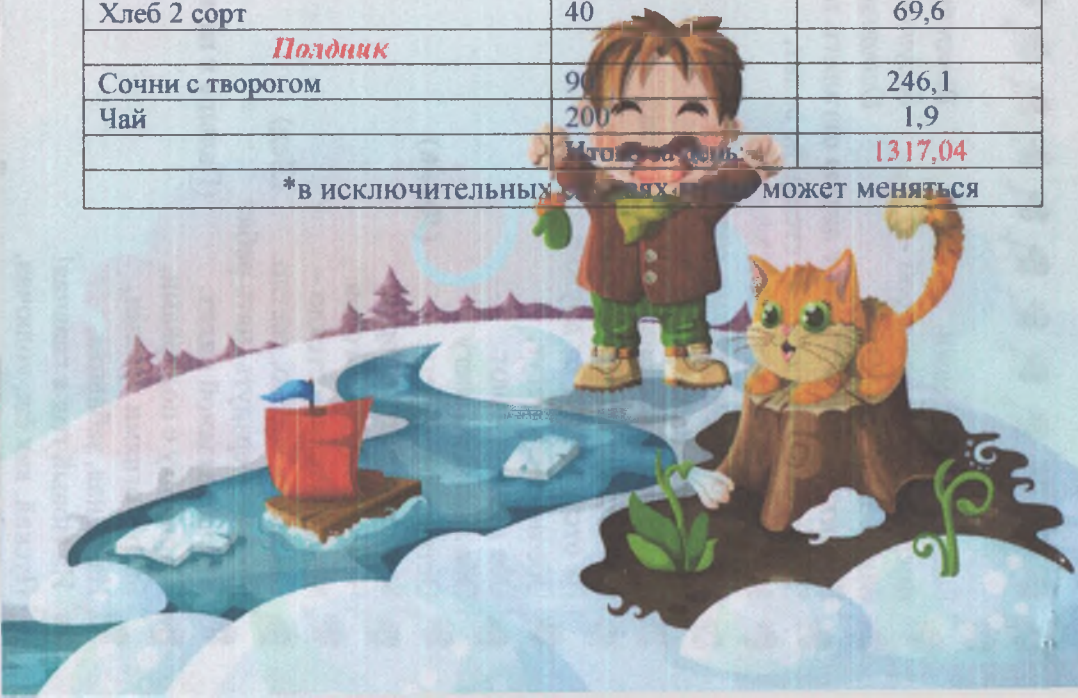
«25» марта 2024г.

Меню.

«25» марта 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша Дружба (гречка+пшено)	200	171,94
Батон с маслом	35/5	105,0
Чай с сахаром	200	39,82
<i>2 Завтрак</i>		
Сок	200	84,44
<i>Обед</i>		
Суп с макаронными изделиями	250	180,65
Запеканка картофельная с мясом	220	274,89
<i>Закуска:</i> кабачковая икра	30	44,4
Компот из изюма	200	98,3
Хлеб 2 сорт	40	69,6
<i>Полдник</i>		
Сочни с творогом	90	246,1
Чай	200	1,9
Итого за день:		1317,04

*в исключительных случаях может меняться




Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
О.В. Мироненко
О.В. Мироненко
«22» марта 2024г.

Меню.

«22» марта 2024 год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша кукурузная молочная	200	172,84
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром и лимоном	200/10/10	43,22
2 Завтрак		
Кефир	150	84,00
Обед		
Борщ со сметаной	250	171,22
Гуляш	80	200,27
Каша перловая рассыпчатая	150	138,51
Закуска: помидор порционно	30	4,2
Компот из чернослива и изюма	200	98,30
Хлеб 2 сорт	40	69,2
Полдник		
Булочка Дорожная	70	263,55
Чай с сахаром	200/12	39,20
Фрукт	100	96,00
	Итого за день:	1572,16

*в исключительных случаях меню может меняться

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«26» марта 2024г.

Меню
«26» марта 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша пшеничная молочная	200	171,60
Батон с маслом	30/5	162,01
Чай с сахаром	200/10	39,82
2 Завтрак		
Снежок	150	84,0
Обед		
Суп из овощей	250	271,15
Рулет мясной с овощами	70	137,91
Рис отварной	150	178,12
Закуска: огурец порционно	30	4,2
Компот из свежей смородины	200	67,24
Хлеб 2 сорт	40	69,6
Полдник		
Пирожок печеный с мясом и рисом	80	299,10
Чай с сахаром	200/10	39,82
Фрукт	100	72,00
Итого за день:		1596,57

*в исключительных случаях меню может меняться