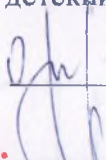


Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»



О.В. Мироненко
«13» марта 2024г.

Меню.
«13» марта 2024 год.

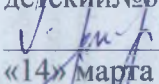
Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша пшеничная молочная	200	168,82
Батон с маслом	35/5	105,00
Чай с сахаром	200	39,82
<i>2 Завтрак</i>		
Кефир	100	60,00
<i>Обед</i>		
Суп гороховый	250	191,42
Котлета мясная	70	167,65
Каша гречневая рассыпчатая	150	150,25
Соус томатный	30	28,52
<i>Закуска:</i> помидор порционно	30	5,97
Компот из изюма	200	98,30
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<i>Полдник</i>		
Рис с курагой	150	220,30
Чай, конфета	200/40	190/180,40
Хлеб 1с йодированный	40	85,44
Итого за день:		938,64

В исключительных случаях меню может меняться



от 2020 мая 2018 г. 10/18
 ж. Сидячихино 19-4-1-014
 Пролетарская МД


D

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«14» марта 2024г.

Меню.
«14» марта 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша молочная «Геркулес»	200	177,86
Батон с маслом и джемом	35/5/	97,96
Чай	200	1,90
<i>2 Завтрак</i>		
Йогурт	150	102,00
<i>Обед</i>		
Свекольник со сметаной	250	183,95
Суфле из горбуши	120	205,86
Соус томатный	30	8,66
<i>Закуска:</i> огурец порционно	30	4,20
Напиток из шиповника	200	8,66
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<i>Полдник</i>		
Чайо-овсяное	40	62,80
Кофейный напиток	180	68,02
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
<i>Фрукт</i>	100	43,70
	Итого за день:	1197,18


* в исключительных случаях меню может меняться

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 детский №64 «Колокольчик»
 / О.В. МIRONЕНКО
 «15» марта 2024г.

Меню.
 «15» марта 2024год.


Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша кукурузная молочная	200	172,84
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Чай с сахаром и лимоном	200/10/10	43,22
<i>2 Завтрак</i>		
Йогурт	100	102,00
<i>Обед</i>		
Суп рассольник	250	188,72
Голубцы ленивые	140	187,84
Соус сметанный	30	18,12
<i>Закуска:</i> огурец порционно	30	4,2
Компот из чернослива и изюма	200	98,30
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<i>Полдник</i>		
Блины со сгущ. молоком	70/20	217,00
Чай	200	1,90
<i>Фрукт</i>	100	96,00
Итого за день:		1263,60
* в исключительных случаях меню может меняться		



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«18» марта 2024г.

Меню.
«18» марта 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Суп молочный с вермишелью	200	175,66
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром	200	39,82
2 Завтрак		
Сок	200	84,44
Обед		
Суп с фасолью	250	214,15
Плов из отварной говядины	210	357,13
Закуска: горошек консервированный	30	90,81
Компот из изюма	200	98,30
Хлеб 2 сорт	40	69,6
Полдник		
Сырники со сгущ. молоком	70/20	277,32
Чай	200	1,9
Хлеб 1с йодированный	40	85,44
	Итого за день:	1656,58
*в исключительных случаях меню может меняться		

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 / О.В. МIRONЕНКО
«19» марта 2024г.

Меню.
«19» марта 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша ячневая молочная	200	163,6
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Кофейный напиток	180	68,02
2 Завтрак		
Снежок	150	84,0
Обед		
Суп картофельный с вермишелью	250	157,33
Тефтели из говядины	80	146,78
Свекла тушеная	150	167,85
Закуска: огурец порционно	30	4,2
Кисель из свежих ягод	200	73,24
Хлеб 2 сорт	40	69,6
Полдник		
Сельдь с/с порционно	60	152,77
Картофель отварной	130	152,77
Хлеб 1с йодированный	40	85,44
Чай, печенье	200/40	1,9/160,8
Фрукт	100	47,0
	Итого за день:	1632,54

*в исключительных случаях меню может меняться

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»

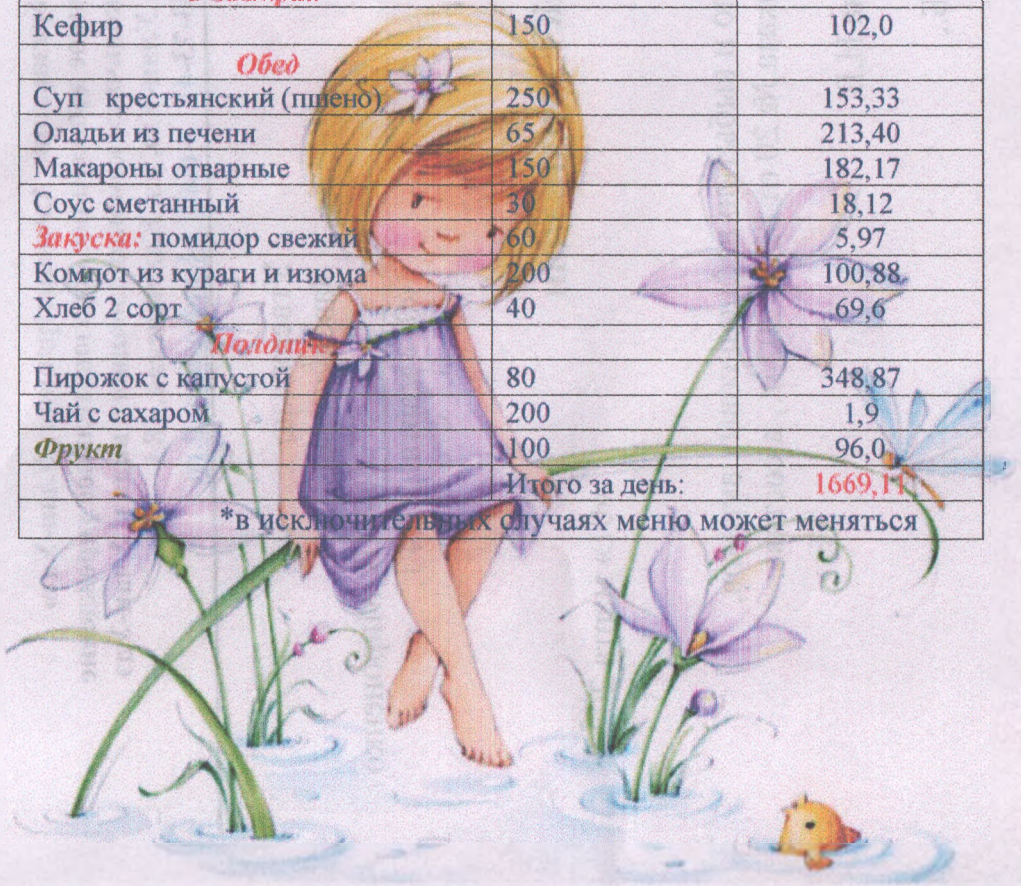
О.В. Мироненко О.В. Мироненко

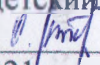
«20» марта 2024г.

Меню.

«20» марта 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша «Дружба» (гречка+рис)	200	171,04
Батон с маслом и сыром	30/5/14	162,01
Чай с сахаром	180/12	39,82
2 Завтрак		
Кефир	150	102,0
Обед		
Суп крестьянский (пшено)	250	153,33
Оладьи из печени	65	213,40
Макароньы отварные	150	182,17
Соус сметанный	30	18,12
Закуска: помидор свежий	60	5,97
Компот из кураги и изюма	200	100,88
Хлеб 2 сорт	40	69,6
Полдник		
Пирожок с капустой	80	348,87
Чай с сахаром	200	1,9
Фрукт	100	96,0
Итого за день:		1669,11
* в исключительных случаях меню может меняться		



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«21» марта 2024г.

Меню.

«21» марта 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша молочная «Геркулес»	200	177,66
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Чай с сахаром	200/12	39,82
2 Завтрак		
Кефир	150	102,0
Обед		
Суп «Кудрявый» с гречкой	250	164,65
Котлета из горбуши	80	185,36
Картофельное пюре	150	152,77
Соус томатный	30	8,66
Закуска: огурец порционно	30	4,2
Напиток из шиповника	200	8,66
Хлеб 2 сорт	40	69,60
Полдник		
Манник со сгуш. молоком	60/20	188,70
Чай	200	1,9
Фрукт		47,0
	Итого за день:	1312,99

*в исключительных случаях меню может меняться