

Утверждаю  
 Заведующий МАДОУ  
 детский сад «Колокольчик»

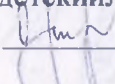
О.В.Мироненко  
 «01» марта 2024г.



**Меню**  
 «01» марта 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b><i>Завтрак</i></b>		
Каша кукурузная молочная	200	172,84
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром и лимоном	200/10/10	43,22
<b><i>2 Завтрак</i></b>		
Йогурт	150	102,00
<b><i>Обед</i></b>		
Суп «Харчо»	250	153,92
Позы	80	244,46
<b><i>Закуска:</i></b> огурец порционно	30	4,2
Компот из чернослива и изюма	200	98,33
Хлеб 2 сорт	40	88
<b><i>Полдник</i></b>		
Булочка «Осенняя»	60	254,13
Чай	200	1,90
<b><i>Фрукт</i></b>	100	96,0
	Итого за день:	<b>1402,58</b>

\*в исключительных случаях меню может меняться

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»  
 О.В. МIRONЕНКО  
«04» марта 2024г.

**Меню.**  
«04» марта 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b><i>Завтрак</i></b>		
Суп молочный с вермишелью	200	175,66
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Кофейный напиток	180	68,02
<b><i>2 Завтрак</i></b>		
Сок	200	84,44
<b><i>Обед</i></b>		
Суп с мучными клецками	250	204,40
Капуста тушенная с мясом	220	244,46
Компот из изюма	200	98,30
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<b><i>Полдник</i></b>		
Пудинг творожный со сгущ. молоко	60/20	212,98
Чай	200	1,9
Хлеб 1с йодированный	40	85,44
Итого за день:		<b>1407,21</b>

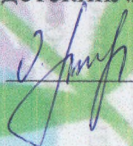
\*в исключительных случаях меню может меняться





# МАРТ

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»



О.В.Мироненко  
«06» марта 2024г.

## Меню.

«06» марта 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша пшениная молочная	200	168,82
Батон с маслом и сыром	30/5/15	162,01
Чай с сахаром	200/10	39,82
<b>2 Завтрак</b>		
Кефир	150	60
<b>Обед</b>		
Суп геркулесовый	250	155,35
Оладьи из печени	80	213,40
Макаронны отварные	150	182,17
Соус сметанный	30	18,12
<b>Закуска:</b> огурец порционно	30	4,2
Компот из кураги и изюма	200	90
Хлеб 2 сорт	40	69,6
<b>Полдник</b>		
Пирожок печеный с картошкой	80	305,29
Чай с сахаром	200/10	39,82
<b>Фрукт</b>	100	96
Итого за день:		<b>1604,60</b>

\*в исключительных случаях меню может меняться

Утверждаю  
 Заведующий МАДОУ  
 детский №64 «Колокольчик»  
 О.В.Мироненко  
 «05» марта 2024г.

**Меню.**

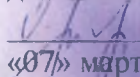
«05» марта 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b><i>Завтрак</i></b>		
Каша ячневая молочная	200	163,60
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Чай с сахаром	200	39,82
<b><i>2 Завтрак</i></b>		
Снежок	150	84,00
<b><i>Обед</i></b>		
Суп «Борщ»	250	155,35
Гуляш	70	212,39
Каша перловая рассыпчатая	150	138,55
<b><i>Закуска:</i></b> огурец порционно	60	4,20
Компот из свежемороженых ягод	200	65,44
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<b><i>Полдник</i></b>		
Яблоко печеное с повидлом	100	47,00
Чай с молоком, печенье	150/12/40	29,52/180,40
Хлеб 1с йодированный	100	85,44
<b>Итого за день:</b>		<b>1437,32</b>
* в исключительных случаях меню может меняться		





Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»

 О.В.Мироненко  
«07» марта 2024г.

### Меню.

«07» марта 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша гречневая молочная	200	168,24
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Какао с молоком	180	68,44
<b>2 Завтрак</b>		
Йогурт	150	102,00
<b>Обед</b>		
Суп харчо	250	218,75
Минтай	80	198,20
Картофельное пюре	150	152,77
<b>Закуска:</b> огурец порционно	120	42
Напиток из шиповника	200	86
Хлеб 2 сорт	200	60,60
<b>Полдник</b>		
Кекс Маффин с шоколадным вкусом	100	254,10
Чай	100	19
<b>Фрукт</b>	100	66
Итого за день:		1506,67

\*в исключительных случаях меню может меняться

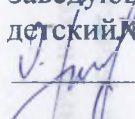


Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»  
О.В.Мироненко  
«11» марта 2024г.

**Меню.**  
«11» марта 2024год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша манная молочная	200	173,84
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Кофейный напиток	180	68,44
<b>2 Завтрак</b>		
Сок	200	84,44
<b>Обед</b>		
Суп «Бабушкин» с лапшой	250	192,92
Плов	210	357,13
<b>Закуска:</b> кабачковая икра	30	44,40
Компот из изюма	200	98,30
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<b>Полдник</b>		
Королевская ватрушка	130	297,92
Чай	200	1,9
	Итого за день:	<b>1550,90</b>

\*в исключительных случаях меню может меняться

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»  
  
О.В. Мироненко  
«12» марта 2024г.

**Меню.**

«12» марта 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная	200	171,60
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Чай с сахаром	200/10	39,82
<b>2 Завтрак</b>		
Снежок	150	84,00
<b>Обед</b>		
Суп щи со сметаной	250	173,50
Жаркое по-домашнему	220	317,97
<b>Закуска:</b> помидор порционно	30	5,97
Компот из свежей ягоды	200	65,44
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<b>Полдник</b>		
Расстегай с сайрой	70	297,04
Чай с молоком	180/12	29,52
<b>Фрукт</b>	100	47,00
Итого за день:		<b>1463,47</b>
*в исключительных случаях меню может меняться		

