

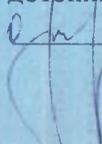


Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад «Колокольчик»

О.В.Мироненко  
«01» марта 2024г.

**Меню**  
«01» марта 2024год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша кукурузная молочная	200	172,84
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром и лимоном	200/10/10	43,22
<b>2 Завтрак</b>		
Йогурт	150	102,00
<b>Обед</b>		
Суп «Харчо»	250	153,92
Позы	80	244,46
<b>Закуска:</b> огурец порционно	30	4,2
Компот из чернослива и изюма	200	98,33
Хлеб 2 сорт	40	88
<b>Полдник</b>		
Булочка «Осенняя»	60	254,13
Чай	200	1,90
<b>Фрукт</b>	100	96,0
	Итого за день:	<b>1402,58</b>
*в исключительных случаях меню может меняться		

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»  
 О.В.Мироненко  
«29» февраля 2024г.

**Меню.**  
«29» февраля 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b><i>Завтрак</i></b>		
Каша вязкая молочная «Геркулес»	200	177,66
Батон с маслом	35/5	105,00
Кофейный напиток	180	68,02
<b><i>2 Завтрак</i></b>		
Снежок	150	84,00
<b><i>Обед</i></b>		
Суп шахтерский (гречка)	250	175,95
Горбуша под овощами	80	162,20
Картофельное пюре	150	152,77
<b><i>Закуска:</i></b> помидор порционно	30	5,97
Напиток из шиповника	200	8,66
Хлеб 2 сорт	40	69,6
<b><i>Полдник</i></b>		
Каша вязкая рисовая молочная	200	173,84
Хлеб 1с йодированный	40	84,44
Чай с сахаром	200/10	39,82
<b><i>Фрукт</i></b>	100	96,00
	Итого за день:	<b>1406,83</b>
в исключительных случаях меню может меняться		

