

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
 «27» февраля 2024г.

Меню.

«27» февраля 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша пшеничная молочная	200	171,60
Батон с маслом	30/5	162,01
Чай с сахаром	200/10	39,82
2 Завтрак		
Снежок	150	84,0
Обед		
Суп из овощей	250	271,15
Рулет мясной с овощами	70	137,91
Рис отварной	150	178,12
Закуска: огурец порционно	30	4,2
Компот из свежей смородины	200	67,24
Хлеб 2 сорт	40	69,6
Полдник		
Пирожок печеный с мясом и рисом	80	299,10
Чай с сахаром	200/10	39,82
Фрукт	100	72,00
Итого за день:		1596,57
*в исключительных случаях меню может меняться		



Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 детский №64 «Колокольчик»
 О.В. МIRONENKO
 «28» февраля 2024г.

Меню
 «28» февраля 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша манная молочная	200	173,84
Батон с джемом	30/10	98,67
Чай	200	1,9
<i>2 Завтрак</i>		
Кефир	150	79,50
<i>Обед</i>		
Суп «Уха» с горбушей	250	176,42
Котлета мясная	70	132,90
Макароны отварные	150	182,17
Соус овощной	30	28,52
<i>Закуска:</i> помидор порционно	30	5,97
Компот из кураги	200	103,48
Хлеб 2 сорт	40	69,6
<i>Полдник</i>		
Омлет натуральный	88	136,84
Хлеб с маслом и сыром	40/5/12	152,24
Каша манная молочная	180	68,44
Чай	100	72,00
	Итого за день:	1482,49
в исключительных случаях меню может меняться		

