

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
 «20» февраля 2024г.

Меню.
 «20» февраля 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша ячневая молочная	200	163,6
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Кофейный напиток	180	68,02
<i>2 Завтрак</i>		
Снежок	150	84,0
<i>Обед</i>		
Суп картофельный с вермишелью	250	180,65
Тефтели из говядины	80	146,78
Свекла тушеная	150	167,85
<i>Закуска:</i> огурец порционно	30	4,2
Кисель из свежих ягод	200	73,24
Хлеб 2 сорт	40	69,6
<i>Полдник</i>		
Сельдь с/с порционно	50	88,0
Картофель отварной	150	152,77
Хлеб 1с йодированный	100	85,44
Чай	200	1,9
<i>Фрукт</i>	100	47,0
	Итого за день	1495,06
*в исключительных случаях меню может меняться		



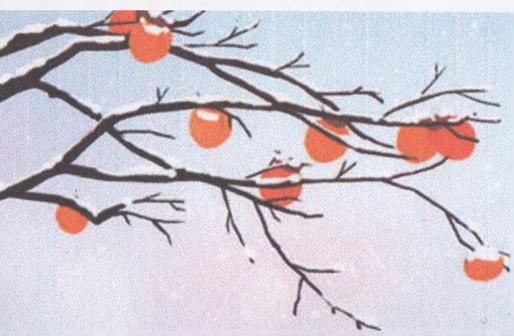
Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
О.В. Мироненко
«21» февраля 2024г.

Меню.

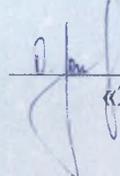
«21» февраля 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша «Дружба» (гречка+рис)	200	171,04
Батон с маслом и сыром	30/5/14	162,01
Чай с сахаром	180/12	39,82
2 Завтрак		
Кефир	150	60,0
Обед		
Суп крестьянский (пшено)	250	180,65
Оладьи из печени	65	213,40
Макароны отварные	150	182,17
Соус сметанный	30	18,12
Закуска: помидор свежий	60	5,97
Компот из кураги и изюма	200	100,88
Хлеб 2 сорт	40	69,6
Полдник		
Пирожок с капустой	70	261,75
Чай с сахаром	200/10	39,82
Фрукт	100	72,0
	Итого за день:	1577,23

*в исключительных случаях меню может меняться



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»



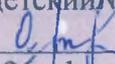
О.В.Мироненко
«22» февраля 2024г.

Меню.
«22» февраля 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша молочная «Геркулес»	200	177,66
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Чай с сахаром	200/12	39,82
<i>2 Завтрак</i>		
Йогурт	150	102,0
<i>Обед</i>		
Суп «Кудрявый» с гречкой	250	164,65
Котлета из минтая	80	185,36
Картофельное пюре	150	152,77
Соус томатный	30	8,66
<i>Закуска:</i> огурец порционно	30	1,2
Напиток из шиповника	200	8,0
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<i>Полдник</i>		
Манник со сгущ. молоком	60/20	188,70
Чай	200	1,9
<i>Фрукт</i>		47,0
	Итого за день:	1312,99

*в исключительных случаях меню может меняться



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В. МIRONЕНКО
«26» февраля 2024г.

Меню.
«26» февраля 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша Дружба (гречка+пшено)	200	171,94
Батон с маслом	35/5	105,0
Чай с сахаром	200	39,82
<i>2 Завтрак</i>		
Сок	200	84,44
<i>Обед</i>		
Суп с макаронными изделиями	250	80,65
Ванюкканка картофельная с мясом	220	74,89
<i>Закуска:</i> кабачковая икра	30	44,4
Компот из сухофруктов	200	98,3
Хлеб 2 сорт	40	69,6
<i>Полдник</i>		
Сочни с творогом	90	246,1
Чай	200	1,9
	Итого за день:	1317,04
*в исключительных случаях меню может меняться		

