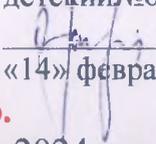


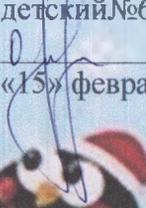
Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В. Мироненко,
«14» февраля 2024г.

Меню.

«14» февраля 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша пшеничная молочная	200	198,82
Батон с маслом	35/5	105,0
Чай с сахаром	200/12	39,82
2 Завтрак		
Кефир	100	60,0
Обед		
Суп гороховый	250	191,42
Котлета мясная	70	132,90
Каша гречневая рассыпчатая	150	150,25
Соус томатный с овощами	30	28,52
Закуска: огурец порционно	30	4,2
Компот из изюма	200	98,30
Хлеб 2 сорт	40	69,60
Полдник		
Рис с курагой	150	220,30
Чай с молоком, конфета	180/12/40	29,52/180,40
Хлеб 1с йодированный	40	85,44
	Итого за день:	1564,49

*в исключительных случаях меню может меняться

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»

О.В. МIRONЕНКО
«15» февраля 2024г.

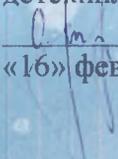


Меню.

«15» февраля 2024 год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша молочная «Геркулес»	200	177,66
Хлеб 1с йод с джемом	35/10	97,96
Чай	200	1,9
<i>2 Завтрак</i>		
Снежок	150	84,0
<i>Обед</i>		
Свекольник	250/10/6	183,95
Суфле из горбуши	210	205,86
Соус томатный	30	8,66
<i>Закуска:</i> огурец порционно	30	5,97
Напиток из шиповника	200	8,66
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<i>Полдник</i>		
Яйцо отварное	40	62,8
Кофейный напиток	180	68,02
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
<i>Фрукт</i>	100	47
	Итого за день:	1188,25

*в исключительных случаях меню может меняться

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В. Мироненко
«16» февраля 2024г.

Меню.
«16» февраля 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша кукурузная молочная	200	172,84
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром и лимоном	200/10/10	43,22
2 Завтрак		
Йогурт	150	102,00
Обед		
Рассольник ленинградский	250/5	188,72
Голубцы ленивые	140	187,84
Закуска: помидор порционно	30	5,97
Компот из чернослива и изюма	200	98,3
Хлеб 2 сорт	40	69,60
Полдник		
Гребешок с повидлом	70	235,17
Чай	200	1,9
Фрукт	100	97
	Итого за день:	1414,02

*в исключительных случаях меню может меняться

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
 «19» февраля 2024г.

Меню.

«19» февраля 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Суп молочный с вермишелью	200	175,66
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром	200	39,82
<i>2 Завтрак</i>		
Сок	200	84,44
<i>Обед</i>		
Суп с фасолью	250	114,15
Плов из отварной говядины	210	357,13
<i>Закуска:</i> горошек консервированный	70	90,81
Компот из сухофруктов	200	98,30
Хлеб 2 сорт	40	69,6
<i>Полдник</i>		
Сырники со сгущ. молоком	70/20	277,32
Чай	200	1,9
Хлеб 1с йодированный	40	85,44
Итого за день:		1656,58
*в исключительных случаях меню может меняться		