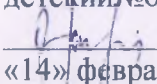


Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»  
 О.В. Мироненко,  
«14» февраля 2024г.

**Меню.**

«14» февраля 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная	200	198,82
Батон с маслом	35/5	105,0
Чай с сахаром	200/12	39,82
<b>2 Завтрак</b>		
Кефир	100	60,0
<b>Обед</b>		
Суп гороховый	250	191,42
Котлета мясная	70	132,90
Каша гречневая рассыпчатая	150	150,25
Соус томатный с овощами	30	28,52
<b>Закуска:</b> огурец порционно	30	4,2
Компот из изюма	200	98,30
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<b>Полдник</b>		
Рис с курагой	150	220,30
Чай с молоком, конфета	180/12/40	29,52/180,40
Хлеб 1с йодированный	40	85,44
	Итого за день:	<b>1564,49</b>

\*в исключительных случаях меню может меняться

Утверждаю  
 Заведующий МАДОУ  
 детский №64 «Колокольчик»  
 О.В. МIRONENKO  
 «15» февраля 2024г.

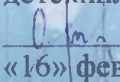


### Меню.

«15» февраля 2024 год.

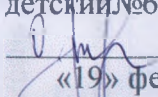
Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b><i>Завтрак</i></b>		
Каша молочная «Геркулес»	200	177,66
Хлеб 1с йод с джемом	35/10	97,96
Чай	200	1,9
<b><i>2 Завтрак</i></b>		
Снежок	150	84,0
<b><i>Обед</i></b>		
Свекольник	250/10/6	183,95
Суфле из горбуши	210	205,86
Соус томатный	30	8,66
<b><i>Закуска:</i></b> огурец порционно	30	5,97
Напиток из шиповника	200	8,66
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<b><i>Полдник</i></b>		
Яйцо отварное	40	62,8
Кофейный напиток	180	68,02
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
<b><i>Фрукт</i></b>	100	47
	Итого за день:	<b>1188,25</b>

\*в исключительных случаях меню может меняться

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»  
 О.В. Мироненко  
«16» февраля 2024г.

**Меню.**  
«16» февраля 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша кукурузная молочная	200	172,84
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром и лимоном	200/10/10	43,22
<b>2 Завтрак</b>		
Йогурт	150	102,00
<b>Обед</b>		
Рассольник ленинградский	250/5	188,72
Голубцы ленивые	140	187,84
<b>Закуска:</b> помидор порционно	30	5,97
Компот из чернослива и изюма	200	98,3
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<b>Полдник</b>		
Гребешок с повидлом	70	235,17
Чай	200	1,9
<b>Фрукт</b>	100	97
	Итого за день:	<b>1414,02</b>
*в исключительных случаях меню может меняться		

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»  
 О.В.Мироненко  
«19» февраля 2024г.

**Меню.**  
«19» февраля 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b><i>Завтрак</i></b>		
Суп молочный с вермишелью	200	175,66
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром	200	39,82
<b><i>2 Завтрак</i></b>		
Сок	200	84,44
<b><i>Обед</i></b>		
Суп с фасолью	250	114,15
Плов из отварной говядины	210	357,13
<b><i>Закуска:</i></b> горошек консервированный	70	90,81
Компот из сухофруктов	200	98,30
Хлеб 2 сорт	40	69,6
<b><i>Полдник</i></b>		
Сырники со сгущ. молоком	70/20	277,32
Чай	200	1,9
Хлеб 1с йодированный	40	85,44
<b>Итого за день:</b>		<b>1656,58</b>
*в исключительных случаях меню может меняться		