

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»

О.В. Мироненко
«09» февраля 2024г.

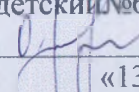


Меню.

«09» февраля 2024 год.

| Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------|---------------------|----------------------------------|
| Завтрак | | |
| Каша кукурузная молочная | 200 | 172,84 |
| Батон с маслом | 30/5 | 106,90 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/10/10 | 43,22 |
| 2 Завтрак | | |
| Снежок | 100 | 84,0 |
| Обед | | |
| Суп рассольник | 250 | 164,62 |
| Плов из отварной говядины | 210 | 357,13 |
| Компот из чернослива и изюма | 200 | 98,30 |
| Хлеб 2 сорт | 40 | 69,6 |
| Полдник | | |
| Макароны с сыром | 150 | 190,00 |
| Чай с сахаром | 200/12 | 39,82 |
| Хлеб 1с йодированный | 40 | 85,44 |
| Фрукт | 100 | |
| Итого за день: | | 1507,87 |

*в исключительных случаях меню может меняться

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»

О.В.Мироненко
«13» февраля 2024г.

Меню.
«13» февраля 2024год.

| Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------------------|---------------------|----------------------------------|
| Завтрак | | |
| Каша пшеничная молочная | 200 | 171,60 |
| Батон с маслом и сыром | 35/5/12 | 162,01 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 39,82 |
| 2 Завтрак | | |
| Сок | 200 | 84,44 |
| Обед | | |
| Суп щи со сметаной | 250 | 173,50 |
| Жаркое по-домашнему | 220 | 317,97 |
| Компот из свежей ягоды | 200 | 65,44 |
| Хлеб 2 сорт | 40 | 69,6 |
| Полдник | | |
| Расстегай с сайрой | 70 | 297,04 |
| Чай с молоком | 200/12 | 56,0 |
| Фрукт | 100 | 96,0 |
| | Итого за день: | 1485,29 |
| В исключительных случаях меню может меняться | | |

