

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»

О.В. Мироненко
«09» февраля 2024г.

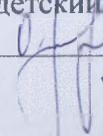


Меню.

«09» февраля 2024 год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша кукурузная молочная	200	172,84
Батон с маслом	30/5	106,90
Чай с сахаром и лимоном	200/10/10	43,22
2 Завтрак		
Снежок	100	84,0
Обед		
Суп рассольник	250	164,62
Плов из отварной говядины	210	357,13
Компот из чернослива и изюма	200	98,30
Хлеб 2 сорт	40	69,6
Полдник		
Макароны с сыром	150	190,00
Чай с сахаром	200/12	39,82
Хлеб 1с йодированный	40	85,44
Фрукт	100	
Итого за день:		1507,87

*в исключительных случаях меню может меняться

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»

О.В.Мироненко
«13» февраля 2024г.

Меню.
«13» февраля 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша пшеничная молочная	200	171,60
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром	200/10	39,82
2 Завтрак		
Сок	200	84,44
Обед		
Суп щи со сметаной	250	173,50
Жаркое по-домашнему	220	317,97
Компот из свежей ягоды	200	65,44
Хлеб 2 сорт	40	69,6
Полдник		
Расстегай с сайрой	70	297,04
Чай с молоком	200/12	56,0
Фрукт	100	96,0
	Итого за день:	1485,29
В исключительных случаях меню может меняться		

