

Утверждаю,  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»  
 О.В. МIRONЕНКО  
«06» февраля 2024г.

**Меню.**  
«06» февраля 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша ячневая молочная	200	163,60
Батон с маслом и джемом	35/5/10	154,06
Чай	200	1,90
<b>2 Завтрак</b>		
Йогурт	150	102,0
<b>Обед</b>		
Суп геркулесовый	250	156,63
Тефтели из говядины	80	146,78
Горошница	150	146,90
Закуска: помидор порционно	30	5,97
Кисель из свежемороженых ягод	200	73,24
Хлеб 2 сорт	0	69,6
<b>Полдник</b>		
Пирожок печеный с картошкой	70	305,29
Чай с сахаром	200/10	39,82
<b>Фрукт</b>	100	96,00
	Итого за день:	<b>1461,79</b>
*в исключительных случаях меню может меняться		



Утверждаю  
 Заведующий МАДОУ  
 детский №64 «Колокольчик»  
 О.В.Мироненко  
 «07» февраля 2024г.

**Меню**

«07» февраля 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша пшениная молочная	200	168,82
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром	200/12	37,9
<i>2 Завтрак</i>		
Йогурт	150	102,0
<i>Обед</i>		
Борщ со сметаной	250	155,35
Оладьи из печени	80	213,40
Макаронны отварные	150	182,17
Соус сметанный	30	18,12
<i>Закуска:</i> помидор порционно	30	4,2
Компот из кураги и изюма	200	100,88
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<i>Полдник</i>		
Яблоко печеное с повидлом	85	47,0
Чай с молоком, <i>печенье</i>	180/12	29,52
Хлеб 1с йодированный	40	85,44
Итого за день:		<b>1558,73</b>

\*в исключительных случаях меню может меняться

