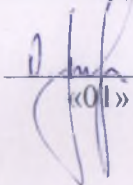


Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»

  
О.В.Мироненко  
«01» февраля 2024 г.

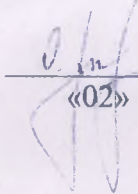


## МЕНЮ

«01» февраля 2024г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша ячневая молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	30/5/10
Чай с сахаром и лимоном	200
<i>Второй завтрак</i>	
Кефир	100
<i>Обед</i>	
Суп шахтерский	250
Котлета из минтая	70
Картофельное пюре	130
Соус томатный	30
Морс из свежих ягод	200
Закуска зеленый горошек	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Манник с джемом	80/20
Чай	200
Хлеб 1 сорт йодированный ,фрукт	35

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»

  
О.В.Мироненко  
«02» февраля 2024 г.



## МЕНЮ

«02» февраля 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша кукурузная молочная	200
Батон нарезной с маслом	30/5
Чай ,конфета	200
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	100
<i>Обед</i>	
Суп с фрикадельками	250
Капуста тушеная с мясом	180
Компот из сухофруктов	200
Закуска огурец порционно	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Каша гречневая с маслом	120
Чай подслащенный	200
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Фрукт	100



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»  
*О.В. Мироненко*  
«05» февраля 2024г.

**Меню.**

«05» февраля 2024 год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с вермишелью	200	175,66
Батон с маслом и сыром	30/5/14	162,01
Кофейный напиток	180	68,02
<b>2 Завтрак</b>		
Сок	200	84,44
<b>Обед</b>		
Суп с мучными клецками	250	204,40
Гуляш	70	212,39
Кана перловая рассыпчатая	100	138,55
<b>Закуска:</b> кукуруза консервир.	30	17,4
Компот из сухофруктов	200	98,30
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<b>Полдник</b>		
Пудинг творожный со сгущ. молек	130/20	212,98
Чай	200	1,90
Хлеб 1с йодированный	40	85,44
Итого за день:		<b>1531,09</b>
в исключительных случаях меню может меняться		

