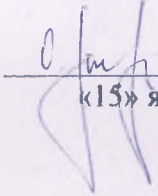


Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»


О.В.Мироненко
«15» января 2024 г.



МЕНЮ

«15» января 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша геркулесовая	200
Батон нарезной с маслом и сыром	30/5/10
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Суп с клецками	250
Овощное рагу с мясом	180
Компот из чернослива и изюма	200
Закуска икра кабачковая	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Сырник со сгущенным молоком	80/20
Чай	200
Хлеб 1 сорт йодированный	35

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

О.В. МIRONENKO

«17» января 2024 г.

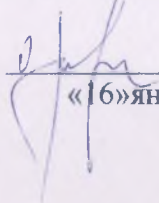


МЕНЮ

«17» января 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Суп молочный с макаронными изделиями	200
Батон нарезной с маслом и сыром	30/5/10
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	100
<i>Обед</i>	
Суп геркулесовый	250
Тефтели мясные	70
Каша гороховая	130
Компот из кураги	200
Салат из моркови с сахаром	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Плов с сухофруктами	120
Чай подслащенный	200
Хлеб 1 сорт йодированный ,фрукт	35

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»


О.В.Мироненко
«16» января 2024 г.

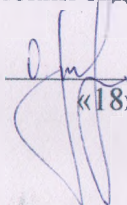


МЕНЮ

«16» января 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной с маслом	30/5
Кофейный напиток	200
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок	100
<i>Обед</i>	
Щи со сметаной	250
Суфле из печени	90
Соус сметанный	30
Напиток из шиповника	200
Салат из огурцов и помидор	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Булочка «Домашняя»	80
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»


О.В.Мироненко
«18» января 2024 г.

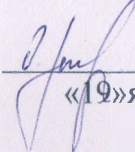


МЕНЮ

«18» января 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша ячневая молочная	200
Батон нарезной с маслом	30/5
Чай ,мармелад	200
<i>Второй завтрак</i>	
Кефир	100
<i>Обед</i>	
Свекольник со сметаной	250
Котлета из минтая	70
Картофельное пюре	130
Соус томатный	30
Морс из свежих ягод	200
Закуска зеленый горошек	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Каша гречневая с маслом	120
Чай с сахаром	200
Хлеб 1 сорт йодированный ,фрукт	35

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»


О.В.Мироненко
«19» января 2024 г.

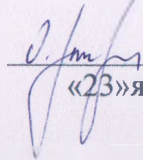


МЕНЮ

«19» января 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша кукурузная молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	30/5/10
Чай с лимоном и сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	100
<i>Обед</i>	
Суп крестьянский	250
Гуляш из говядины	70
Макароны отварные	130
Закуска кукуруза консервированная	30
Компот из изюма и чернослива	200
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Расстегай с сайрой	80
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

 О.В. МIRONЕНКО
«23» января 2024 г.



МЕНЮ

«23» января 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной с маслом	30/5
Какао на молоке	200
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок	100
<i>Обед</i>	
Уха из сайры	250
Жаркое по-домашнему	180
Напиток из шиповника	200
Салат из свеклы с чесноком	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Пирожок с капустой	80
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»


О.В.Мироненко
«22» января 2024 г.

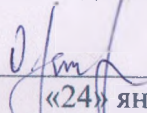


МЕНЮ

«22» января 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша геркулесовая молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	30/5/10
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Суп «Бабушкин»	250
Плов	180
Компот из сухофруктов	200
Закуска икра кабачковая	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Ватрушка «Королевская» с творогом	90
Чай	200
Хлеб 1 сорт йодированный	35

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»


О.В.Мироненко
«24» января 2024 г.



МЕНЮ

«24» января 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша ячневая молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	30/5/10
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	100
<i>Обед</i>	
Суп Харчо	250
Оладьи из печени	70
Макароны отварные	130
Соус томатный	30
Закуска зеленый горошек	30
Компот из изюма	200
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Паштет из сельди	30
Картофель отварной	120
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Чай подслащенный ,фрукт	200/100