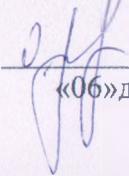


Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»


О.В.Мироненко
«06» декабря 2023 г.



МЕНЮ

«06» декабря 2023 г

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной с маслом	30/5
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	100
<i>Обед</i>	
Уха из сайры	250
Жаркое по-домашнему	180
Компот из изюма	200
Салат из свеклы с чесноком	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Омлет	90
Чай подслащенный	200
Хлеб 1 сорт йодированный ,сыр	35/10
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

Багаев / О.В. Мироненко
«08» декабря 2023 г.

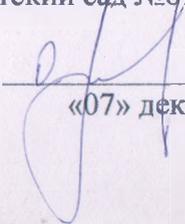


МЕНЮ

«08» декабря 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша манная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	30/5/10
Чай с сахаром и лимоном	200
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	100
<i>Обед</i>	
Суп гороховый	250
Котлета мясная	70
Каша гречневая	130
Соус овощной	30
Салат с огурцами и помидорами	30
Компот из кураги	200
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Паштет из сельди	30
Картофель отварной	120
Чай подслащенный	200
Хлеб 1 сорт йодированный, фрукт	35/100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»


О.В.Мироненко
«07» декабря 2023 г.



МЕНЮ

«07» декабря 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша геркулесовая молочная	200
Батон нарезной с маслом	30/5
Чай ,мармелад	200
<i>Второй завтрак</i>	
Кефир	100
<i>Обед</i>	
Борщ со сметаной	250
Суфле из горбуши	100
Соус томатный	30
Кисель из свежих ягод	200
Закуска кукуруза консервированная	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Пирожок с мясом	80
Чай с сахаром	200
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

Бабуля / О.В.Мироненко
«11» декабря 2023 г.

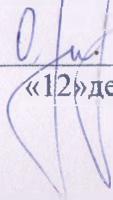


МЕНЮ

«11» декабря 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша «Дружба» (гречка ,геркулес)	200
Батон нарезной с маслом и сыром	30/5/10
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Рассольник со сметаной	250
Рулет мясной с овощами	70
Рис отварной	100
Соус томатный	30
Компот из сухофруктов	200
Закуска икра кабачковая	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Ватрушка с творогом	80
Чай подслащенный	200

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»


О.В. МIRONЕНКО
«12» декабря 2023 г.

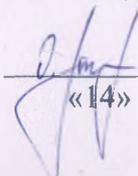


МЕНЮ

«12» декабря 2023 г

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Суп молочный с макаронными изделиями	200
Батон нарезной с маслом	30/5
Какао на молоке	200
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок	100
<i>Обед</i>	
Свекольник	250
Печень по-строгановски	70
Каша пшенная	130
Напиток из шиповника	200
Салат из моркови с чесноком	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Плов с сухофруктами	120
Чай подслащенный	200
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»


О.В.Мироненко
«14» декабря 2023 г.

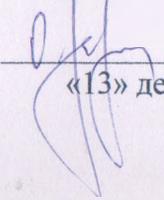


МЕНЮ

«14» декабря 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша ячневая молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	30/5/10
Чай с сахаром и лимоном	200
<i>Второй завтрак</i>	
Кефир	100
<i>Обед</i>	
Суп с мясными фрикадельками	250
Котлета из минтая	70
Картофельное пюре	130
Соус томатный	30
Морс из свежих ягод	200
Салат из свеклы с чесноком	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Манник с джемом	80/20
Чай	200
Хлеб 1 сорт йодированный ,фрукт	35

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»


О.В.Мироненко
«13» декабря 2023 г.

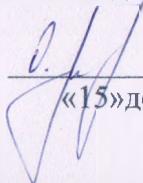


МЕНЮ

«13» декабря 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	30/5/10
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	200
<i>Обед</i>	
Суп фасолевый	250
Котлета мясная	70
Макароны отварные	130
Соус овощной	30
Компот из кураги	200
Салат из огурцов и помидор	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Булочка с сахаром	80
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»


О.В.Мироненко
«15» декабря 2023 г.



МЕНЮ

«15» декабря 2023 г

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша кукурузная молочная	200
Батон нарезной с маслом ,повидло	30/5/20
Чай	200
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	100
<i>Обед</i>	
Суп шахтерский со сметаной	250
Голубцы ленивые	70
Соус сметанный	30
Компот из кураги	200
Закуска консервированная кукуруза	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Каша гречневая с маслом	120
Чай подслащенный	200
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Фрукт	100