

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

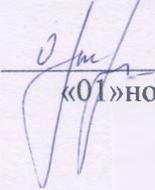

О.В.Мироненко
«02» ноября 2023 г.



МЕНЮ
«02» ноября 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша ячневая молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром и лимоном	200
Второй завтрак	
Кефир	100
Обед	
Свекольник со сметаной	250
Котлета из минтая	70
Картофельное пюре	130
Соус томатный	30
Морс из свежих ягод	200
Закуска зеленый горошек	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
Полдник	
Каша гречневая с маслом	120
Чай подслащенный	200
Хлеб 1 сорт йодированный ,фрукт	35/100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»


О.В.Мироненко
«01» ноября 2023 г.



МЕНЮ
«01» ноября 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Суп молочный с макаронными изделиями	200
Батон нарезной с маслом и сыром	30/5/10
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	100
<i>Обед</i>	
Суп геркулесовый	250
Тефтели мясные	70
Каша гороховая	130
Салат из моркови с сахаром	30
Компот из сухофруктов	200
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Плов с сухофруктами	120
Чай подслащенный	200
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Фрукт	100