

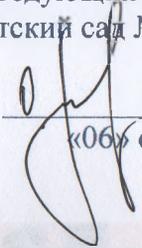
Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»



МЕНЮ
«10» октября 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшениная молочная	200
Батон нарезной с маслом ,повидло	35/5/20
Чай	200
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок	100
<i>Обед</i>	
Суп Харчо	250
Оладьи из печени	70
Макаронны отварные	130
Соус томатный	30
Закуска зеленый горошек	30
Напиток из шиповника	200
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Пирожок с капустой	80
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

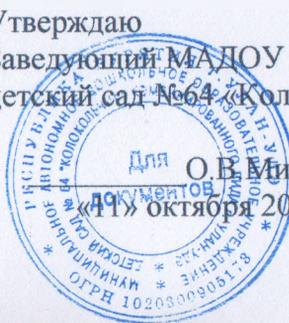

О.В.Мироненко
«06» октября 2023 г.



МЕНЮ
«06» октября 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша кукурузная молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	30/5/10
Чай с сахаром и лимоном	200
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	100
<i>Обед</i>	
Суп крестьянский	250
Гуляш из говядины	70
Макароны отварные	150
Закуска кукуруза консервированная	30
Компот из изюма и кураги	200
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Плов с сухофруктами	130
Чай подслащенный	200
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

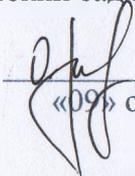


МЕНЮ

«11» октября 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша геркулесовая молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Какао на молоке	200
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	100
<i>Обед</i>	
Уха из сайры	250
Жаркое по-домашнему	180
Компот из изюма	200
Салат свекла с чесноком	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Омлет	90/20
Чай подслащенный	200
Хлеб 1 сорт йодированный ,сыр	35/10

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»


О.В.Мироненко
«09» октября 2023 г.

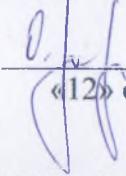


МЕНЮ

«09» октября 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша ячневая молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Суп «Бабушкин» с макаронными изделиями	250
Плов	180
Компот из сухофруктов	200
Закуска икра кабачковая	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	90/20
Чай	200
Хлеб 1 сорт йодированный	35

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»


О.В.Мироненко
«12» октября 2023 г.

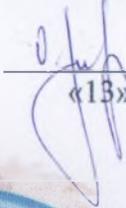


МЕНЮ

«12» октября 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Суп молочный с макаронными изделиями	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром и лимоном	200
<i>Второй завтрак</i>	
Кефир	100
<i>Обед</i>	
Борщ со сметаной	250
Суфле из рыбы	90
Соус томатный	30
Кисель из свежих ягод	200
Закуска консервированная кукуруза	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Пирожок с мясом	70
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»


О.В.Мироненко
«13» октября 2023 г.



МЕНЮ
«13» октября 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша манная	200
Батон нарезной с маслом	30/5/10
Чай ,конфета	200
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	100
<i>Обед</i>	
Суп гороховый	250
Котлета мясная	70
Каша гречневая	130
Соус овощной	30
Компот из сухофруктов	200
Салат из огурцов и помидор	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Паштет из сельди	30
Картофель отварной	120
Чай подслащенный	200
Хлеб 1 сорт йодированный ,фрукт	35