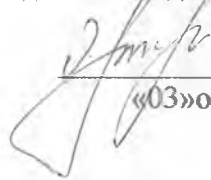


Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»


  
О.В.Мироненко  
«03» октября 2023 г.

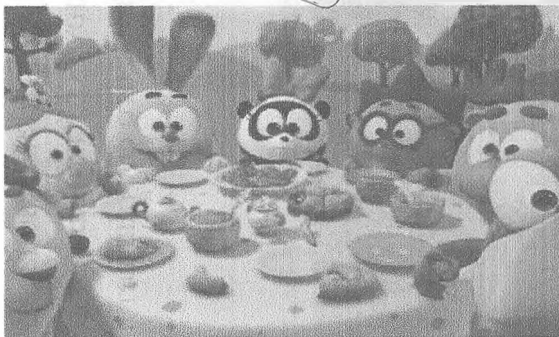


**МЕНЮ**  
**«03» октября 2023 г.**

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшенная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Кофейный напиток	200
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок	100
<i>Обед</i>	
Суп геркулесовый	250
Тефтели мясные	70
Каша гороховая	130
Напиток из шиповника	200
Салат из моркови с сахаром	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Расстегай с сайрой	80
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64«Колокольчик»

  
О.В.Мироненко  
«02» октября 2023 г.

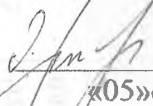


## МЕНЮ

«02» октября 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша геркулесовая молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Суп с клецками	250
Овощное рагу	150
Компот из кураги и изюма	200
Закуска икра кабачковая	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Сырник со сгущенным молоком	90/20
Чай	200
Хлеб 1 сорт йодированный	35

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»

  
О.В.Мироненко  
«05» октября 2023 г.

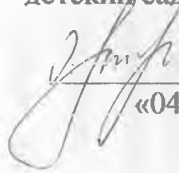


## МЕНЮ

«05» октября 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5/10
Чай, печенье	200
<i>Второй завтрак</i>	
Кефир	100
<i>Обед</i>	
Свекольник со сметаной	250
Котлета из минтая	70
Картофельное пюре	130
Соус томатный	30
Морс из свежих ягод	200
Закуска зеленый горошек	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Булочка «Домашняя»	70
Чай с молоком	200
Фрукт	100

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»



О.В.Мироненко  
«04» октября 2023 г.



**МЕНЮ**  
«04» октября 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша «Дружба»(гречка,геркулес)	200
Батон нарезной с маслом и сыром	30/5/10
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	100
<i>Обед</i>	
Щи со сметаной	250
Суфле из печени	90
Соус сметанный	30
Компот из сухофруктов	200
Салат из огурцов и помидор	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Каша гречневая с маслом	120
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Чай подслащенный	200
Фрукт	100