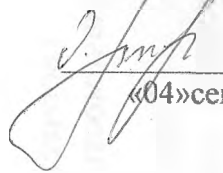


Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»


О.В. МIRONЕНКО
«04» сентября 2023 г.

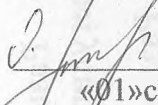


МЕНЮ

«04» сентября 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша геркулесовая молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	30/5/10
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной	250/10/6
Котлета мясная	70
Каша гречневая рассыпчатая	150
Соус красный основной	50
Икра кабачковая	60
Компот из кураги	200
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Сырник из творога со сгущенным молоком	90/20
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Чай	200

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»


О.В.Мироненко
«01» сентября 2023 г.

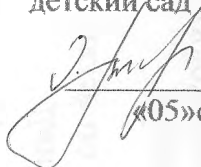


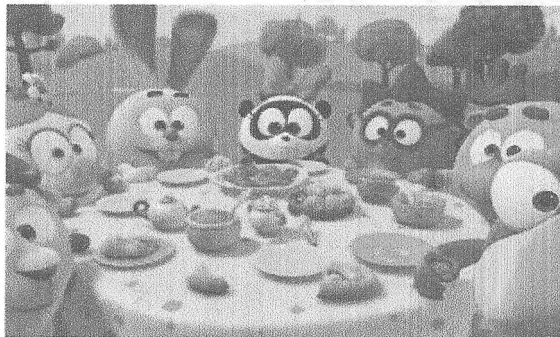
МЕНЮ

«01» сентября 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшеничнаямолочная	200
Батон нарезнойс маслом	35/5
Чай, Печенье	200/20
<i>Второй завтрак</i>	
Биойогурт	100
<i>Обед</i>	
Суп «Бабушкин» с макаронными изделиями	250
Овощное рагу	180
Компот из сухофруктов	200
Салат из свеклы с чесноком	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Кекс «Фараон»	70
Чай с молоком	200
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующего МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»


О.В.Мироненко
«05» сентября 2023 г.

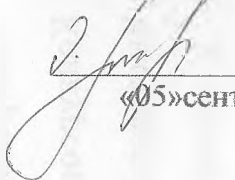


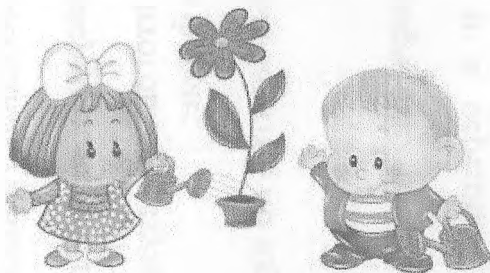
МЕНЮ

«05» сентября 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Застрапак</i>	
Суп молочный с макаронными изделиями	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/14
Кофейный напиток	200
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок	100
<i>Обед</i>	
Суп геркулесовый	250
Тефтели мясные	70
Каша гороховая	130
Напиток из шиповника	200
Салат из моркови с сахаром	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Расстегай с сайрой	70
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующего МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

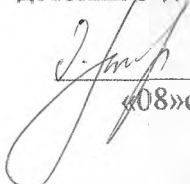

О.В.Мироненко
«05» сентября 2023 г.



МЕНЮ «05» сентября 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Суп молочный с макаронными изделиями	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/14
Кофейный напиток	200
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок	100
<i>Обед</i>	
Суп геркулесовый	250
Тефтели мясные	70
Каша гороховая	130
Напиток из шиповника	200
Салат из моркови с сахаром	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Расстегай с сайрой	70
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

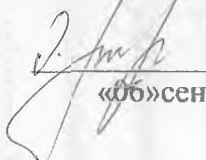

О.В.Мироненко
«08» сентября 2023 г.

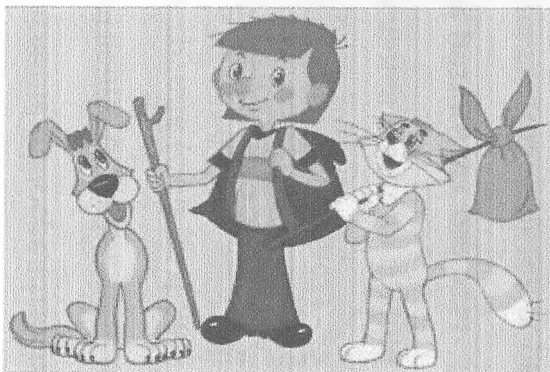


МЕНЮ
«08» сентября 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша манная молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с лимоном	200
<i>Второй завтрак</i>	
Биоюгurt	100
<i>Обед</i>	
Суп крестьянский с пшеном	250
Гуляш из говядины	70
Макаронные изделия отварные	100
Компот из кураги	200
Закуска консервированная кукуруза	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Плов фруктовый	100
Чай подслащенный	200
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»


О.В. Мироненко
«06» сентября 2023 г.



МЕНЮ
«06» сентября 2023 г.

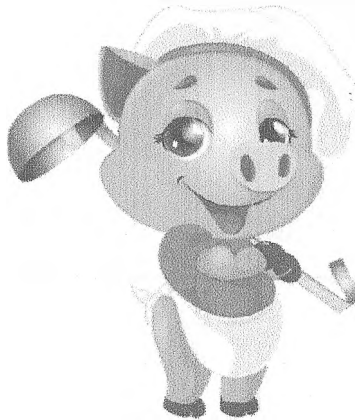
Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	30/5/10
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Биойогурт	90
<i>Обед</i>	
Щи со сметаной	250/5
Суфле из печени	70
Соус сметанный	300
Салат из огурцов и помидор	30
Компот из сухофруктов	200
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Булочка «Домашняя»	70
Чай с молоком	200
Фрукт	100

Утверждаю
И.о Заведующего МАДОУ
детский сад №64«Колокольчик»



Е.А.Панькова

«11» сентября 2023 г.




МЕНЮ

«11»сентября2023г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша геркулесовая молочная	200
Батон нарезнойс маслом	35/5
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Суп с клецками	250
Плов с мясом	200
Компот из изюма	200
Закуска кабачковая икра	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	90/20
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Чай	200

Утверждаю
И.о.Заведующего МАДОУ
детский сад №64«Колокольчик»


Е. А. Панькова
«12» сентября 2023 г.



МЕНЮ
«12» сентября 2023г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Какао на молоке	200
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок	100
<i>Обед</i>	
Суп «Харчо»	250
Оладьи из печени	70
Макаронные изделия отварные	130
Соус томатный	30
Напиток из шиповника	200
Закуска зеленый горошек	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Пирожок с капустой	70
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю
И.о.Заведующего МАДОУ
детский сад №64«Колокольчик»

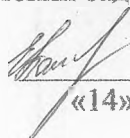

Е.А.Панькова
«13» сентября 2023 г.

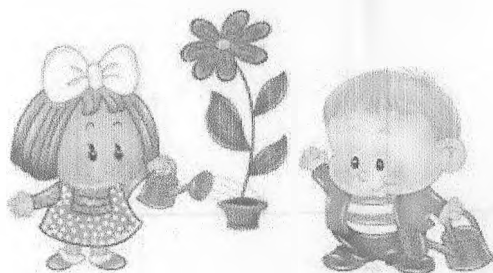


МЕНЮ
«13» сентября 2023г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша ячневая молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай с сахаром и лимоном	200
<i>Витаминный напиток</i>	
Йогурт	100
<i>Обед</i>	
Уха из сайры	250
Жаркое по-домашнему	180
Компот из изюма и кураги	200
Салат из моркови с чесноком	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Омлет	80
Чай подслащенный	200
Хлеб 1 сорт йодированный, сыр	35/10
Фрукт	100

Утверждаю
И.о. Заведующего МАДОУ
детский сад №64«Колокольчик»

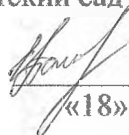

Е.А.Панькова
«14» сентября 2023 г.

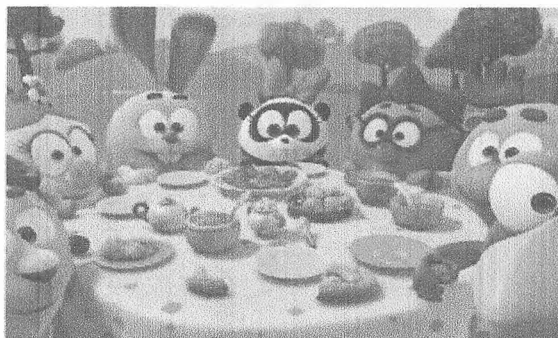


МЕНЮ «14» сентября 2023г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша манная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай, конфета	200
<i>Второй завтрак</i>	
Кефир	100
<i>Обед</i>	
Борщ со сметаной	250
Суфле из рыбы	80
Соус томатный	30
Морс из свежих ягод	200
Закуска кукуруза консервированная	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Пирожок с мясом	70
Чай с сахаром	200
Фрукт	100

Утверждаю
И.о. Заведующего МАДОУ
детский сад №64«Колокольчик»

 Е.А.Панькова
«18» сентября 2023 г.



МЕНЮ

«18» сентября 2023г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша «Дружба»(гречка, геркулес)	200
Батон нарезнойс маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Кефир	100
<i>Обед</i>	
Рассольник со сметаной	250
Рулет с овощами	70
Рис отварной	100
Соус томатный	30
Компот из сухофруктов	200
Закуска икра кабачковая	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Ватрушка с творогом	80
Чай подслащенный	200

Утверждаю
И.о. Заведующего МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»


Е.А.Панькова
«15» сентября 2023 г.



МЕНЮ

«15» сентября 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	30/5/10
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	100
<i>Обед</i>	
Суп гороховый	250
Котлета мясная	70
Каша гречневая рассыпчатая	130
Соус овощной	30
Салат огурцы с помидорами	30
Компот из кураги	200
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Паштет из сельди	30
Картофель отварной	120
Чай подслащенный	200
Хлеб 1 сорт йодированный, фрукт	35

Утверждаю
И.о. Заведующего МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»



Е.А. Панькова

«20» сентября 2023 г.




МЕНЮ

«20» сентября 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	30/5/10
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	100
<i>Обед</i>	
Суп шахтерский	250
Котлета из минтая	70
Картофельное пюре	130
Соус томатный	30
Салат огурцы с помидорами	30
Морс из свежих ягод	200
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Маяник с джемом	70
Чай	200
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Фрукт	100

Утверждаю
И.о.Заведующего МАДОУ
детский сад №64«Колокольчик»



Е.А.Панькова
«19»сентября2023 г.

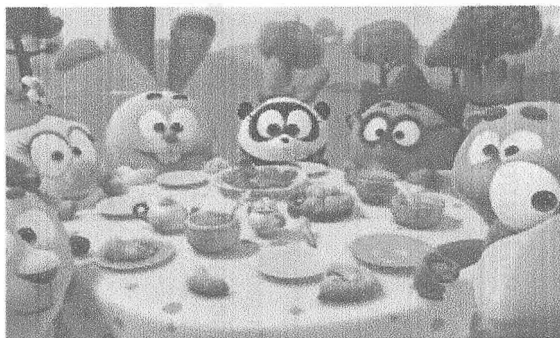


МЕНЮ
«19»сентября2023г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Суп молочный с макаронными изделиями	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Какао на молоке	200
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок	100
<i>Обед</i>	
Свекольник	250
Печень по –строгановски	70
Каша пшенная	130
Компот из чернослива	200
Салат из моркови с чесноком	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Картофель отварной с овощами	120
Чай подслащенный	200
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Фрукт	100

Утверждаю
И.о. Заведующего МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»


Е.А. Панькова
«22» сентября 2023 г.



МЕНЮ

«22» сентября 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Застрек</i>	
Каша кукурузная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай, печенье	200
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	100
<i>Обед</i>	
Суп с фрикадельками	250
Капуста тушеная с мясом	180
Напиток из шиповника	200
Закуска икра кабачковая	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Макароны отварные с сыром	120
Чай с сахаром	200
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Фрукт	100

Утверждаю
И.о.Заведующего МАДОУ
детский сад №64«Колокольчик»



Е.А.Панькова
«21»сентября2023 г.



МЕНЮ
«21»сентября2023г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша ячневая молочная	200
Батон нарезнойс масломи сыром	35/5/10
Чай с сахаром и лимоном	200
<i>Второй завтрак</i>	
Кефир	100
<i>Обед</i>	
Суп с мучными клецками	250
Котлета мясная	70
Каша гречневая	150
Соус красный основной	50
Компот из сухофруктов	200
Закуска зеленый горошек	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Булочка с сахаром	80
Чай с молоком	200
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»



О.В.Мироненко
«26» сентября 2023 г.

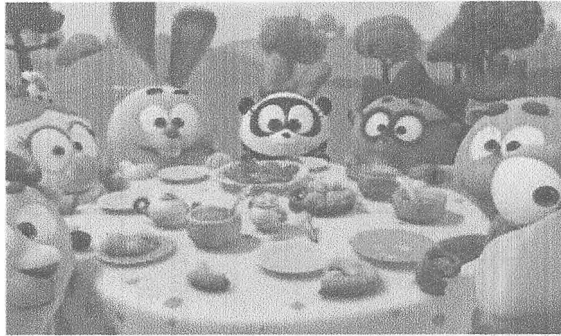


МЕНЮ
«26» сентября 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша ячневая молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Кофейный напиток	200
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок	100
<i>Обед</i>	
Суп картофельный	250
Гуляш из говядины	70
Каша перловая	130
Напиток из шиповника	200
Салат из огурцов и помидор	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Омлет	80
Чай подслащенный	200
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Фрукт	100

Утверждаю
И.о. Заведующего МАДОУ
детский сад №64«Колокольчик»


Е.А.Панькова
«25» сентября 2023 г.

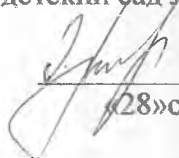


МЕНЮ

«25» сентября 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша «Дружба»(гречка, геркулес)	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	100
<i>Обед</i>	
Суп фасолевый	250
Плов	150
Компот из изюма	200
Закуска кукуруза консервированная	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	70/20
Чай	200
Хлеб 1 сорт йодированный	35

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»


О.В. МIRONЕНКО
«28» сентября 2023 г.

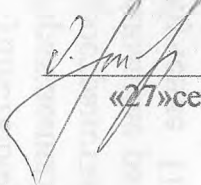


МЕНЮ

«28» сентября 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша манная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Кефир	100
<i>Обед</i>	
Суп Харчо	250
Кега под овощами	70
Картофельное пюре	130
Морс из свежих ягод	200
Закуска зеленый горошек	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт поджаренный	50
<i>Полдник</i>	
Ватрушка с повидлом	70
Чай с молоком	200
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»


О.В.Мироненко
«27» сентября 2023 г.




МЕНЮ
«27» сентября 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной с маслом	30/5
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	100
<i>Обед</i>	
Суп гороховый	250
Ленивые голубцы	90
Соус сметанный	30
Компот из кураги	200
Салат из моркови с чесноком	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Макароны отварные с сыром	120
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Чай подслащенный	200
Фрукт	100



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»


О.В. Мироненко
«29» сентября 2023 г.



МЕНЮ
«29» сентября 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Суп молочный с макаронными изделиями	200
Батон нарезной с маслом	30/5
Чай, мармелад	200
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	100
<i>Обед</i>	
Рассольник со сметаной	250/6
Котлета мясная	70
Каша гречневая	130
Соус овощной	30
Салат из свеклы с чесноком	30
Компот из сухофруктов	200
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Пирожок с печенью	80
Чай с сахаром	200
Фрукт	100