О.В.Мироненко к04»сентября2023 г.



«04» сентября 2023 г.

Наименование блюда		выход блюда, гр.
Закл рак	1	
Каша геркулесовая молочная		200
Батон нарезной с маслом и сыром		30/5/10
Чай с сахаром		200
Второй завтрак		
Сок	1	200
Qőeð		
Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной		250/10/6
Котлета мясная		70
Каша гречневая рассыпчатая	1	150
Соус красный основной		50
Икра кабачковая		60
Компот из кураги		200
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный		50
Полдник		
Сырник из творога со сгущенным молоком		90/20
Хлеб 1 сорт йодированный		35
Чай		200

О.В.Мироненко «01» сентября 2023 г.

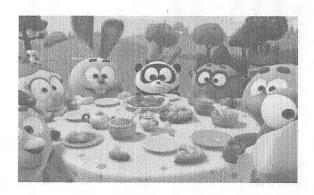


МЕНЮ

«01»сентября2023г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша пшеничнаямолочная	200
Батон нарезнойс маслом	35/5
Чай, Печенье	200/20
Второй завтрак	
Биойогурт	100
Обед	
Суп «Бабушкин» с макаронными изделиями	250
Овощное рагу	180
Компот из сухофруктов	200
Салат из свеклы с чесноком	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
Полдник	
Кекс «Фараон»	70
Чай с молоком	200
Фрукт	100

> О.В.Мироненко и05»сентября2023 г.



МЕНЮ

«05»сентября2023г.

Наименование блюда		выход блюда, гр.
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями		200
Батон нарезнойс масломи сыром		35/5/14
Кофейный напиток		200
Второй завтрак		
Снежок	5,	100
Обед		Millerhandsverseggeppersonskippersysseptell i Misselsensysteethet of Millerhandskeep per cantellippersonseskeep keinde skeep in de steel of the stee
Суп геркулесовый		250
Тефтели мясные		70
Каша гороховая	1	130
Напиток из шиповника		200
Салат из моркови с сахаром		30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный		50
Полдинк		
Расстегай с сайрой		70
Чай подслащенный		200
Фрукт		100

«05»сентября2023 г.



МЕНЮ «05»сентября2023г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Суп молочный с макаронными изделиями	200
Батон нарезнойс масломи сыром	35/5/14
Кофейный напиток	200
Втерон завтрак	
Снежок	100
Обед	
Суп геркулесовый	250
Тефтели мясные	70
Каша гороховая	130
Напиток из шиповника	200
Салат из моркови с сахаром	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
Полдник	
Расстегай с сайрой	70
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

О.В.Мироненко «08» сентября 2023 г.



МЕНЮ «08»сентября2023г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша манная молочная	200
Батон нарезнойс маслом и сыром	35/5/10
Чай с лимоном	200
Второй завтрак	
Биойогурт	100
()6ed	
Суп крестьянский с пшеном	250
Гуляш из говядины	70
Макаронные изделия отварные	100
Компот из кураги	200
Закуска консервированная кукуруза	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
Полдник	
Плов фруктовый	100
Чай подслащенный	200
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Фрукт	100

О.В.Мироненко «об»сентября2023 г.



«06» сентября 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша пшенная молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	30/5/10
Чай с сахаром	200
Второй завтрак	
Биойогурт	90
Обед	
Щи со сметаной	250/5
Суфле из печени	70
Соус сметанный	300
Салат из огурцов и помидор	30
Компот из сухофруктов	200
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
Полдник	
Булочка «Домашняя»	70
Чай с молоком	200
Фрукт	100

У Е.А.Панькова (11) сентября 2023 г.



МЕНЮ «11»сентября2023г.

Наименование блюда		выход блюда, гр.
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная		200
Батон нарезнойс маслом		35/5
Чай с сахаром		200
Второй завтрак	Š.	the Mathematican Annual State (Control of the Control of the Contr
Сок		200
Обед		
Суп с клецками		250
Плов с мясом	di	200
Компот из изюма		200
Закуска кабачковая икра		30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный		50
		Bildet Maurementersensen serfensels zus Luisere fan i stêrlûst de Bildet in Luisere Alle de Laurementersen sing glyd yn i glyd
Полдник		## 1 mark 1 mark market
Запеканка из творога со сгущенным молоком		90/20
Хлеб 1 сорт йодированный		35
Чай		200

Е.А.Панькова «12»сентября2023 г.



МЕНЮ «12»сентября2023г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Jaempak	
Каша пшенная молочная	200
Батон нарезнойс маслом	35/5
Какао на молоке	200
Вежерой завирах	With the company was a second and the company of th
Снежок	100
06ed	
Суп «Харчо»	250
Оладьи из печени	70
Макаронные изделия отварные	130
Соус томатный	30
Напиток из шиповника	200
Закуска зеленый горошек	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
Полдиик	
Пирожок с капустой	70
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Е.А.Панькова «13»сентября2023 г.



МЕНЮ «13»сентября2023г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Jagunpas:	
Каша ячневая молочная	200
Батон нарезнойс маслом	35/5
Чай с сахаром и лимоном	200
Brançoù men man	
Йогурт	100
O6ed C	
Уха из сайры	250
Жаркое по-домашнему	180
Компот из нзюма и кураги	200
Салат из моркови с чесноком	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
Полдник	
Омлет	80
Чай подслащенный	200
Хлеб 1 сорт йодированный ,сыр	35/10
Фрукт	100

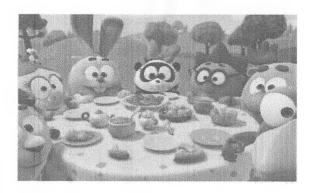
Е.А.Панькова «14»сентября2023 г.



МЕНЮ «14»сентября2023г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Jaconom	
Каша манная	200
Батон нарезнойс маслом	35/5
Чай, конфета	200
Вторей гавтрак	
Кефир	100
Обед	
Борщ со сметаной	250
Суфле из рыбы	80
Соус томатный	30
Морс из свежих ягод	200
Закуска кукуруза консервированная	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
Полдиик	
Пирожок с мясом	70
Чай с сахаром	200
Фрукт	100

Е.А.Панькова /«18»сентября2023 г.



МЕНЮ

«18»сентября2023г.

Наименование блюда		выход блюда, гр.
Зичи ризе		
Каша «Дружба»(гречка, геркулес)		200
Батон нарезнойс маслом и сыром		35/5/10
Чай с сахаром		200
Вторей газтрак		
Кефир	4	100
Обед		
Рассольник со сметаной		250
Рулет с овощами		70
Рис отварной		100
Соус томатный		30
Компот из сухофруктов		200
Закуска икра кабачковая		30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный		50
Полдиик		PPM 4 That PPM PPM PPM A Share
Ватрушка с творогом		80
Чай подслащенный		200

Е.А.Панькова *15»сентября2023 г.



«15» сентября 2023 г

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Зеотрак	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	30/5/10
Чай с сахаром	200
Второй завтрак	
Йогурт	100
Обед	
Суп гороховый	250
Котлета мясная	70
Каша гречневая рассыпчатая	130
Соус овощной	30
Салат огурцы с помидорами	30
Компот из кураги	200
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
Полдник	
Паштет из сельди	30
Картофель отварной	120
Чай подслащенный	200
Хлеб 1 сорт йодированный, фрукт	35

Е.А.Панькова «20» сентября 2023 г.



МЕНЮ «20» сентября 2023 г.

((20) Сентября	20231.	
Наименование блюда		выход блюда, гр.
Завтрак		
Каща пшеничная молочная		200
Батон нарезной с маслом и сыром		30/5/10
Чай с сахаром		200
Биюрой завт рак		
Йогурт		100
Обед		
Суп шахтерский		250
Котлета из минтая		70
Картофельное пюре	\	130
Соус томатный		30
Салат огурцы с помидорами		30
Морс из свежих ягод		200
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный		50
Полдник		
Манник с джемом		70
Чай		200
Хлеб 1 сорт йодированный		35
Фрукт		100

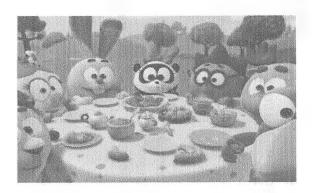
Е.А.Панькова «19»сентября2023 г.



МЕНЮ «19»сентября2023г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
3. sanopar	
Суп молочный с макаронными изделиями	200
Батон нарезнойс маслом и сыром	35/5/10
Какао на молоке	200
Внирой завтрак	
Снежок	100
Обед	
Свекольник	250
Печень по -строгановски	70
Каша пшенная	130
Компот из чернослива	200
Салат из моркови с чесноком	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
Полдник	
Картофель отварной с овощами	120
Чай подслащенный	200
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Фрукт	100

Е.А.Панькова «22»сентября2023 г.



МЕНЮ

«22»сентября2023г.

Наименование блюда		выход блюда, гр.
Зактрик		
Каша кукурузная молочная		200
Батон нарезнойс маслом		35/5
Чай, печенье		200
Внорой метрак		
Йогурт	1	100
Обед		
Суп с фрикадельками		250
Капуста тушеная с мясом		180
Напиток из шиповника	1	200
Закуска икра кабачковая		30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный		50
Полдник		
Макароны отварные с сыром		120
Чай с сахаром		200
Хлеб 1 сорт йодированный		35
Фрукт		100

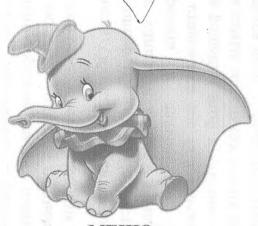
Е.А.Панькова // «21» сентября 2023 г.



МЕНЮ «21»сентября2023г.

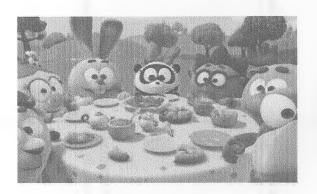
Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша ячневая молочная	200
Батон нарезнойс масломи сыром	35/5/10
Чай с сахаром и лимоном	200
Второй завтрак	
Кефир	100
Обед	
Суп с мучными клецками	250
Котлета мясная	70
Каша гречневая	150
Соус красный основной	50
Компот из сухофруктов	200
Закуска зеленый горошек	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
Полдиик	
Булочка с сахаром	80
Чай с молоком	200
Фрукт	100

О.В.Мироненко у26»сентября2023 г.



МЕНЮ «26»сентября2023г.

Наименование блюда		выход блюда, гр.
Зветрая		
Каша ячневая молочная		200
Батон нарезнойс маслом		35/5
Кофейный напиток		200
Вморой завирак	1	
Снежок		100
Обед		
Суп картофельный		250
Гуляш из говядины		70
Каша перловая		130
Напиток из шиповника		200
Салат из огурцов и помидор		30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный		50
Полдиик		
Омлет		80
Чайподслащенный		200
Хлеб 1 сорт йодированный		35
Фрукт		100



МЕНЮ

«25»сентября2023г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша «Дружба»(гречка, геркулес)	200
Батон нарезнойс маслом	35/5
Чай с сахаром	200
Виорой жатры	
Сок	100
Обед	
Суп фасолевый	250
Плов	150
Компот из изюма	200
Закуска кукуруза консервированная	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
Полдинк	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	70/20
Чай	200
Хлеб 1 сорт йодированный	35

О.В.Мироненко 28»сентября2023 г.

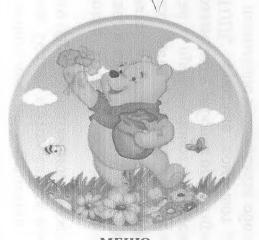


МЕНЮ

«28»сентября2023г.

Наименование блюда		выход блюда, гр.
Застрак		
Каша манная		200
Батон нарезнойс маслом и сыром	4	35/5/10
Чай с сахаром	L.	200
Вигорей застуак		
Кефир		100
06ed		
Суп Харчо	7	250
Кета под овощами		70
Картофельное пюре		130
Морс из свежих ягод		200
Закуска зеленый горошек		30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный		50
Полдиик		
Ватрушка с повидлом		70
Чай с молоком		200
Фрукт		100

О.В.Мироненко «27»сентября2023 г.



МЕНЮ «27» сентября 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Загорак	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной с маслом	30/5
Чай с сахаром	200
Вигорой завтрак	
Йогурт	100
O6e0	
Суп гороховый	250
Ленивые голубцы	90
Соус сметанный	30
Компот из кураги	200
Салат из моркови с чесноком	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
Полдиик	
Макароны отварные с сыром	120
Хлеб I сорт йодированный	35
Чай подслащенный	200
Фрукт	100



> О.В.Мироненко «29»сентября2023 г.



МЕНЮ «29» сентября 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда. гр.
Зиневодрены	
Суп молочный с макаронными изделиями	200
Батон нарезной с маслом	30/5
Чай, мармелад	200
Bright Stripper	The Principle of the Principle of the Association Principle of the Association (Association) and the Associa
Иогурт	100
Обед	
Рассольник со сметаной	250/6
Котлета мясная	70
Каша гречневая	130
Соус овощной	30
Салат из свеклы с чесноком	30
Компот из сухофруктов	200
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
Полдник	Section 1 to 1
Пирожок с печенью	80
Чай с сахаром	200
Фрукт	100