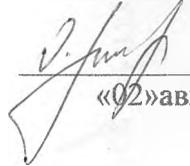


Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

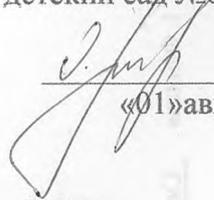

О.В.Мироненко
«02»августа2023 г.



МЕНЮ
«02»августа2023г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша ячневая молочная	200
Батон нарезной с маслом	30/5
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Биойогурт	100
<i>Обед</i>	
Суп гороховый с гречками	250/10
Ленивые голубцы	70
Соус сметанный	30
Салат из моркови с чесноком	30
Компот из кураги	200
Хлеб 2 сорт	50
<i>Полдник</i>	
Макаронные изделия отварные с сыром	100
Чай подслащенный	200
Хлеб 1 сорт йодированный	40
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

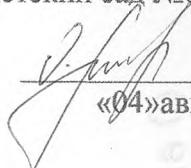

О.В.Мироненко
«01»августа2023 г.



МЕНЮ
«01»августа2023г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша манная молочная	200
Батон нарезнойс маслом	35/5
Какао на молоке	200
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок	100
<i>Обед</i>	
Суп картофельный	250
Гуляш из говядины	70
Перловка отварная	100
Напиток из шиповника	200
Салат из огурцов и помидор	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Пицца «Детская»	70
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»


О.В. Мироненко
«04» августа 2023 г.



МЕНЮ
«04» августа 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай, Печенье	200/20
<i>Второй завтрак</i>	
Био йогурт	100
<i>Обед</i>	
Рассольник со сметаной	250
Котлета мясная	70
Каша гречневая	130
Соус овощной	30
Компот из сухофруктов	200
Салат из свеклы с чесноком	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Пирожок с печенью	70
Чай с сахаром	200
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

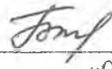

О.В.Мироненко
«03»августа2023 г.



МЕНЮ
«03»августа2023г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша кукурузная молочная	200
Батон нарезнойс масломи сыром	30/5/14
Чай с лимоном	200
<i>Второй завтрак</i>	
Кефир	100
<i>Обед</i>	
Суп «Харчо»	250
Кета под овощами	70
Картофельное пюре	130
Закускаконсервированная кукуруза	30
Морс из свежих ягод	200
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Ватрушка с повидлом	70
Чай с молоком	200
Фрукт	100

Утверждаю
И.о.Заведующего МАДОУ
детский сад №64«Колокольчик»



Л.И.Бадмаринчинова
«08»августа2023 г.



МЕНЮ
«08»августа2023г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Суп молочный с макаронными изделиями	200
Батон нарезнойс масломи сыром	35/5/14
Кофейный напиток	200
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок	100
<i>Обед</i>	
Суп геркулесовый	250
Тефтели мясные	70
Каша гороховая	130
Напиток из шиповника	200
Салат из моркови с сахаром	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Расстегай с сайрой	70
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю
И.о Заведующего МАДОУ
детский сад №64«Колокольчик»

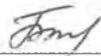
 Л.И.Бадмаринчинова
«07» августа 2023 г.



МЕНЮ
«07»августа2023г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшенная молочная	200
Батон нарезнойс маслом и сыром	35/5/14
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Суп с макаронными изделиями	250
Овощное рагу	200
Компот из кураги и изюма	200
Закуска кабачковая икра	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Сырник из творога со сгущенным молоком	90/20
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Чай	200

Утверждаю
И.о.Заведующего МАДОУ
детский сад №64«Колокольчик»

 Л.И.Бадмаринчинова
«10»августа2023 г.



МЕНЮ
«10»августа2023г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша ячневая молочная	200
Батон нарезнойс маслом	35/5
Чай, Вафля	200/20
<i>Второй завтрак</i>	
Кефир	100
<i>Обед</i>	
Свекольник со сметаной	250
Котлета из минтая	70
Картофельное пюре	100
Соус томатный	30
Закуска зеленый горошек	30
Морс из свежих ягод	200
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Булочка Домашняя	70
Кипяченое молоко	120
Фрукт	100

Утверждаю
И.о.Заведующего МАДОУ
детский сад №64«Колокольчик»

Л.И.Бадмаринчинова
«09»августа2023 г.



МЕНЮ «09»августа2023г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша геркулесоваямолочная	200
Батон нарезнойс масломи сыром	30/5/14
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Биойогурт	100
<i>Обед</i>	
Щи со сметаной	250
Суфле из печени	70
Соус сметанный	30
Салат из огурцов и помидор	30
Компот из сухофруктов	200
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Каша гречневая с маслом	100
Чай подслащенный	200
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Фрукт	100

Утверждаю
И.о.Заведующего МАДОУ
детский сад №64«Колокольчик»



Л.И.Бадмаринчинова
«11»августа2023 г.



МЕНЮ «11»августа2023г.

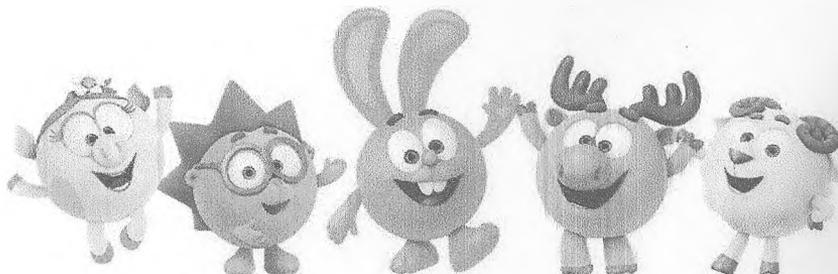
Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша манная молочная	200
Батон нарезной масломи сыром	30/5/14
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Биойогурт	100
<i>Обед</i>	
Суп крестьянский с пшеном	250
Гуляш из говядины	70
Макаронные изделия отварные	130
Закуска консервированная кукуруза	30
Компот из чернослива и изюма	200
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Плов фруктовый	130
Чай подслащенный	200
Хлеб 1 сорт йодированный	40
Фрукт	100

Утверждаю
И.о. Заведующего МАДОУ

детский сад №64 «Колокольчик»

 Л.И. Бадмаринчинова

«14» августа 2023 г.



МЕНЮ

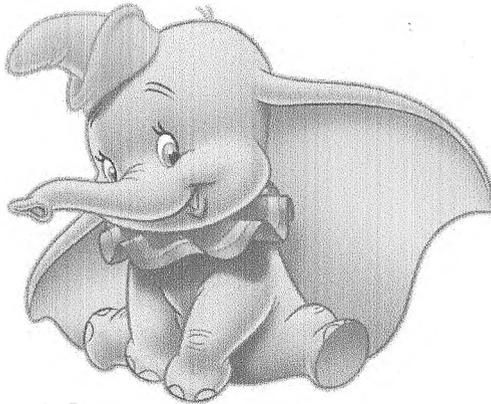
«14» августа 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша геркулесовая молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/14
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Суп «Бабушкин» с макаронными изделиями	250
Плов с мясом	200
Закуска кабачковая икра	30
Компот из кураги и изюма	200
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	90/20
Чай	200
Хлеб 1 сорт йодированный	35

Утверждаю
И.о.Заведующего МАДОУ
детский сад №64«Колокольчик»



Л.И.Бадмаринчинова
«15»августа2023 г.



МЕНЮ
«15»августа2023г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезнойс масломи сыром	35/5/14
Какао на молоке	200
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок	100
<i>Обед</i>	
Суп «Харчо»	250
Оладьи из печени	70
Макаронные изделия отварные	130
Соус томатный	30
Напиток из шиповника	200
Закуска зеленый горошек	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Сосиска в тесте	80
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю
И.о.Заведующего МАДОУ
детский сад №64«Колокольчик»

 Л.И.Бадмаринчинова
«16»августа2023 г.



МЕНЮ
«16»августа2023г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша ячневая молочная	200
Батон нарезнойс маслом	30/5
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Биоюгурт	100
<i>Обед</i>	
Уха из сайры	250
Жаркое по-домашнему	200
Компот из изюма	200
Салат из свеклы с чесноком	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Омлет	70
Чай подслащенный	200
Хлеб 1 сорт йодированныйс сыром	35/14
Фрукт	100

Утверждаю
И.о. Заведующего МАДОУ
детский сад №64«Колокольчик»

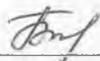
Л.И.Бадмаринчинова
«17»августа2023 г.



МЕНЮ
«17»августа2023г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша манная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай, Конфета	200/20
<i>Второй завтрак</i>	
Кефир	100
<i>Обед</i>	
Суп «Шахтерский» с гречкой	250
Суфле из кефы	80
Соус томатный	30
Закуска консервированная кукуруза	30
Кисель из свежих ягод	200
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Пирожок с мясом	70
Чай с сахаром	200
Фрукт	100

Утверждаю
И.о.Заведующего МАДОУ
детский сад №64«Колокольчик»

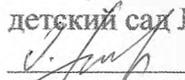


Л.И.Бадмаринчинова
«18»августа2023 г.



МЕНЮ
«18»августа2023г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезнойс масломи сыром	30/5/14
Чай с лимоном	200
<i>Второй завтрак</i>	
Биоюгурт	100
<i>Обед</i>	
Суп гороховый с гренками	250/10
Котлета мясная	70
Гречка отварная	130
Соус овощной	30
Компот из сухофруктов	200
Салат из огурцов и помидор	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Картофель отварной с паштетом из сельди	100/30
Чай подслащенный	200
Хлеб 1 сорт йодированный, Фрукт	40/100

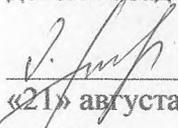
Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«22» августа 2023г.

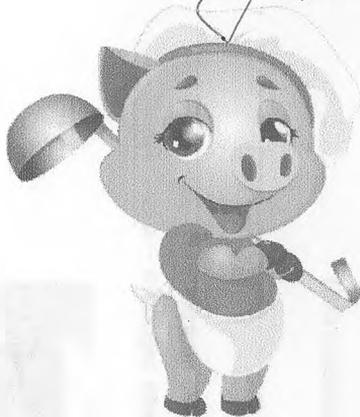


МЕНЮ
«22»августа2023г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Суп молочный с макаронными изделиями	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/14
Кофейный напиток	200
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок	100
<i>Обед</i>	
Рассольник со сметаной	250/8
Печень по-строгановски	70
Каша пшенная	100
Напиток из шиповника	200
Салат из свеклы с чесноком	30
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Картофель с овощами	120
Чай подслащенный	200
Хлеб 1 сорт йодированный, Фрукт	35/100

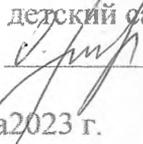
Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64«Колокольчик»


О.В.Мироненко
«21» августа 2023 г.

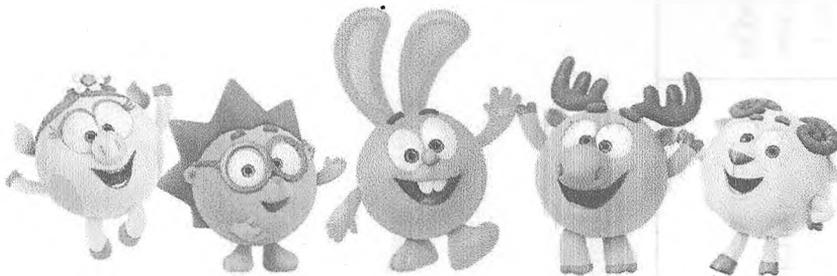


МЕНЮ
«21»августа2023г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша «Дружба» геркулес+гречка	200
Батон нарезнойс масломи сыром	35/5/14
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Суп с клецками	250
Рулет мясной с овощами	70
Рис отварной	80
Соус томатный	30
Компот из чернослива и изюма	200
Закуска кабачковая икра	30
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Ватрушка с творогом	70
Чай подслащенный	200

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»
 О.В. Мироненко

«24» августа 2023 г.

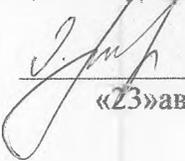


МЕНЮ

«24» августа 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша ячневая молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/14
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Кефир	100
<i>Обед.</i>	
Суп шахтерский со сметаной	250/8
Котлета из минтая	80
Картофельное пюре	150
Соус красный основной	50
Морс из свежих ягод	200
Закуска зеленый горошек	30
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Булочка «Домашняя»	80
Чай с сахаром	200
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

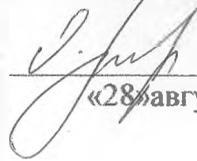

О.В.Мироненко
«23»августа2023 г.



МЕНЮ
«23» августа 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	30/5/14
Чай с лимоном и сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	100
<i>Обед</i>	
Суп фасолевый	250
Котлета мясная	70
Макароны отварные	130
Соус овощной	30
Салат из огурцов и помидор	30
Компот из кураги	200
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Манник со сгущенным молоком	70/20
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Чай	200
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующего МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

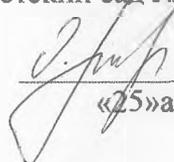
 О.В.Мироненко
«28»августа2023 г.



МЕНЮ
«28»августа2023г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша геркулесовая молочная	200
Батон нарезнойс масломи сыром	35/5/14
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Суп с клецками	250
Плов	150
Компот из изюма и чернослива	200
Закуска икра кабачковая	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Запеканка из творога ,молоко сгущенное	70/20
Чай	200
Хлеб 1 сорт йодированный	35

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

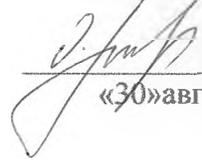

О.В. Мироненко
«25» августа 2023 г.



МЕНЮ
«25» августа 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша кукурузная молочная	200
Батон нарезной с маслом, джем	30/5/20
Чай	200
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	100
<i>Обед</i>	
Суп Харчо	250
Капуста тушеная с мясом	180
Компот из сухофруктов	200
Закуска кукуруза консервированная	30
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Каша гречневая с маслом	120
Чай с сахаром	200
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

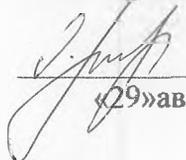

О.В.Мироненко
«30»августа2023 г.



МЕНЮ
«30»августа2023г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша ячневая молочная	200
Батон нарезной с маслом	30/5
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Биойогурт	100
<i>Обед</i>	
Суп гороховый с гречками	250/10
Ленивые голубцы	70
Соус сметанный	30
Салат из моркови с чесноком	30
Компот из кураги	200
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Макаронные изделия отварные с сыром	100
Чай подслащенный	200
Хлеб 1 сорт йодированный	40
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»


О.В. Мироненко
«29» августа 2023 г.

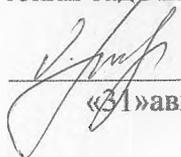


МЕНЮ
«29» августа 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша кукурузная молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Какао на молоке	200
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок	100
<i>Обед</i>	
Суп картофельный	250
Гуляш из говядины	70
Перловка отварная	100
Напиток из шиповника	200
Салат из огурцов и помидор	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Пицца «Детская»	70
Чай подслащенный	200
Фрукт	100



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»


О.В.Мироненко
«31»августа2023 г.



МЕНЮ
«31»августа2023г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша маннаямолочная	200
Батон нарезнойс масломи сыром	30/5/10
Чай с лимоном	200
<i>Второй завтрак</i>	
Кефир	100
<i>Обед</i>	
Суп «Харчо»	250
Кета под овощами	70
Картофельное пюре	130
Закускаконсервированная кукуруза	30
Морс из свежих ягод	200
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Ватрушка с повидлом	70
Чай с молоком	200
Фрукт	100