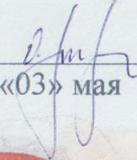


Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

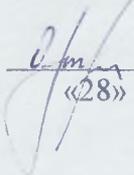

О.В.Мироненко
«03» мая 2023 г.



МЕНЮ
«03» мая 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша ячневая молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок	100
<i>Обед</i>	
Суп Харчо	250
Жаркое по-домашнему	180
Салат из моркови с чесноком	30
Напиток из шиповника	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Омлет	80
Чай подслащенный	200
Хлеб 1 сорт йодированный ,сыр	35/10
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

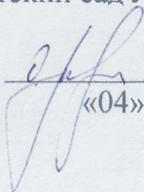

О.В. МIRONЕНКО
«28» апреля 2023 г.



МЕНЮ
«28» апреля 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша кукурузная молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	30/5/10
Чай с лимоном и сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	100
<i>Обед</i>	
Суп крестьянский	250
Гуляш из говядины	70
Макароньы отварные	130
Закуска кукуруза консервированная	30
Компот из изюма и чернослива	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Плов фруктовый	130
Чай подслащенный	200
Хлеб 1 сорт йодированный, фрукт	50/100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

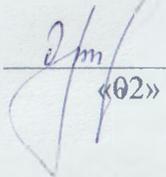

О.В.Мироненко
«04» мая 2023 г.



МЕНЮ
«04» мая 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/10
Чай, конфета	200
<i>Второй завтрак</i>	
Кефир	100
<i>Обед</i>	
Суп шахтерский	250
Суфле из горбуши	100
Соус томатный	30
Кисель из свежих ягод	200
Закуска зеленый горошек	30
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Пирожок с мясом	80
Чай с сахаром	200
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

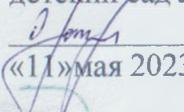

О.В.Мироненко
«02» мая 2023 г.



МЕНЮ

«02» мая 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша «Дружба» (гречка+геркулес)	200
Батон нарезной с маслом	30/5
Какао на молоке	200
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Уха из сайры	250
Плов из говядины	150
Закуска икра кабачковая	30
Компот из кураги	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Сосиска в тесте	80
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

О.В. Мироненко
«11» мая 2023г.



МЕНЮ

«11» мая 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша ячневая молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Кефир	100
<i>Обед</i>	
Суп с макаронными изделиями	250
Капуста тушеная с мясом	180
Закуска кукуруза консервированная	30
Морс из свежих ягод	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Каша гречневая с маслом	120
Чай подслащенный	200
Хлеб 1 сорт йодированный, Фрукт	35

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»
О.В.Мироненко

«05» мая 2023 г.

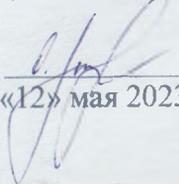


МЕНЮ

«05» мая 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша манная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	200
Второй завтрак	
Йогурт	100
Обед	
Суп гороховый	250
Котлета мясная	70
Макароны отварные	130
Соус овощной	30
Салат из огурцов и помидор	30
Компот из чернослива и изюма	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	50
Полдник	
Каша гречневая с тушенкой	120
Хлеб 2 сорт	35
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»


О.В.Мироненко
«12» мая 2023 г.

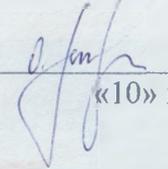


МЕНЮ

«12» мая 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной с маслом , повидло	35/5
Чай	200
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	100
<i>Обед</i>	
Щи со сметаной	250
Котлета из минтая	70
Картофельное пюре	130
Закуска зеленый горошек	30
Соус томатный	30
Напиток из шиповника	200
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Манник со сгущенным молоком	80
Чай	200
Хлеб 1 сорт йодированный ,Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

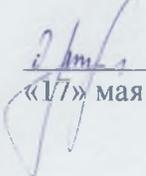

О.В.Мироненко
«10» мая 2023 г.



МЕНЮ
«10» мая 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша геркулесовая молочная	200
Батон нарезной с маслом	30/5
Кофейный напиток	200
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Суп с клецками	250
Рулет мясной с овощами	80
Рис отварной	100
Соус томатный	30
Салат из свеклы с чесноком	30
Напиток из шиповника	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Коржик «Молочный»	70
Суп молочный с макаронными изделиями	150
Чай подслащенный, Фрукт	200/100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Детский сад №64 «Колокольчик»

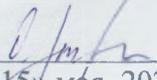

О.В. Мироненко
«17» мая 2023 г.



«17» мая 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша Дружба (пшено+гречка)	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	100
<i>Обед</i>	
Суп гороховый	250
Ленивые голубцы	100
Соус сметанный	30
Салат из моркови с сахаром	30
Компот из кураги	200
Хлеб 2 сорт хлеб 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Паштет из сельди	30
Картофель отварной	130
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

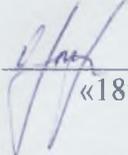

О.В. Мироненко
«15» мая 2023 г.



МЕНЮ
«15» мая 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша кукурузная молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Суп с клецками	250
Плов	180
Закуска икра кабачковая	30
Компот из изюма и чернослива	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Творожная запеканка со сгущенным молоком	80/20
Чай	200
Хлеб 1 сорт йодированный	35

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»


О.В.Мироненко
«18» мая 2023 г.



МЕНЮ

«18» мая 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Суп молочный с макаронными изделиями	200
Батон нарезной с маслом, повидло	35/5
Чай	200
<i>Второй завтрак</i>	
Кефир	100
<i>Обед</i>	
Суп Харчо	250
Горбуша под овощами	70
Картофельное пюре	130
Морс из свежих ягод	200
Закуска кукуруза консервированная	30
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Каша гречневая с маслом	120
Чай с сахаром	200
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»
О.В.Мироненко

«16» мая 2023 г.



МЕНЮ

«16» мая 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Какао на молоке	200
Второй завтрак	
Снежок	100
Обед	
Рассольник со сметаной	250/8
Котлета мясная	70
Каша гречневая	130
Соус овощной	30
Напиток из шиповника	200
Салат из свеклы с чесноком	30
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	50
Полдник	
Пицца «Детская»	80
Чай подслащенный	200
Фрукт	100