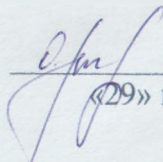


Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»


О.В.Мироненко
«29» марта 2023 г.



МЕНЮ
«29» марта 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Суп молочный с макаронными изделиями	200
Батон нарезной с маслом и сыром	30/5/10
Чай с сахаром	200
Второй завтрак	
Биойогурт	100
Обед	
Суп с клецками	250
Суфле из печени	70
Соус сметанный	30
Салат из моркови с сахаром	30
Напиток из шиповника	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	50
Полдник	
Яблоко печеное с джемом	100/20
Чай	200
Хлеб 1 сорт йодированный, Печенье	35/15

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

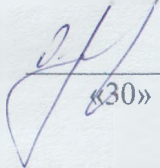

О.В. Мироненко
«27» марта 2023 г.



МЕНЮ
«27» марта 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Суп геркулесовый	250
Тефтели мясные	70
Каша гороховая	130
Компот из кураги	200
Закуска консервированная кукуруза	30
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Ватрушка с творогом	70
Чай подслащенный	200

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

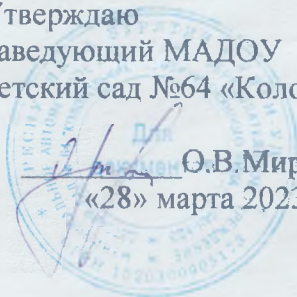

О.В.Мироненко
«30» марта 2023 г.



МЕНЮ
«30» марта 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша ячневая молочная	200
Батон нарезной с маслом	30/5
Чай, Вафля	200/17
<i>Второй завтрак</i>	
Кефир	100
<i>Обед</i>	
Свекольник со сметаной	250/8
Котлета из минтая	70
Картофельное пюре	130
Соус томатный	30
Морс из свежих ягод	200
Закуска свежий помидор	30
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Гречка отварная с маслом	130
Чай подслащенный	200
Хлеб 1 сорт йодированный, Фрукт	35/100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»



О.В.Мироненко
«28» марта 2023 г.



МЕНЮ
«28» марта 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша кукурузная молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	30/5/10
Кофейный напиток	200
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок	100
<i>Обед</i>	
Суп с макаронными изделиями	250
Овощное рагу	200
Закуска кабачковая икра	30
Компот из сухофруктов	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Расстегай с сайрой	70
Чай с сахаром	200
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

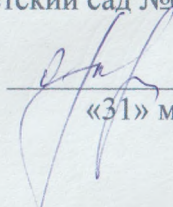

О.В.Мироненко
«04» апреля 2023 г.



МЕНЮ
«04» апреля 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша кукурузная молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	30/5/10
Какао на молоке	200
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок	100
<i>Обед</i>	
Уха из сайры	250
Жаркое по-домашнему	200
Салат из свеклы с чесноком	30
Компот из изюма	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Сосиска в тесте	80
Чай с сахаром	200
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»


О.В.Мироненко
«31» марта 2023 г.



МЕНЮ
«31» марта 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша геркулесовая молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с лимоном	200
<i>Второй завтрак</i>	
Биойогурт	100
<i>Обед</i>	
Суп крестьянский с пшеном	250
Макаронные изделия отварные	130
Гуляш из мяса	70
Компот из изюма и чернослива	200
Закуска кабачковая икра	30
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Булочка Домашняя	70
Кипяченое молоко	120
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

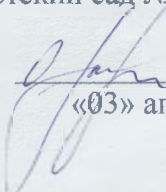
О.В. Мироненко
«05» апреля 2023 г.



МЕНЮ
«05» апреля 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша ячневая молочная	200
Батон нарезной с маслом	30/5
Чай, Конфета	200/17
<i>Второй завтрак</i>	
Биойогурт	100
<i>Обед</i>	
Суп «Харчо»	250
Оладьи из печени	70
Макаронные изделия отварные	130
Соус томатный	30
Салат из огурцов и помидор	30
Напиток из шиповника	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Омлет	70
Хлеб 1 сорт йодированный с сыром	35/10
Чай подслащенный, Фрукт	200/100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»


О.В. Мироненко
«03» апреля 2023 г.



МЕНЮ
«03» апреля 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша манная молочная	200
Батон нарезной с маслом	30/5
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Рассольник со сметаной	250/8
Плов с мясом	200
Закуска зеленый горошек	30
Компот из кураги	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	90/20
Чай	200
Хлеб 1 сорт йодированный	35

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

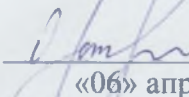
О.В. Мироненко
«10» апреля 2023 г.



МЕНЮ «10» апреля 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша «Дружба» (гречка+геркулес)	200
Батон нарезной с маслом	30/5
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Суп с клецками	250
Рулет мясной с овощами	100
Рис отварной	80
Соус томатный	30
Закуска консервированная кукуруза	30
Компот из свежих яблок	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Сырник со сгущенным молоком	90/20
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Чай	200

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

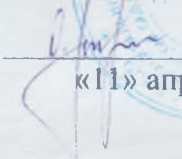

О.В. МIRONЕНКО
«06» апреля 2023 г.



МЕНЮ
«06» апреля 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша геркулесовая молочная	200
Батон нарезной с маслом	30/5
Чай, Вафля	200/17
<i>Второй завтрак</i>	
Кефир	100
<i>Обед</i>	
Суп шахтерский с гречкой	250
Суфле из горбуши	100
Соус томатный	30
Кисель из свежих ягод	200
Закуска консервированная кукуруза	30
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Пирожок с мясом	70
Чай с сахаром	200
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»
документов

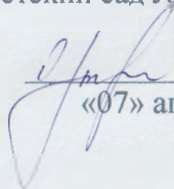

О.В.Мироненко
«11» апреля 2023 г.



МЕНЮ
«11» апреля 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Суп молочный с макаронными изделиями	200
Батон нарезной с маслом	30/5
Кофейный напиток	200
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок	100
<i>Обед</i>	
Рассольник со сметаной	250/8
Печень по-строгановски	70
Каша пшенная	130
Салат из свеклы с чесноком	30
Напиток из шиповника	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	50
<i>Полдник</i>	
Картофель отварной с овощами	130
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Чай подслащенный, Фрукт	200/100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»


О.В. Мироненко
«07» апреля 2023 г.



МЕНЮ

«07» апреля 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	30/5/10
Чай с лимоном	200
<i>Второй завтрак</i>	
Биойогурт	100
<i>Обед</i>	
Суп гороховый с гречками	250/10
Гречка отварная	130
Котлета мясная	70
Соус овощной	30
Салат из моркови с сахаром	30
Компот из сухофруктов	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Картофель отварной	130
Хлеб 1 сорт йодированный с паштетом из сельди	35/30
Чай, Фрукт	200/100