**Квест-игра «Мы – богатыри»**

**Воспитатель: Тыхеева Т.Ц.**

***Цель:*** Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению детей и родителей к физкультуре и спорту

***Задачи:***

- Развивать физические качества: силу, выносливость, быстроту, смелость, ловкость. Обеспечить эмоциональное благополучие.

- Проявлять двигательную активность, выносливость, через физкультурно-оздоровительную работу знакомить с русским народным творчеством.

- Воспитывать взаимовыручку, чувство товарищества, углубить представления о своих личностных качествах, возможностях и достижениях.

***Ход события:***

**Ведущая:** Уж вы гой еси, люди добрые. Собирайтесь вы, люди добрые, не в дорожку - путинку дальнюю, а на состязания богатырские, чтобы тут свою удаль да силушку показать, в молодецких играх поучаствовать. А ну дружинники ратные, собирайтесь вы в чисто поле, на игры молодецкие! (под музыку входят команды и встают на исходную позицию.

**Ведущая:** Прежде, чем силой меряться, проведем разминку богатырскую.

(Силовые упражнения под песню *«Богатырская сила»)*

**Ведущая:** Богатыри на Руси славились не только силой молодецкой, но и смекалкой. Поэтому наши состязания начнутся с интеллектуальной разминки. Задания вы будете находить в капсулах, которые прячутся в местах, указанных на карте. Игра начнется в виде квеста (путешествие с выполнением заданий) и закончится состязаниями на силу и ловкость. За каждый правильный ответ вы получаете жетон и координаты следующего испытания. Команда, набравшая большее количество жетонов, является победителем игры.

Итак, начинаем наши состязания, но сначала хотелось бы познакомиться. Представьте свои команды.

***Представление команд-участников: папа называет себя и сына, кратко рассказывает о своих увлечениях (1 мин.)***

**Ведущая:** Представляю наше жюри: Лилия Ильсуровна, Нина Владимировна, Анастасия Михайловна.

***Участникам выдается шар с указанием дороги на схеме.***

**1 этап** (в спальне под 1 кроватью слева): Каких былинных богатырей вы знаете? Назовите. (выигрывает тот, кто назовет большее количество богатырей)

**2 этап** (в спальне на подоконнике слева от эвакуационного выхода): богатырские загадки (кто больше даст правильных ответов, тот получает жетон)

**3 этап** ( в группе на ковре с дорогой): собери пазл, назови предмет, объясни его назначение (тот, кто более точно опишет назначение предмета, получает жетон)

**4 этап** (на столах в группе): сделать из подручных материалов шлем, щит и меч (оценивается качество и креативность)

**5 этап** (экран телевизора): назовите богатыре на фото и расскажите о его подвигах (оценивается полнота ответа)

**6 этап** (музыкальный зал): состязания в ловкости:

* Вытолкни соперника из круга (выигрывает тот, кто вытолкнет всех)
* Стрельба из лука (сбить цель)
* Скачки на лошади (кто быстрее)

**Ведущая:** Ну вот и подошел к концу наш квест. Все участники постарались на славу. И сегодня по нашей земле ходят богатыри – сильные, ловкие, умелые. Не страшен нам никакой враг. На защите Отчизны стоят вот такие славные витязи!

Пока наше жюри подводит итог, мы с ребятами поиграем в подвижную игру «Тропинка». Объясняю правила игры: встаньте в один большой круг. По сигналу двигайтесь по кругу, пока не прекратится музыка. Я говорю *«Тропинка»* - вы становитесь друг за другом, кладете руки на плечи впереди стоящего, приседаете, чуть наклоняя голову;*«Копна»* - все направляетесь к центру круга и соединяете руки; *«Кочки»* - приседаете, положив руки на голову. Запомнили? Задания чередуются.

**Ведущая:** Слово предоставляется жюри.

***Награждение, вручение подарков папам от детей ко Дню защитника Отечества.***