

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»



О.В. МIRONENKO
«03» февраля 2023 г.



МЕНЮ «03» февраля 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша манная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай с лимоном	200
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Суп крестьянский с пшеном	250
Гуляш из говядины	70
Макаронные изделия отварные	130
Компот из изюма и чернослива	200
Закуска зеленый горошек	30
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Яблоко печеное с повидлом	100/20
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Чай, Печенье	200/16

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

«01» февраля 2023 г.



МЕНЮ

«01» февраля 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша Дружба молочная (геркулес+гречка)	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай с сахаром	200
Второй завтрак	
Биойогурт	100
Обед	
Суп с клецками	250
Суфле из печени	90
Соус сметанный	30
Салат из огурцов и помидор	30
Компот из сухофруктов	200
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	40
Полдник	
Суп молочный с макаронными изделиями	150
Чай подслащенный	200
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Фрукт	100

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 детский сад №64 «Колокольчик»
 О.В. МIRONENKO
 «06» февраля 2023 г.



МЕНЮ
 «06» февраля 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша геркулесовая молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Рассольник со сметаной	250/10
Плов с мясом	200
Закуска кабачковая икра	30
Компот из сухофруктов	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	90/20
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Чай	200

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад № 4 «Колокольчик»

С. В. Мироненко
«02» февраля 2023 г.



МЕНЮ
«02» февраля 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша ячневая молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай, Вафля	200/17
<i>Второй завтрак</i>	
Кефир	100
<i>Обед</i>	
Свекольник со сметаной	250/8
Картофельное пюре	130
Котлета из минтая	70
Соус томатный	30
Морс из свежих ягод	200
Закуска кукуруза консервированная	30
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Булочка Дорожная	70
Чай с молоком	200
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»



В. Мироненко

«09» февраля 2023 г.

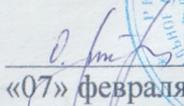


МЕНЮ

«09» февраля 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша манная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай, Конфета	200/15
<i>Второй завтрак</i>	
Кефир	100
<i>Обед</i>	
Суп шахтерский с гречкой	250
Суфле из горбуши	90
Соус томатный	30
Салат из свежего помидора и огурца	30
Кисель из свежих ягод	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Ватрушка с джемом	70
Чай с молоком	200
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»


О.В. Мироненко
«07» февраля 2023 г.



МЕНЮ
«07» февраля 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша кукурузная молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Какао на молоке	200
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок	100
<i>Обед</i>	
Суп «Харчо»	250
Оладьи из печени	70
Макаронные изделия отварные	130
Соус томатный	30
Компот из изюма и чернослива	200
Закуска зеленый горошек	30
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Пирожок с мясом	70
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

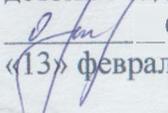
Для
д. О. В. Мироненко
«15» февраля 2023 г.



МЕНЮ

«15» февраля 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша кукурузная молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	30/5/14
Чай с сахаром	200
Второй завтрак	
Биойогурт	100
Обед	
Суп фасолевый	250
Макаронные изделия отварные	150
Котлета мясная	70
Соус красный основной	50
Салат из отварной моркови с чесноком	60
Компот из кураги	200
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	40
Полдник	
Плов фруктовый	200
Чай подслащенный	200
Хлеб 1 сорт йодированный, Фрукт	35/100

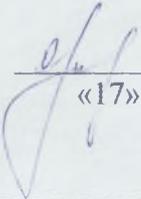
Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«13» февраля 2023 г.



МЕНЮ
«13» февраля 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша Дружба (геркулес+гречка)	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Суп с клецками	250
Рулет мясной с овощами	100
Рис отварной	80
Соус томатный	30
Компот из кураги	200
Закуска кукуруза консервированная	30
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Сырник со сгущенным молоком	90/20
Чай	200
Хлеб 1 сорт йодированный	35

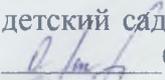
Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»


О.В.Мироненко
«17» февраля 2023 г.



МЕНЮ
«17» февраля 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшенная молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Биойогурт	100
<i>Обед</i>	
Суп с мясными фрикадельками	250
Капуста тушеная с мясом	200
Компот из сухофруктов	200
Салат из огурцов и помидор	30
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Гречка отварная с маслом	130
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Чай с сахаром	200
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

О.В.Мироненко
«20» февраля 2023 г.



МЕНЮ
«20» февраля 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша геркулесовая молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	30/5/14
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Суп с макаронными изделиями	250
Плов с мясом	200
Компот из изюма и чернослива	200
Закуска кабачковая икра	30
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Пудинг творожный со сгущенным молоком	120/20
Чай	200
Хлеб 1 сорт йодированный	35