

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»

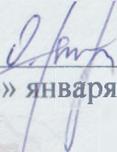
  
О.В.Мироненко  
«26» января 2023 г.



**МЕНЮ**  
«26» января 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i><b>Завтрак</b></i>	
Каша ячневая молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром и лимоном	200
<i><b>Второй завтрак</b></i>	
Кефир	100
<i><b>Обед</b></i>	
Суп «Харчо»	250
Картофельное пюре	130
Горбуша под овощами	70
Морс из свежих ягод	200
Закуска зеленый горошек	30
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i><b>Полдник</b></i>	
Пирожок с капустой	70
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»

  
О.В.Мироненко  
«24» января 2023 г.



## МЕНЮ

«24» января 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i><b>Завтрак</b></i>	
Каша манная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай с сахаром	200
<i><b>Второй завтрак</b></i>	
Снежок	100
<i><b>Обед</b></i>	
Суп картофельный	250
Печень по-строгановски	70
Каша пшенная	130
Компот из сухофруктов	200
Салат из помидоров и огурцов	30
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i><b>Полдник</b></i>	
Макаронные изделия отварные с сыром	150/8
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»

 О.В.Мироненко  
«27» января 2023 г.



## МЕНЮ

«27» января 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b><i>Завтрак</i></b>	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай, Мармелад	200/14
<b><i>Второй завтрак</i></b>	
Биойогурт	200
<b><i>Обед</i></b>	
Рассольник со сметаной	250/10
Котлета мясная	70
Каша гречневая	130
Соус овощной	30
Компот из сухофруктов	200
Салат из огурцов и помидор	30
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<b><i>Полдник</i></b>	
Яйцо отварное	40
Хлеб 1 сорт йодированный с сыром	35/10
Чай с сахаром	200
Фрукт	100

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»

Для  
О.В.Мироненко

«25» января 2023 г.



## МЕНЮ

«25» января 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша ячневая молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай с сахаром	200
<b>Второй завтрак</b>	
Снежок	100
<b>Обед</b>	
Суп гороховый с гренками	250/10
Ленивый голубец	100
Соус сметанный	30
Салат из моркови с чесноком	30
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	40
<b>Полдник</b>	
Ватрушка с творогом	70
Чай	200
Фрукт	100

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»

Для  
документов

О.В.Мироненко

«30» января 2023 г.



## МЕНЮ

«30» января 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b><i>Завтрак</i></b>	
Каша пшениная молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	200
<b><i>Второй завтрак</i></b>	
Биойогурт	100
<b><i>Обед</i></b>	
Суп с макаронными изделиями	250
Овощное рагу	200
Компот из кураги	200
Закуска кабачковая икра	30
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<b><i>Полдник</i></b>	
Королевская запеканка	70
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Чай подслащенный	200



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»

  
О.В. Мироненко  
«31» января 2023 г.



## МЕНЮ «31» января 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша кукурузная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Кофейный напиток	200
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок	100
<i>Обед</i>	
Суп геркулесовый	250
Тефтели мясные	70
Каша гороховая	130
Напиток из шиповника	200
Салат из моркови с чесноком	30
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Расстегай с сайрой	70
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»  
*О.В. Мироненко*  
«02» февраля 2023 г.



**МЕНЮ**  
**«02» февраля 2023 г.**

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b><i>Завтрак</i></b>	
Каша ячневая молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай, Вафля	200/17
<b><i>Второй завтрак</i></b>	
Кефир	100
<b><i>Обед</i></b>	
Свекольник со сметаной	250/8
Картофельное пюре	130
Котлета из минтая	70
Соус томатный	30
Морс из свежих ягод	200
Закуска кукуруза консервированная	30
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<b><i>Полдник</i></b>	
Булочка Дорожная	70
Чай с молоком	200
Фрукт	100