МАДОУ №64 «Колокольчик»

средняя группа №18 воспитатель : Сотнева Л.П.

Конспект спортивного развлечения «Весѐлые старты» .

Цель: Привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.

Задачи: способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки

Образовательные: формировать двигательные умения и навыки; формировать представление детей об оздоровительном воздействии физических упражнений на организм; обучать игре в команде.

Развивающие: развивать быстроту, силу, ловкость, меткость, память. Развивать интерес к спортивным играм; развивать умение прыгать из обруча в обруч , накидывать кольца в кегли на расстоянии;

Воспитательные: воспитывать в детях потребность в ежедневных физических упражнениях; развивать чувство товарищества, взаимопомощь, интерес к физической культуре.

Образовательные области: «Здоровье», «Познание», «Коммуникация», «Труд».

Виды детской деятельности: коммуникативная, игровая, познавательная, двигательная, трудовая.

Оборудование: Обручи 6 шт. кегли 6 шт. Клюшка 2 шт. Шайба 2 шт,

2 мяча, туннель 2шт.

Музыкальное оформление: маршевая музыка на выход команд, музыкальное сопровождение для конкурсов, на награждение звучат фанфары

Ход

(Звучит фонограмма веселой мелодии на спортивную тематику). Дети под музыки марша входят в зал (одной колонной, друг за другом). Проходят круг, делятся на две шеренги и останавливаются напротив друг друга.

Ведущий: Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть вас сегодня в нашем спортивном зале! Я рада приветствовать вас участники соревнований и болельщики. Мы начинаем спортивную игру – "Весѐлые старты”!

Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! В нашем спортивном празднике «Веселые старты» принимают участие две команды.

«Поприветствуем их!

Команда «Улыбка» Девиз: Улыбайся каждый раз, для здоровья это класс.

Команда «Дружба» Девиз : Веселые ребята , надежные друзья»

Ведущий: Чтобы приступить к соревнованиям предлагаю сначала размяться. Музыкальная разминка под веселую музыку: «Танец игра ку-ку».

Ведущий: Молодцы, ребята. А теперь переходим к соревнованиям.

1 Первая эстафета.«Передача мяча над головой»

(По сигналу дети передают мяч друг другу над головой. Последний передает мяч вперед. Звучит музыка , дети выполняют задание. Правила игры стараться , чтобы мяч не упал. Звучит музыка На старт внимание марш ! .

2. Вторая эстафета: «Хоккей» Ведущий: Ваша задача обвести шайбу при помощи клюшки змейкой между кеглями. После того, как дойдете до третьей, берете шайбу и бежите к команде, передавая ее следующему игроку. Задание понятно? Звучит музыка . На старт, внимание, марш!

Ведущий: Если хочешь стать умелым, сильным, ловким, смелым, Научись любить скакалки, Обручи и палки. Никогда не унывай, В цель мячами попадай. Вот здоровья в чѐм секрет – Всем друзьям Дети: Физкульт-привет!

3. Третья эстафета: «Тунель». Ведущий: Ребята, следующим заданием будет прыжки из обруча в обруч проползти через туннель бегом обратно в команду. Звучит музыка на старт , внимание марш. Ведущий: Молодцы, ребята. Устали? Нет? Молодцы!

Четвертая эстафета: «Паровозик». Ведущий: Ребята, следующее задание называется «Паровозик». Сейчас мы немного поиграем. Кто хочет быть «паровозом»? Каждая команда выберет, кто будет паровозом, а остальные будут «вагончики». Выбрали? Отлично! Внимательно послушайте задание. «Паровоз» едет до конца зала, проезжает за кегли и возвращается обратно, затем берет за руку «вагончик», и проходит вместе с ним это же расстояние. Затем они присоединяют еще один «вагон» и так далее. Задание понятно? На старт, внимание, марш!

5. Пятая эстафета. Игра «Кто лишний». Ведущий: Ребята, какие вы молодцы, настоящие спортсмены, как ловко и быстро вы справились с заданием! Переходим к следующему заданию? Тогда внимательно слушайте! Пятое задание называется «Кто лишний». Вы должны выбрать от своей команды три участника. Посмотрите, на коврике лежат пять обручей, вы бежите по кругу, пока играет музыка, когда музыка останавливается, нужно встать в любой обруч. Тот, кому обруча не хватило - выбывает из игры. Потом один обруч убирается и продолжают играть пять участников. Играем до тех пор, пока не останется один участник, он и его команда и будет победителями. Все понятно? Тогда начинаем! Звучит музыка. Начали

6 Шестая эстафета накидывать кольца в кольцеброс (слоны) на расстоянии . Надо подойти к черте и накинуть кольцо на кегли , затем встать в команду Звучит музыка На старт внимание, марш !

7. Эстафета Игра «Бег в обруче» Задание нужно пробежать в обруче до слона , вернутся бегом отдать обруч следующему в команде. На старт , внимание марш!

Ведущий: Вот и подошел к финалу наш праздник "Веселые старты”. Ребята, вы отлично справились со всеми заданиями. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости! Занимайтесь спортом, укрепляйте здоровье, развивайте силу и выносливость!

Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом очень дружим.

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра! Дети: Физкульт – ура!

Награждение победителей.