

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»

О.В.Мироненко

«12» января 2023 г.

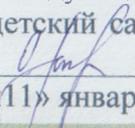


## МЕНЮ

«12» января 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b><i>Завтрак</i></b>	
Каша геркулесовая молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с лимоном	200
<b><i>Второй завтрак</i></b>	
Биойогурт	100
<b><i>Обед</i></b>	
Суп шахтерский с гречкой	250
Суфле из горбуши	100
Соус томатный	30
Салат из огурцов и помидор	30
Морс из свежих ягод	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<b><i>Полдник</i></b>	
Яблоко печеное с повидлом	80/10
Чай	200
Хлеб 1 сорт йодированный	35

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»

  
О.В.Мироненко  
«11» января 2023 г.

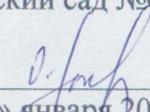


## МЕНЮ

«11» января 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i><b>Завтрак</b></i>	
Каша кукурузная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай с сахаром	200
<i><b>Второй завтрак</b></i>	
Биойогурт	100
<i><b>Обед</b></i>	
Суп «Харчо»	250
Жаркое по-домашнему	200
Салат из свеклы с чесноком	30
Компот из изюма и чернослива	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i><b>Полдник</b></i>	
Омлет	70
Хлеб 1 сорт йодированный с сыром	35/10
Чай с сахаром	200
Фрукт	100

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»

  
О.В.Мироненко  
«13» января 2023 г.

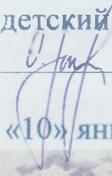


## МЕНЮ

«13» января 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай, Конфета	200/17
<i>Второй завтрак</i>	
Напиток из шиповника	100
<i>Обед</i>	
Суп с макаронными изделиями	250
Плов с мясом	200
Закуска кабачковая икра	30
Компот из кураги	200
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Картофель отварной	130
Паштет из сельди	30
Чай подслащенный	200
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Фрукт	100

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»

  
О.В. Мироненко

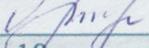
«10» января 2023 г.



## МЕНЮ

«10» января 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай с сахаром	200
<b>Второй завтрак</b>	
Снежок	100
<b>Обед</b>	
Суп с фасолью	250
Гречка отварная	130
Котлета мясная	70
Соус овощной	30
Закуска зеленый горошек	30
Компот из сухофруктов	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<b>Полдник</b>	
Пирожок с печенью	70
Чай с сахаром	200
Фрукт	100

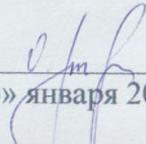
Утверждаю  
 Заведующий МАДОУ  
 детский сад №64 «Колокольчик»  
 О.В.Мироненко  
 «18» января 2023 г.



**МЕНЮ**  
 «18» января 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b><i>Завтрак</i></b>	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	200
<b><i>Второй завтрак</i></b>	
Биойогурт	100
<b><i>Обед</i></b>	
Суп гороховый с гренками	250/10
Макаронные изделия отварные	130
Котлета мясная	70
Соус овощной	30
Салат из огурцов и помидор	30
Компот из кураги	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<b><i>Полдник</i></b>	
Плов фруктовый	100
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»

  
О.В.Мироненко  
«16» января 2023 г.

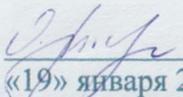


## МЕНЮ

«16» января 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша «Дружба» (геркулес+гречка)	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай с сахаром	200
<b>Второй завтрак</b>	
Сок	200
<b>Обед</b>	
Уха с горбушей	250
Рулет мясной с овощами	70
Рис отварной	80
Закуска консервированная кукуруза	30
Компот из чернослива и изюма	200
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	40
<b>Полдник</b>	
Сырник со сгущенным молоком	90/20
Чай	200

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»

 О.В.Мироненко  
«19» января 2023 г.

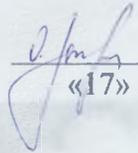


## МЕНЮ

«19» января 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша ячневая молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с лимоном	200
<b>Второй завтрак</b>	
Кефир	100
<b>Обед</b>	
Борщ со сметаной	250/8
Картофельное пюре	130
Котлета из минтая	70
Соус томатный	30
Закуска зеленый горошек	30
Морс из свежих ягод	200
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	40
<b>Полдник</b>	
Манник с джемом	90/20
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Чай	200
Фрукт	100

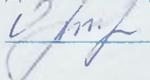
Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»

  
О.В.Мироненко  
«17» января 2023 г.



**МЕНЮ**  
«17» января 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i><b>Завтрак</b></i>	
Суп молочный с макаронными изделиями	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Кофейный напиток	200
<i><b>Второй завтрак</b></i>	
Снежок	100
<i><b>Обед</b></i>	
Рассольник со сметаной	250/8
Печень по-строгановски	70
Каша пшенная	130
Салат из моркови с сахаром	30
Напиток из шиповника	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i><b>Полдник</b></i>	
Пирожок с мясом	70
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»  
 О.В.Мироненко

«20» января 2023 г.

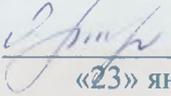


## МЕНЮ

«20» января 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b><i>Завтрак</i></b>	
Каша кукурузная молочная	200
Батон нарезной с маслом и повидлом	35/5/20
Чай	200
<b><i>Второй завтрак</i></b>	
Биоюгурт	100
<b><i>Обед</i></b>	
Суп с фрикадельками	250
Капуста тушеная с мясом	200
Закуска кабачковая икра	30
Компот из сухофруктов	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<b><i>Полдник</i></b>	
Гречка отварная с маслом	130
Чай с сахаром	200
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Фрукт	100

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»

 О.В.Мироненко  
«23» января 2023 г.



**МЕНЮ**  
«23» января 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i><b>Завтрак</b></i>	
Каша геркулесовая молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай с сахаром	200
<i><b>Второй завтрак</b></i>	
Сок	200
<i><b>Обед</b></i>	
Щи со сметаной	250/8
Плов с мясом	200
Компот из изюма и чернослива	200
Закуска кабачковая икра	30
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i><b>Полдник</b></i>	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	90/20
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Чай	200