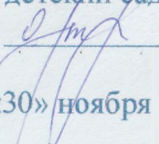


Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»
 О.В. МIRONЕНКО

«30» ноября 2022 г.



МЕНЮ

«30» ноября 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша ячневая молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Биойогурт	100
<i>Обед</i>	
Уха из сайры	250
Жаркое по-домашнему	200
Компот из изюма	200
Салат из свеклы с чесноком	30
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Омлет	70
Хлеб 1 сорт йодированный с сыром	35/10
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»
Для
документов

О.В.Мироненко

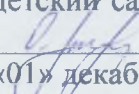
«28» ноября 2022 г.



МЕНЮ

«28» ноября 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша геркулесовая молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Рассольник со сметаной	250/8
Плов с мясом	200
Кабачковая икра	30
Компот из изюма и чернослива	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/20
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Чай	200

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«01» декабря 2022 г.



МЕНЮ
«01» декабря 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша манная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай, Мармелад	200/17
<i>Второй завтрак</i>	
Кефир	100
<i>Обед</i>	
Суп «Шахтер»	250
Суфле из горбуши	100
Соус томатный	30
Закуска консервированная кукуруза	30
Кисель из свежих ягод	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Ватрушка с творогом	70
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

Для документов
О.В. Мироненко
«29» ноября 2022 г.



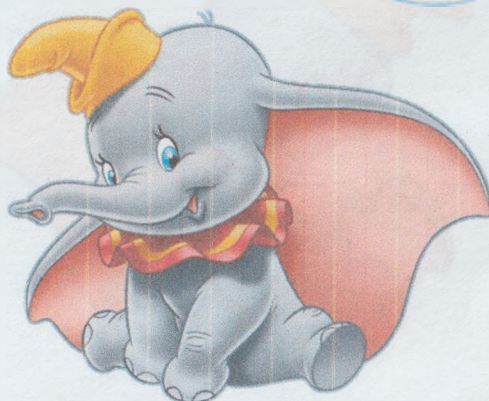
МЕНЮ «29» ноября 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша кукурузная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Какао на молоке	200
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок	100
<i>Обед</i>	
Суп «Харчо»	250
Оладьи из печени	70
Макаронные изделия отварные	130
Соус томатный	30
Закуска зеленый горошек	30
Напиток из шиповника	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Сосиска в тесте	80
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»



Документов: О.В. Мироненко
«06» декабря 2022 г.



МЕНЮ

«06» декабря 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Суп молочный с макаронными изделиями	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Кофейный напиток	200
<i>Второй завтрак</i>	
Биоюгurt	100
<i>Обед</i>	
Суп картофельный	250
Каша гречневая рассыпчатая	150
Котлета мясная	70
Соус красный основной	50
Напиток из шиповника	200
Закуска консервированная кукуруза	30
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Плов фруктовый	150
Чай подслащенный	200
Хлеб 1 сорт йодированный	35

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

Для О.В.Мироненко
«02» декабря 2022 г.



МЕНЮ

«02» декабря 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с лимоном	200
<i>Второй завтрак</i>	
Кефир	100
<i>Обед</i>	
Суп гороховый с гренками	250/10
Гречка отварная	130
Котлета мясная	70
Соус овощной	30
Салат из моркови с сахаром	30
Компот из сухофруктов	200
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Булочка «Дорожная»	70
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»



О.В. Мироненко

«07» декабря 2022 г.



МЕНЮ «07» декабря 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок	100
<i>Обед</i>	
Рассольник со сметаной	250/10
Печень по-строгановски	70
Каша пшеничная	130
Компот из кураги	200
Салат из огурцов и помидор	30
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Пирожок с мясом	70
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

Для
документов
О.В. МIRONENKO
«05» декабря 2022 г.



МЕНЮ «05» декабря 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша «Дружба» гречка+геркулес	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Уха с горбушей	250
Рулет с овощами	100
Рис отварной	80
Соус томатный	30
Закуска кабачковая икра	30
Компот из сухофруктов	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Сырник со сгущенным молоком	100/20
Чай	200

Утверждаю

Заведующий МАДОУ

детский сад №64 «Колокольчик»

О.В. Мироненко

«08» декабря 2022 г.



МЕНЮ

«08» декабря 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша геркулесовая молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром и лимоном	200
<i>Второй завтрак</i>	
Биоюгurt	100
<i>Обед</i>	
Борщ со сметаной	250/10
Картофельное пюре	130
Котлета из минтая	70
Соус томатный	30
Морс из свежих ягод	200
Закуска зеленый горошек	30
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Манник со сгущенным молоком	80/20
Чай	200
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»



Для
ДОКУМЕНТОВ
О.В. МIRONENKO
«12» декабря 2022 г.



МЕНЮ «12» декабря 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша геркулесовая молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Суп картофельный	250
Гуляш из говядины	70
Каша перловая	130
Компот из изюма и чернослива	200
Салат из моркови с чесноком	30
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	90/20
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Чай	200

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

О.В.Мироненко
«09» декабря 2022 г.



МЕНЮ

«09» декабря 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша кукурузная молочная	200
Батон нарезной с маслом, повидлом	35/5/20
Чай	200
<i>Второй завтрак</i>	
Кефир	100
<i>Обед</i>	
Суп с мясными фрикадельками	250
Капуста тушеная с мясом	200
Компот из сухофруктов	200
Закуска кабачковая икра	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Булочка с сахаром	70
Чай с молоком	200
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

Для О.В. МIRONENKO
«13» декабря 2022 г.



МЕНЮ
«13» декабря 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша кукурузная молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Какао на молоке	200
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок	100
<i>Обед</i>	
Щи со сметаной	250/8
Плов с мясом	200
Напиток из шиповника	200
Закуска кабачковая икра	30
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Пирожок с печенью	70
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

 О.В.Мироненко
«16» декабря 2022 г.



МЕНЮ

«16» декабря 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай, Мармелад	200/17
<i>Второй завтрак</i>	
Биойогурт	100
<i>Обед</i>	
Рассольник со сметаной	250/8
Гречка отварная	130
Котлета мясная	70
Соус овощной	30
Салат из свеклы с чесноком	30
Компот из сухофруктов	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Яйцо отварное	40
Хлеб 1 сорт йодированный с сыром	35/8
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»
О.В. Мироненко
14
документов
«14» декабря 2022 г.

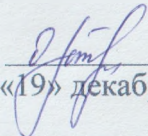


МЕНЮ

«14» декабря 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша ячневая молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай с сахаром	200
Второй завтрак	
Биойогурт	100
Обед	
Суп гороховый с гречками	250/10
Ленивые голубцы	70
Соус сметанный	30
Салат из огурцов и помидор	30
Компот из кураги	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
Полдник	
Макаронные изделия отварные с сыром	150/8
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»


О.В.Мироненко
«19» декабря 2022 г.



МЕНЮ

«19» декабря 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Суп с макаронными изделиями	250
Овощное рагу	180
Закуска кабачковая икра	30
Компот из кураги	200
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Ватрушка с творогом	70
Чай подслащенный	200

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

Для
«15» декабря 2022 г.
О.В. МIRONENKO



МЕНЮ

«15» декабря 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша манная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай с лимоном	200
Второй завтрак	
Кефир	100
Обед	
Суп «Харчо»	250
Горбуша под овощами	70
Картофельное пюре	130
Закуска зеленый горошек	200
Морс из свежих ягод	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	40
Полдник	
Ватрушка с повидлом	70
Чай с молоком	200
Фрукт	100