

Утверждаю

Заведующий МАДОУ

детский сад №64 «Колокольчик»

О.В.Мироненко

«14» ноября 2022 г.



МЕНЮ

«14» ноября 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша геркулесовая молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Уха из горбуши	250
Плов с мясом	200
Компот из изюма и чернослива	200
Закуска кукуруза консервированная	30
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	90/20
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Чай	200

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

О.В.Мироненко

«16» ноября 2022 г.

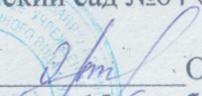


МЕНЮ

«16» ноября 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша ячневая молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай с сахаром	200
Второй завтрак	
Биойогурт	100
Обед	
Суп гороховый с гренками	250/10
Ленивые голубцы	70
Соус сметанный	30
Салат из моркови с сахаром	30
Компот из кураги	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
Полдник	
Макаронные изделия отварные с сыром	150/8
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

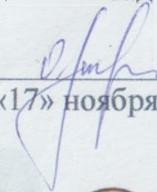

О.В.Мироненко
«15» ноября 2022 г.



МЕНЮ
«15» ноября 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша кукурузная молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Какао на молоке	200
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок	100
<i>Обед</i>	
Суп картофельный	250
Гуляш из говядины	70
Каша перловая	130
Напиток из шиповника	200
Салат из свежего помидора с луком	30
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Пирожок с печенью	130
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»


О.В.Мироненко
«17» ноября 2022 г.



МЕНЮ

«17» ноября 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша манная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай с лимоном	200
Второй завтрак	
Кефир	100
Обед	
Суп «Харчо»	250
Горбуша под овощами	70
Картофельное пюре	130
Закуска зеленый горошек	200
Морс из свежих ягод	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	40
Полдник	
Ватрушка с повидлом	70
Чай с молоком	200
Фрукт	100