

Утверждаю  
И.о Заведующего МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»

*Бадма* Л.И.Бадмаринчинова  
«14» октября 2022 г.



## МЕНЮ

«14» октября 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b><i>Завтрак</i></b>	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай с лимоном	200
<b><i>Второй завтрак</i></b>	
Биоюгurt	100
<b><i>Обед</i></b>	
Суп с мясными фрикадельками	250
Капуста тушеная с мясом	200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	40
<b><i>Полдник</i></b>	
Гречка отварная	130
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю  
И.о Заведующего МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»

*Бад* Л.И.Бадмаринчинова  
«18» октября 2022 г.



**МЕНЮ**  
«18» октября 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i><b>Завтрак</b></i>	
Каша кукурузная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Какао на молоке	200
<i><b>Второй завтрак</b></i>	
Снежок	100
<i><b>Обед</b></i>	
Суп картофельный	250
Перловка отварная	130
Гуляш из мяса	70
Напиток из шиповника	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i><b>Полдник</b></i>	
Пирожок с печенью	70
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю  
И.о Заведующего МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»

*Бад* Л.И.Бадмаринчинова  
«17» октября 2022 г.



## МЕНЮ

«17» октября 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша геркулесовая молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Щи со сметаной	250/8
Плов с мясом	200
Напиток из шиповника	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	90/20
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Чай	200

Утверждаю  
И.о Заведующего МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»  
*Бадур* Л.И.Бадмаринчинова

«19» октября 2022 г.



## МЕНЮ

«19» октября 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша ячневая молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай, Вафля	200/17
<b>Второй завтрак</b>	
Биойогурт	100
<b>Обед</b>	
Суп гороховый с гренками	250/10
Ленивые голубцы	100
Соус сметанный	30
Компот из кураги	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<b>Полдник</b>	
Макаронные изделия отварные с сыром	150/8
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю  
И.о Заведующего МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»

Бадри Л.И.Бадмаринчинова  
«20» октября 2022 г.



## МЕНЮ

«20» октября 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай, Мармелад	200/12
<i>Второй завтрак</i>	
Кефир	100
<i>Обед</i>	
Суп «Харчо»	250
Горбуша под овощами	70
Картофельное пюре	130
Морс из свежих ягод	200
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Ватрушка с повидлом	70
Чай с молоком	200
Фрукт	100

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»

*Богдан* / О.В.Мироненко  
«24» октября 2022 г.



**МЕНЮ**  
«24» октября 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i><b>Завтрак</b></i>	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай с сахаром	200
<i><b>Второй завтрак</b></i>	
Сок	200
<i><b>Обед</b></i>	
Суп с макаронными изделиями	250
Овощное рагу	200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i><b>Полдник</b></i>	
Ватрушка с творогом	70
Чай подслащенный	200

Утверждаю  
И.о Заведующего МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»  
*Бадрут* Л.И.Бадмаринчинова  
«21» октября 2022 г.



## МЕНЮ

«21» октября 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i><b>Завтрак</b></i>	
Каша манная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай с лимоном	200
<i><b>Второй завтрак</b></i>	
Биойогурт	100
<i><b>Обед</b></i>	
Рассольник со сметаной	250/8
Гречка отварная	130
Котлета мясная	70
Соус овощной	30
Компот из изюма и чернослива	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i><b>Полдник</b></i>	
Яйцо отварное	40
Хлеб 1 сорт йодированный с сыром	35/8
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»

*Богдан* / О.В.Мироненко  
«25» октября 2022 г.



**МЕНЮ**  
«25» октября 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b><i>Завтрак</i></b>	
Каша кукурузная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай, Печенье	200/14
<b><i>Второй завтрак</i></b>	
Снежок	100
<b><i>Обед</i></b>	
Суп геркулесовый	250
Тефтели мясные	70
Горошница	130
Компот из кураги	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<b><i>Полдник</i></b>	
Суп молочный с макаронными изделиями	150
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»  
О.В.Мироненко

«26» октября 2022 г.



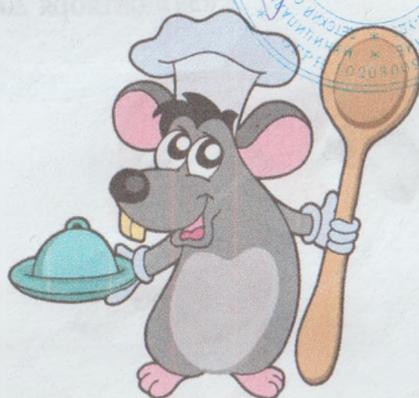
## МЕНЮ

«26» октября 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай с сахаром	200
<b>Второй завтрак</b>	
Биойогурт	100
<b>Обед</b>	
Суп с клецками	250
Суфле из печени	90
Соус сметанный	30
Напиток из шиповника	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<b>Полдник</b>	
Пицца «Детская»	70
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»

О.В.Мироненко  
«28» октября 2022 г.



## МЕНЮ

«28» октября 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша геркулесовая молочная	200
Батон нарезной с маслом и повидлом	35/5/20
Чай	200
<b>Второй завтрак</b>	
Биойогурт	100
<b>Обед</b>	
Суп крестьянский с пшеном	250
Макаронные изделия отварные	130
Гуляш из мяса	70
Компот из изюма и чернослива	200
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	40
<b>Полдник</b>	
Расстегай с сайрой	70
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю  
 Заведующий МАДОУ  
 детский сад №64 «Колокольчик»  
 О.В.Мироненко  
 «27» октября 2022 г.



**МЕНЮ**  
 «27» октября 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b><i>Завтрак</i></b>	
Каша ячневая молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Какао на молоке	200
<b><i>Второй завтрак</i></b>	
Кефир	100
<b><i>Обед</i></b>	
Свекольник со сметаной	250/8
Котлета из минтая	70
Картофельное пюре	130
Соус томатный	30
Морс из свежих ягод	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<b><i>Полдник</i></b>	
Каша гречневая рассыпчатая	150
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»

Для докумен  
О.В. Мироненко  
«31» октября 2022 г.



## МЕНЮ

«31» октября 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша манная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5/10
Чай, Мармелад	200/17
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Рассольник со сметаной	250/8
Плов с мясом	200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/20
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Чай	200