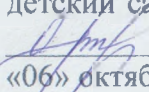


Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«06» октября 2022 г.



МЕНЮ
«06» октября 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша геркулесовая молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Кофейный напиток	200
<i>Второй завтрак</i>	
Кефир	100
<i>Обед</i>	
Суп «Шахтер»	250
Суфле из горбуши	100
Соус томатный	30
Морс из свежих ягод	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Сосиска в тесте	80
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»



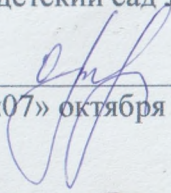
В. Мироненко
04 октября 2022 г.



МЕНЮ «04» октября 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша манная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай, Мармелад	200/17
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок	100
<i>Обед</i>	
Суп «Харчо»	250
Оладьи из печени	70
Макаронные изделия отварные	130
Соус томатный	30
Напиток из шиповника	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Картофель отварной	130
Паштет из сельди	30
Чай с сахаром	200
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»


О.В.Мироненко
«07» октября 2022 г.



МЕНЮ

«07» октября 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша кукурузная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай с лимоном	200
<i>Второй завтрак</i>	
Биоогурт	100
<i>Обед</i>	
Суп гороховый с гренками	250/10
Гречка отварная	130
Котлета мясная	70
Соус овощной	30
Компот из кураги	200
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Булочка с сахаром	70
Чай	200
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

О.В.Мирошенко

Для документов
«05» октября 2022 г.



МЕНЮ

«05» октября 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай с сахаром	200
Второй завтрак	
Биоюгurt	100
Обед	
Уха из сайры	250
Жаркое по-домашнему	200
Компот из изюма	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
Полдник	
Омлет	70
Хлеб 1 сорт йодированный с сыром	35/10
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю
И.о Заведующего МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»
Бадур Л.И.Бадмаринчинова

«12» октября 2022 г.

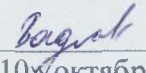


МЕНЮ

«12» октября 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной с маслом, повидлом	35/5/20
Чай	200
Второй завтрак	
Биоюгurt/Снежок	100
Обед	
Суп с фасолью	250
Макаронные изделия отварные	130
Сосиска отварная	70
Соус овощной	30
Компот из кураги	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
Полдник	
Плов фруктовый	150
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Чай подслащенный	200

Утверждаю
И.о Заведующего МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

 Л.И.Бадмаринчинова
«10» октября 2022 г.



МЕНЮ

«10» октября 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша ячневая молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Суп с клецками	250
Рулет с овощами	100
Рис отварной	80
Соус томатный	30
Компот из сухофруктов	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Сырник со сгущенным молоком	100/20
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Чай	200

Утверждаю
И.о Заведующего МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»
Бадмар Л.И.Бадмаринчинова
«13» октября 2022 г.



МЕНЮ
«13» октября 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша кукурузная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Кефир	100
<i>Обед</i>	
Суп геркулесовый	250
Картофельное пюре	130
Котлета из минтая	70
Соус томатный	30
Морс из свежих ягод	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Манник со сгущенным молоком	80/20
Чай	200
Фрукт	100

Утверждаю
И.о Заведующего МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

Бадмар Л.И.Бадмаринчинова
«11» октября 2022 г.



МЕНЮ

«11» октября 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша ячневая молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай, Вафля	200/17
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок	100
<i>Обед</i>	
Рассольник со сметаной	250/10
Печень по-строгановски	70
Пшено	130
Напиток из шиповника	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Пирожок с мясом	70
Чай с сахаром	200
Фрукт	100