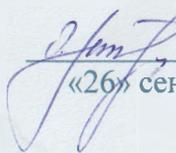


Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

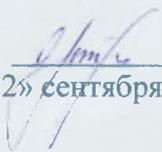
 О.В.Мироненко
«26» сентября 2022 г.



МЕНЮ
«26» сентября 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша манная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Суп с макаронными изделиями	250
Тефтели мясные	70
Каша гороховая	120
Компот из чернослива и изюма	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Ватрушка с творогом	70
Чай подслащенный	200

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад № 64 «Колокольчик»


О.В.Мироненко
«22» сентября 2022 г.



МЕНЮ

«22» сентября 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшеничная молочная	200
Батон с маслом	35/5
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Кефир	100
<i>Обед</i>	
Суп харчо	250
Рыба под овощами	70
Картофельное пюре	130
Морс из свежих ягод	200
Хлеб 2 сорт , 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Ватрушка с повидлом	70
Чай с молоком	200
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад № 64 «Колокольчик»


О.В.Мироненко
«27» сентября 2022 г.

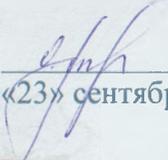


МЕНЮ

«27» сентября 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша кукурузная молочная	200
Батон с маслом	35/5
Чай с сахаром	200
Второй завтрак	
Йогурт	100
Обед	
Суп геркулесовый	250
Рагу овощное	70
Компот из сухофруктов	200
Хлеб 2 сорт ,1 сорт йодированный	40
Полдник	
Суп молочный с макаронными изделиями	130
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»


О.В.Мироненко
«23» сентября 2022 г.

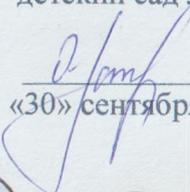


МЕНЮ

«23» сентября 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша «Дружба» рис, пшено	200
Батон с маслом	35/5
Чай с сахаром и лимоном	200
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	100
<i>Обед</i>	
Рассольник со сметаной	250
Котлета мясная	70
Каша гречневая	130
Соус овощной	30
Компот из сухофруктов	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Яйцо отварное	40
Хлеб 1 сорт йодированный, сыр	35
Чай	200
Мармелад	20

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

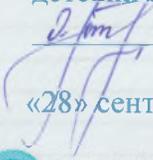

О.В.Мироненко
«30» сентября 2022 г.



МЕНЮ

«30» сентября 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша геркулесовая молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай, Печенье	200/15
<i>Второй завтрак</i>	
Биойогурт	100
<i>Обед</i>	
Суп «Крестьянский» с пшеном	250
Макаронные изделия отварные	130
Гуляш из мяса	70
Компот из изюма и чернослива	200
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Расстегай с сайрой	70
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

О.В.Мироненко

«28» сентября 2022 г.

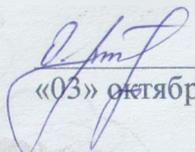


МЕНЮ

«28» сентября 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай с сахаром	200
Второй завтрак	
Снежок	100
Обед	
Суп с клецками	250
Суфле из печени	70
Соус сметанный	30
Компот из кураги	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
Полдник	
Пицца «Детская»	80
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

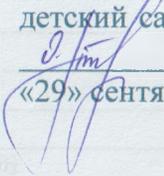
Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»


О.В.Мироненко
«03» октября 2022 г.



МЕНЮ
«03» октября 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша ячневая молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Рассольник со сметаной	250/8
Плов с мясом	200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/20
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Чай	200

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«29» сентября 2022 г.



МЕНЮ
«29» сентября 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшениная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай подслащенный	200
<i>Второй завтрак</i>	
Кефир	100
<i>Обед</i>	
Свекольник со сметаной	250/8
Картофельное пюре	130
Котлета из минтая	70
Соус томатный	30
Морс из свежих ягод	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Яблоко печеное с повидлом	100/20
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Чай	200