

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»

Для  
Документов  
О.В. Мироненко  
«12» сентября 2022 г.



## МЕНЮ

«12» сентября 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша геркулесовая молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Суп «Харчо»	250
Макаронные изделия отварные	130
Гуляш из мяса	70
Компот из сухофруктов	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Сочни из творога	70
Чай	200

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»  
И.Антель О.В. Мироненко  
«08» сентября 2022 г.



**МЕНЮ**  
«08» сентября 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i><b>Завтрак</b></i>	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай подслащенный	200
<i><b>Второй завтрак</b></i>	
Кефир	100
<i><b>Обед</b></i>	
Борщ со сметаной	250/8
Суфле из горбуши	100
Соус томатный	30
Морс из свежих ягод	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i><b>Полдник</b></i>	
Булочка домашняя	70
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»

О.В.Мироненко  
«13» сентября 2022 г.



**МЕНЮ**  
«13» сентября 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i><b>Завтрак</b></i>	
Каша манная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай, Вафля	200/17
<i><b>Второй завтрак</b></i>	
Снежок	100
<i><b>Обед</b></i>	
Суп с макаронными изделиями	250
Каша пшеничная	130
Печень по-строгановски	70
Напиток из шиповника	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i><b>Полдник</b></i>	
Пирожок с мясом	70
Чай с сахаром	200
Фрукт	100

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»

Для  
О.В. МIRONENKO  
«09» сентября 2022 г.



## МЕНЮ

«09» сентября 2022 г.

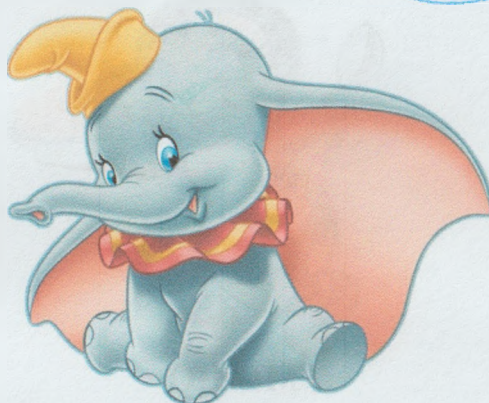
Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай с лимоном	200
<b>Второй завтрак</b>	
Биоюгурт	100
<b>Обед</b>	
Суп гороховый с гренками	250/10
Каша гречневая рассыпчатая	100
Котлета мясная	70
Соус овощной	30
Компот из изюма	200
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	40
<b>Полдник</b>	
Сосиска в тесте	80
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»



О.В. Мироненко

«14» сентября 2022 г.



## МЕНЮ

«14» сентября 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i><b>Завтрак</b></i>	
Каша кукурузная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай с сахаром	200
<i><b>Второй завтрак</b></i>	
Йогурт	100
<i><b>Обед</b></i>	
Суп крестьянский	250
Котлета мясная	70
Гречка отварная	130
Соус овощной	30
Компот из кураги	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i><b>Полдник</b></i>	
Сельдь с/с порционно	30
Картофель отварной	130
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»  
О.В.Мироненко  
«15» сентября 2022 г.



## МЕНЮ

«15» сентября 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i><b>Завтрак</b></i>	
Каша ячневая молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай подслащенный	200
<i><b>Второй завтрак</b></i>	
Кефир	100
<i><b>Обед</b></i>	
Свекольник со сметаной	250
Котлета из минтая	70
Картофельное пюре	130
Соус томатный	30
Морс из свежих ягод	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i><b>Полдник</b></i>	
Манник со сгущенным молоком	80/20
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Чай	200
Фрукт	100