

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»
О.В. Мироненко



МЕНЮ

«31» августа 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша кукурузная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай, Мармелад	200/14
Второй завтрак	
Биойогурт	100
Обед	
Суп с клецками	250
Капуста тушеная с мясом	200
Напиток из шиповника	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
Полдник	
Булочка с сахаром	70
Чай с молоком	200
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

Для
документов
О.В. МIRONENKO
«29» августа 2022 г.



МЕНЮ

«29» августа 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша геркулесовая молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Суп фасолевый	250
Плов с мясом	200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Ватрушка с творогом	70
Чай подслащенный	200

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 детский сад №64 «Колокольчик»
 О.В. Мироненко
 «01» сентября 2022 г.



МЕНЮ
 «01» сентября 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай подслащенный	200
<i>Второй завтрак</i>	
Кефир	100
<i>Обед</i>	
Суп «Шахтер» с гречкой	250
Рис отварной	100
Горбуша под овощами	70
Морс из свежих ягод	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Пицца Детская	70
Чай, Шоколад	200/15
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

Для
документов

О.В.Мироненко

«30» августа 2022 г.



МЕНЮ

«30» августа 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай, Печенье	200/15
Второй завтрак	
Снежок	100
Обед	
Суп картофельный	250
Горошница	100
Тефтели мясные	70
Компот из кураги	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
Полдник	
Суп молочный с макаронными изделиями	150
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»



Для документов
О.В. Мироненко
«06» сентября 2022 г.



МЕНЮ
«06» сентября 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша кукурузная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай подслащенный	200
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок	100
<i>Обед</i>	
Суп геркулесовый	250
Жаркое по-домашнему	200
Напиток из шиповника	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Омлет	70
Хлеб 1 сорт йодированный с сыром	35/8
Чай с сахаром	200
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

Для
О.В. МIRONENKO
«02» сентября 2022 г.



МЕНЮ

«02» сентября 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша ячневая молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай с лимоном	200
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	100
<i>Обед</i>	
Суп с мясными фрикадельками	250
Суфле из печени	70
Соус сметанный	30
Компот из изюма и чернослива	200
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Каша гречневая рассыпчатая	150
Чай с сахаром	200
Хлеб 1 сорт йодированный	35

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

Дир. О.В. МIRONENKO
документов
«07» августа 2022 г.



МЕНЮ

«07» августа 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша ячневая молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай с сахаром	200
Второй завтрак	
Биоюгурт	100
Обед	
Щи со сметаной	250/8
Оладьи из печени	70
Макаронные изделия отварные	100
Соус томатный	30
Компот из сухофруктов	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
Полдник	
Плов фруктовый	150
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»



О.В.Мироненко
«05» сентября 2022 г.



МЕНЮ
«05» сентября 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша манная молочная	200
Батон нарезной с маслом, повидлом	35/5/20
Чай	200
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Уха с сайрой	250
Перловка отварная	130
Гуляш из мяса	70
Компот из кураги	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Сырники со сгущенным молоком	90/20
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Чай	200