

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад № 64 «Колокольчик»  
О.В.Мироненко

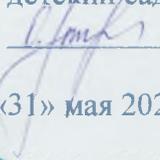
«01» июня 2022 г.



## МЕНЮ

«01» июня 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша пшеничная молочная	200
Батон с маслом	35/5
Чай, Печенье	180
<b>Второй завтрак</b>	
Кефир	100
<b>Обед</b>	
Суп Харчо	200
Котлеты из горбуши	70
Картофельное пюре	130
Соус томатный	30
Морс из свежих ягод	180
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<b>Полдник</b>	
Манник со сгущенным молоком	90/20
Чай	180
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Фрукт	100

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»  
 О.В. Мироненко

«31» мая 2022 г.



## МЕНЮ

«31» мая 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша геркулесовая молочная	200
Батон с маслом	35/5
Какао с молоком	180
<b>Второй завтрак</b>	
Биойогурт	100
<b>Обед</b>	
Уха с горбушей	200
Горошница	130
Тефтели с рисом	70
Компот из кураги	180
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<b>Полдник</b>	
Яйцо отварное	40
Чай, Вафля	180
Хлеб 1 сорт йодированный с сыром	35/10

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»

\_\_\_\_\_ О.В.Мироненко  
«06» июня 2022 г.



**МЕНЮ**  
«06» июня 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b><i>Завтрак</i></b>	
Каша ячневая молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	200
<b><i>Второй завтрак</i></b>	
Биойогурт	100
<b><i>Обед</i></b>	
Суп с макаронными изделиями	250
Жаркое по-домашнему	150
Нарезка свежий помидор	30
Компот из сухофруктов	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<b><i>Полдник</i></b>	
Сырник со сгущенным молоком	90/20
Чай	200
Хлеб 1 сорт йодированный	35

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»

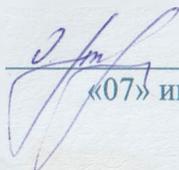
  
О.В.Мироненко  
«02» июня 2022 г.



**МЕНЮ**  
«02» июня 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i><b>Завтрак</b></i>	
Каша геркулесовая молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай с лимоном	200
<i><b>Второй завтрак</b></i>	
Сок	100
<i><b>Обед</b></i>	
Суп «Шахтер»	250
Рис отварной	100
Котлета из минтая	70
Соус томатный	30
Компот из кураги	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40/40
<i><b>Полдник</b></i>	
Булочка с повидлом	70
Чай с молоком	200
Яблоко	100

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»

  
О.В.Мироненко  
«07» июня 2022 г.



**МЕНЮ**  
«07» июня 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b><i>Завтрак</i></b>	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай подслащенный	200
<b><i>Второй завтрак</i></b>	
Снежок	100
<b><i>Обед</i></b>	
Суп с клецками	250
Бефстроганов из печени	70
Пшено	130
Нарезка свежий помидор	30
Напиток из шиповника	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<b><i>Полдник</i></b>	
Пирожок с мясом	70
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»  
\_\_\_\_\_ О.В.Мироненко

«03» июня 2022 г.



## МЕНЮ

«03» июня 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b><i>Завтрак</i></b>	
Каша кукурузная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай, Мармелад	200/10
<b><i>Второй завтрак</i></b>	
Мандарин	80
<b><i>Обед</i></b>	
Рассольник со сметаной	250
Гречка отварная	100
Котлета мясная	70
Соус овощной	30
Компот из изюма	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<b><i>Полдник</i></b>	
Омлет	80
Кофейный напиток	200
Хлеб 1 сорт йодированный с сыром	35/8

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»  
О.В.Мироненко

«09» июня 2022 г.

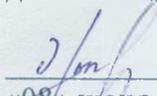


## МЕНЮ

«09» июня 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша кукурузная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай с сахаром	200
<b>Второй завтрак</b>	
Кефир	100
<b>Обед</b>	
Суп «Харчо»	250
Картофельное пюре	100
Котлета из минтая	70
Соус томатный	30
Компот из сухофруктов	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<b>Полдник</b>	
Яблоко печеное с повидлом	100
Чай	200
Хлеб 1 сорт йодированный	35

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»

  
О.В.Мироненко  
«08» июня 2022 г.



## МЕНЮ

«08» июня 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i><b>Завтрак</b></i>	
Каша геркулесовая молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	200
<i><b>Второй завтрак</b></i>	
Биоюгурт	100
<i><b>Обед</b></i>	
Щи со сметаной	250/8
Рис отварной	100
Рулет с овощами	70
Соус томатный	30
Компот из изюма и чернослива	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i><b>Полдник</b></i>	
Суп молочный с макаронными изделиями	150
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Чай подслащенный	200
Фрукт	100

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»

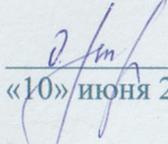
\_\_\_\_\_ О.В.Мироненко  
«14» июня 2022 г.



**МЕНЮ**  
«14» июня 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b><i>Завтрак</i></b>	
Каша ячневая молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	200
<b><i>Второй завтрак</i></b>	
Сок	200
<b><i>Обед</i></b>	
Суп гороховый	250
Гречка отварная	130
Гуляш из мяса	70
Компот из изюма и чернослива	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<b><i>Полдник</i></b>	
Ватрушка с творогом	70
Чай подслащенный	200

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»

  
О.В.Мироненко  
«10» июня 2022 г.



**МЕНЮ**  
«10» июня 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i><b>Завтрак</b></i>	
Каша манная молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Какао на молоке	200
<i><b>Второй завтрак</b></i>	
Фрукт	100
<i><b>Обед</b></i>	
Суп картофельный	250
Капуста тушеная с мясом	150
Компот из кураги	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i><b>Полдник</b></i>	
Сосиска в тесте	80
Чай подслащенный	200

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»  
\_\_\_\_\_ О.В.Мироненко  
«17» июня 2022 г.



**МЕНЮ**  
«17» июня 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i><b>Завтрак</b></i>	
Каша кукурузная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай с лимоном	200
<i><b>Второй завтрак</b></i>	
Биойогурт	100
<i><b>Обед</b></i>	
Борщ со сметаной	250/8
Плов с мясом	200
Закуска кабачковая икра	30
Компот из сухофруктов	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i><b>Полдник</b></i>	
Булочка «Дорожная»	70
Чай с молоком	200
Яблоко	100

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»  
 О.В.Мироненко

«15» июня 2022 г.



## МЕНЮ

«15» июня 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай, Печенье	200/12
<b>Второй завтрак</b>	
Снежок	100
<b>Обед</b>	
Рассольник со сметаной	250/8
Макаронные изделия отварные	130
Лепешка из печени	70
Соус томатный	30
Напиток из шиповника	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<b>Полдник</b>	
Расстегай с сайрой	70
Чай с сахаром	200
Банан	100

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»

\_\_\_\_\_  
О.В.Мироненко  
«20» июня 2022 г.



**МЕНЮ**  
«20» июня 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b><i>Завтрак</i></b>	
Каша манная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай с сахаром	200
<b><i>Второй завтрак</i></b>	
Сок	200
<b><i>Обед</i></b>	
Уха с горбушей	250
Котлета мясная	70
Гречка отварная	100
Соус овощной	30
Компот из изюма и чернослива	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<b><i>Полдник</i></b>	
Сочни с творогом	70
Чай	200

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»

О.В.Мироненко  
«16» июня 2022 г.



**МЕНЮ**  
«16» июня 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b><i>Завтрак</i></b>	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	200
<b><i>Второй завтрак</i></b>	
Кефир	100
<b><i>Обед</i></b>	
Суп «Шахтер» с гречкой	250
Картофельное пюре	130
Горбуша под овощами	70
Компот из кураги	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<b><i>Полдник</i></b>	
Манник со сгущенным молоком	80/20
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Чай	200

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»

  
О.В.Мироненко  
«22» июня 2022 г.

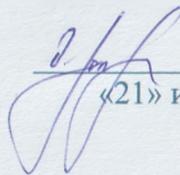


## МЕНЮ

«22» июня 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай, Мармелад	200/16
<b>Второй завтрак</b>	
Биойогурт	100
<b>Обед</b>	
Суп гороховый	250
Ленивый голубец	100
Соус сметанный	30
Компот из сухофруктов	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<b>Полдник</b>	
Картофель отварной	120
Сельдь с/с порционно	30
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Чай с сахаром	200
Фрукт	100

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»

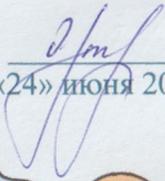
  
О.В.Мироненко  
«21» июня 2022 г.



## МЕНЮ «21» июня 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i><b>Завтрак</b></i>	
Каша ячневая молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай подслащенный	200
<i><b>Второй завтрак</b></i>	
Снежок	100
<i><b>Обед</b></i>	
Суп геркулесовый	250
Суфле из печени с рисом	130
Соус сметанный	30
Напиток из шиповника	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i><b>Полдник</b></i>	
Пирожок с мясом	70
Чай с сахаром	200
Фрукт	100

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»

  
О.В.Мироненко  
«24» июня 2022 г.



## МЕНЮ

«24» июня 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша «Дружба» гречка+геркулес	200
Батон с маслом	35/5
Чай с лимоном	200
<b>Второй завтрак</b>	
Биойогурт	100
<b>Обед</b>	
Суп с фасолью	250
Макаронные изделия отварные	130
Сосиска молочная	70
Соус овощной	30
Компот из кураги	200
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	40
<b>Полдник</b>	
Пирожок с капустой	70
Чай с сахаром	200
Фрукт	100

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»  
\_\_\_\_\_ О.В.Мироненко  
«23» июня 2022 г.



**МЕНЮ**  
«23» июня 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i><b>Завтрак</b></i>	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай подслащенный	200
<i><b>Второй завтрак</b></i>	
Кефир	100
<i><b>Обед</b></i>	
Щи со сметаной	250/8
Рис отварной	100
Минтай припущенный	70
Соус томатный	30
Морс из свежих ягод	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i><b>Полдник</b></i>	
Суп молочный с макаронными изделиями	150
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Чай с сахаром	200
Фрукт	100