

Утверждаю
Заведующий ДАДОУ
детский сад № 64 «Колокольчик»
О.В. Мироненко
О.В. Мироненко

«05» мая 2022 г.



МЕНЮ

«05» мая 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша геркулесовая	200
Батон с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
Второй завтрак	
Снежок	120
Обед	
Суп рассольник со сметаной	200
Котлеты из минтая	70
Рис отварной	130
Соус томатный	30
Морс из свежих ягод	180
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
Полдник	
Яблоко печеное с джемом	100
Чай с молоком	180
Вафли	20

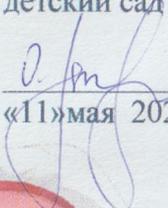
Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад № 64
«Колокольчик»
В.Мироненко
«04»мая2022 г.



МЕНЮ
«04»мая2022г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша кукурузная	200
Батон с повидлом	35/20
Чай с молоком	200
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Щи со сметаной	200/8
Тефтели мясные	70
Горошница	120
Компот из кураги	180
Хлеб 2 сорт , хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Макароны с сыром	150
Хлеб 1с йодированный	35
Чай подслащенный	180
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

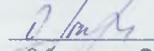

О.В. МIRONЕНКО
«11» мая 2022 г.



МЕНЮ «11» мая 2022г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша манная молочная	200
Батон с маслом и сыром	35/5/10
Чай подслащенный	180
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Суп с макаронными изделиями	200
Перловка отварная	130
Гуляш из мяса	70
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Кекс «Фараон»	70
Чай с молоком	180
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

 О.В.Мироненко

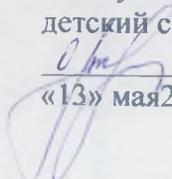
«06» мая 2022 г.



МЕНЮ

«06» мая 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшеничная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром с лимоном	180
<i>Второй завтрак</i>	
Биойогурт	120
<i>Обед</i>	
Суп с клецками	200
Жаркое по-домашнему	180
Компот из чернослива и изюма	180
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Гречка отварная с тушенкой	100
Чай подслащенный	180
Хлеб 2 сорт	35

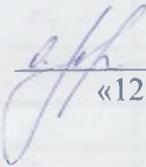
Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64«Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«13» мая 2022 г.



МЕНЮ
«13» мая 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша «Дружба» гречка+ геркулес	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
Кефир	100
<i>Обед</i>	
Суп картофельный	200
Макаронные изделия	130
Сосиска отварная	70
Соус овощной	30
Компот из сухофруктов	180
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Плов фруктовый	100
Чай с молоком	180
Печенье	20
Хлеб 1 сорт йодированный	35

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»


О.В. Мироненко
«12» мая 2022 г.



МЕНЮ
«12» мая 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша ячневая	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
Биойогурт	100
<i>Обед</i>	
Свекольник со сметаной	200/8
Суфле из рыбы	70
Морс из свежих ягод	180
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Булочка «Дорожная»	70
Чай подслащенный	180
Фрукт	100