

Утверждаю  
Заведующий ДАДОУ  
детский сад № 64 «Колокольчик»  
*О.В. Мироненко*  
О.В. Мироненко

«05» мая 2022 г.



## МЕНЮ

«05» мая 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша геркулесовая	200
Батон с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<b>Второй завтрак</b>	
Снежок	120
<b>Обед</b>	
Суп рассольник со сметаной	200
Котлеты из минтая	70
Рис отварной	130
Соус томатный	30
Морс из свежих ягод	180
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<b>Полдник</b>	
Яблоко печеное с джемом	100
Чай с молоком	180
Вафли	20

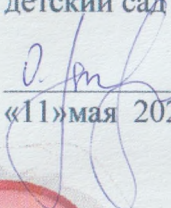
Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад № 64  
«Колокольчик»  
В.Мироненко  
«04»мая2022 г.



**МЕНЮ**  
«04»мая2022г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша кукурузная	200
Батон с повидлом	35/20
Чай с молоком	200
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Щи со сметаной	200/8
Тефтели мясные	70
Горошница	120
Компот из кураги	180
Хлеб 2 сорт , хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Макароны с сыром	150
Хлеб 1с йодированный	35
Чай подслащенный	180
Фрукт	100

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»

  
О.В. МIRONЕНКО  
«11» мая 2022 г.



## МЕНЮ «11» мая 2022г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша манная молочная	200
Батон с маслом и сыром	35/5/10
Чай подслащенный	180
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Суп с макаронными изделиями	200
Перловка отварная	130
Гуляш из мяса	70
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Кекс «Фараон»	70
Чай с молоком	180
Фрукт	100

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»

 О.В.Мироненко

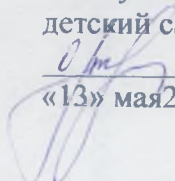
«06» мая 2022 г.



## МЕНЮ

«06» мая 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i><b>Завтрак</b></i>	
Каша пшеничная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром с лимоном	180
<i><b>Второй завтрак</b></i>	
Биойогурт	120
<i><b>Обед</b></i>	
Суп с клецками	200
Жаркое по-домашнему	180
Компот из чернослива и изюма	180
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i><b>Полдник</b></i>	
Гречка отварная с тушенкой	100
Чай подслащенный	180
Хлеб 2 сорт	35

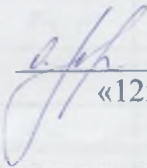
Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64«Колокольчик»  
 О.В.Мироненко  
«13» мая 2022 г.



**МЕНЮ**  
«13» мая 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i><b>Завтрак</b></i>	
Каша «Дружба» гречка+ геркулес	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<i><b>Второй завтрак</b></i>	
Кефир	100
<i><b>Обед</b></i>	
Суп картофельный	200
Макаронные изделия	130
Сосиска отварная	70
Соус овощной	30
Компот из сухофруктов	180
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	40
<i><b>Полдник</b></i>	
Плов фруктовый	100
Чай с молоком	180
Печенье	20
Хлеб 1 сорт йодированный	35

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»

  
О.В. Мироненко  
«12» мая 2022 г.



**МЕНЮ**  
«12» мая 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b><i>Завтрак</i></b>	
Каша ячневая	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<b><i>Второй завтрак</i></b>	
Биойогурт	100
<b><i>Обед</i></b>	
Свекольник со сметаной	200/8
Суфле из рыбы	70
Морс из свежих ягод	180
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<b><i>Полдник</i></b>	
Булочка «Дорожная»	70
Чай подслащенный	180
Фрукт	100