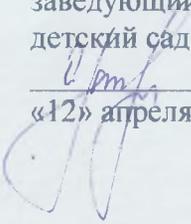


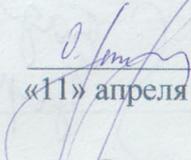
Утверждаю
заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

О.В. МIRONЕНКО
«12» апреля 2022 г



МЕНЮ
«12» апреля 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшеничная	200
Батон с джемом	35/20
Чай	180
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	120
<i>Обед</i>	
Суп харчо	200
Оладьи из печени	70
Картофельное пюре	130
Соус овощной	30
Свежий огурец	30
Напиток из шиповника	180
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Расстегай с сайрой	80
Чай с сахаром	180
Фрукт	100

Утверждаю
заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

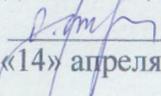

О.В. МIRONЕНКО
«11» апреля 2022г.



МЕНЮ

«11» апреля 2022г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша рисовая	200
Батон с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	100
<i>Обед</i>	
Суп картофельный	200
Рулет с яйцом	70
Икра кабачковая	30
Компот из сухофруктов	180
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Ватрушка с творогом	70
Чай с молоком	180

Утверждаю
заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«14» апреля 2022г.



МЕНЮ

«14»апреля 2022г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша геркулесовая	200
Батон с маслом с сыром	35/5/10
Какао на молоке	180
<i>Второй завтрак</i>	
Кефир	200
<i>Обед</i>	
Суп свекольник со сметаной	200
Горбуша под овощами	100
Рис отварной	70
Кисель из свежих ягод	180
Кукуруза консервированная	30
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Яблоко печенное с повидлом	100
Хлеб йодированный	30
Чай, печенье	180/10

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»
О.В. МIRONENKO
«13» апреля 2022 г.



МЕНЮ

«13» апреля 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша манная	200
Батон с маслом	35/5
Кофейный напиток	180
Второй завтрак	
Снежок	120
Обед	
Суп гороховый с гренками	200
Ленивые голубцы	100
Помидор	30
Компот из кураги и изюма	180
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
Полдник	
Макароны отварные с сыром	70
Чай конфета	180/15
Фрукт	100
Хлеб йодированный	25

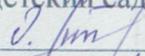
Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»
О.В. Мироненко
О.В. Мироненко
«18» апреля 2022 г.



МЕНЮ

«18» апреля 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшенная	200
Батон с маслом с сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	120
<i>Обед</i>	
Суп геркулесовый	200
Сосиски отварные	80
Макароны отварные	100
Овощной соус	30
Компот из сухофруктов	180
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Сырники со сгущенным молоком	120
Чай	180

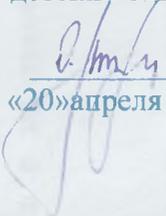
Утверждаю
заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«15» апреля 2022 г.



МЕНЮ
«15» апреля 2022г

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша ячневая на молоке	200
Батон нарезной с маслом	35/5/10
Чай с сахаром с лимоном	180
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	200
<i>Обед</i>	
Суп с макаронными изделиями	200
Котлета мясная	75
Перловка отварная	120
Соус томат	30
Компот из свежих фруктов	180
Хлеб 2 сорт 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Яйцо отварное	40
Чай с молоком	180
Вафли	20
Фрукт	100
Хлеб 1 сорт йодированный с сыром	35/10

Утверждаю
заведующий МАДОУ
детский сад № 64 «Колокольчик»

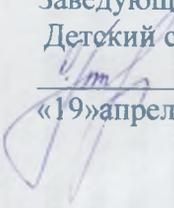
 О.В.Мироненко
«20» апреля 2022 г.



МЕНЮ

«20» апреля 2022 г.

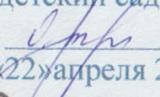
Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша кукурузная	200
Батон с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
Второй завтрак	
Кефир	120
Обед	
Суп рассольник	200
Печень по-строгановски	70
Каша пшенная	120
Компот из кураги и изюма	180
Хлеб 2 сорт ,хлеб 1 сорт йодированный	40
Полдник	
Булочка с сахаром	70
Чай с молоком	180
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Детский сад №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«19» апреля 2022 г.



МЕНЮ
«19» апреля 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша дружба(рис гречка)	200
Батон с маслом с сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок	120
<i>Обед</i>	
Суп уха из горбуши	200
Жаркое по домашнему	180
Икра овощная	30
Напиток из шиповника	180
Хлеб2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Суп молочный с макаронными изделиями	180
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Чай	180
Фрукт	100

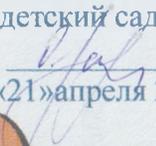
Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«22»апреля 2022 г.



МЕНЮ

«22»апреля2022г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша овсяная	200
Батон с маслом	35/5
Чай с сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	100
<i>Обед</i>	
Суп гороховый	200
Котлета мясная	70
Гречка отварная	130
Соус овощной	30
Компот из сухофруктов	180
Помидор свежий	30
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Плов фруктовый	120
Чай	180
Хлеб йодированный	35
Конфета	10

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«21»апреля 2022 г.



МЕНЮ

«21»апреля2022г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша ячневая	200
Батон с маслом с сыром	35/5/10
Какао на молоке	180
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	120
<i>Обед</i>	
Борщ со сметаной	200
Котлета из минтая	80
Картофельное пюре	130
Соус томатный	30
Огурец свежий	30
Морс из свежих ягод	180
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Манник со сгущенным молоком	90/20
Хлеб 1 йодированный	35
Чай	
Фрукт	100