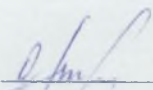


Утверждаю
заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

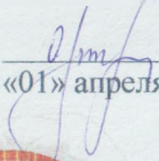

О.В.Мироненко
«04» апреля 2022 г.



МЕНЮ
«04» апреля 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша «Дружба» пшено+ рис	200
Батон нарезной с повидлом	35/5/10
Чай с молоком	180
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Суп картофельный	200
Рулет мясной с овощами	70
Гречка отварная	100
Соус томатный	180
Кукуруза консервированная	30
Компот из сухофруктов	180
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Творожно-рисовая запеканка ,сгущенное молоко	100/20
Чай	180
Хлеб 1 сорт йодированный	35

Утверждаю
заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

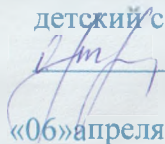

О.В. МIRONЕНКО
«01» апреля 2022 г.



МЕНЮ
«01» апреля 2022г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша ячневая	200
Батон нарезной вафля	35/15
Чай	180
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	120
<i>Обед</i>	
Суп с клецками	200
Плов	180
Компот из чернослива и изюма	180
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Картофель отварной	120
Сельдь порционно	30
Кофейный напиток	180
Хлеб йодированный 1 сорт	30

Утверждаю
заведующий МАДОУ
детский сад № 64 «Колокольчик»

 О.В.Мироненко
«06» апреля 2022 г.



МЕНЮ

«06» апреля 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшеничная	200
Батон с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
Кефир	120
<i>Обед</i>	
Суп геркулесовый	200
Сосиски отварные	70
Макаронны отварные	130
Соус овощной	30
Компот из свежих фруктов	180
Хлеб 2 сорт ,хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Ватрушка с повидлом	70
Чай с молоком	180
Фрукт	100

Утверждаю
заведующий МАДОУ
детский сад № 64 «Колокольчик»


О.В.Мироненко

«05»апреля2022 г.

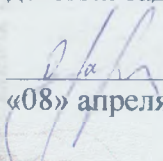


МЕНЮ

«05»апреля2022г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша кукурузная	200
Батон с маслом с сыром	35/5/10
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок	120
<i>Обед</i>	
Щи со сметаной	200
Тефтели мясные	70
Горошница	120
Огурец свежий	30
Напиток из шиповника	180
Хлеб 2 сорт ,хлеб 1 сорт йод	40
<i>Полдник</i>	
Суп молочный с вермишелью	150
Хлеб 1с йод	35
Чай подслащенный	180
Фрукт	100

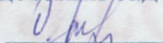
Утверждаю
заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»


О.В. Мироненко
«08» апреля 2022 г.



МЕНЮ
«08» апреля 2022г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша ячневая	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром и лимоном	180
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	120
<i>Обед</i>	
Суп с макаронными изделиями	200
Капуста тушеная с мясом	150
Зеленый горошек	30
Компот из чернослива и кураги	180
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Булка дорожная	70
Чай с молоком	180
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад № 64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко

«07» апреля 2022 г.



МЕНЮ

«07» апреля 2022г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша манная	200
Батон с маслом	35/5
Чай с сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	120
<i>Обед</i>	
Суп рассольник со сметаной	200
Суфле рыбное из горбуши	100
Помидор свежий	30
Соус томатный	30
Компот из сухофруктов	180
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Омлет натуральный, сыр	100/10
Кофейный напиток	180
Хлеб йодированный 1 сорт	30