

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад № 64  
«Колокольчик»  
О.В.Мироненко  
«02» марта 2022 г.



## МЕНЮ

«02» марта 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша кукурузная	200
Батон с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
Кефир	120
<i>Обед</i>	
Уха с сайрой	200
Печень по-строгановски	70
Каша пшенная	130
Компот из кураги и изюма	180
Хлеб 2 сорт ,хлеб 1 сорт йод	40
<i>Полдник</i>	
Булочка с сахаром	70
Чай с молоком	180
Фрукты	100

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №64«Колокольчик»  
О.В.Мироненко  
«01» марта 2022 г.

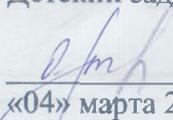


## МЕНЮ

«01» марта 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша манная	200
Батон с маслом и сыром	35/5/10
Какао на молоке	180
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок	120
<i>Обед</i>	
Суп с вермишелью	200
Котлета мясная	70
Гречка отварная	130
Соус овощной	30
Огурец свежий	30
Напиток из шиповника	180
Хлеб2 сорт ,хлеб 1 сорт йод	40
<i>Полдник</i>	
Картофель отварной	120
Паштет из сельди с маслом	30
Хлеб 1 сорт йод	35
Чай подслащенный	180
Фрукт	100

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №64 «Колокольчик»

  
О.В.Мироненко  
«04» марта 2022 г.



**МЕНЮ**  
«04» марта 2022г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b><i>Завтрак</i></b>	
Каша ячневая	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром и лимоном	180
<b><i>Второй завтрак</i></b>	
Йогурт	120
<b><i>Обед</i></b>	
Суп картофельный	200
Капуста тушеная с мясом	150
Помидор свежий	30
Компот из чернослива и изюма	180
Хлеб 2 сорт ,хлеб 1 сорт йод	40
<b><i>Полдник</i></b>	
Ватрушка с повидлом	70
Чай с молоком	180

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад № 64  
«Колокольчик»  
О.В. Мироненко  
«03» марта 2022 г.



## МЕНЮ

«03» марта 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша пшеничная	200
Батон с маслом	35/5
Чай с сахаром	180
<b>Второй завтрак</b>	
Йогурт	120
<b>Обед</b>	
Суп геркулесовый	200
Суфле из рыбы	80
Зеленый горошек	30
Морс из свежих ягод	180
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йод	40
<b>Полдник</b>	
Макаронны с сыром	120
Чай подслащенный	180
Хлеб 1 сорт йод	35
Фрукт	100

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад № 64  
«Колокольчик»

*Бегун* / О.В.Мироненко  
«10» марта 2022 г.



## МЕНЮ

«10» марта 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b><i>Завтрак</i></b>	
Каша геркулесовая	200
Батон с маслом и сыром	35/5
Чай с сахаром	180
<b><i>Второй завтрак</i></b>	
Снежок	120
<b><i>Обед</i></b>	
Суп рассольник	200
Котлета из минтая	70
Картофельное пюре	130
Соус томатный	180
Хлеб 2 сорт ,хлеб 1 сорт йод	40
<b><i>Полдник</i></b>	
Яблоко запеченное с повидлом	100
Чай с молоком	180
Вафли	30

Утверждаю  
заведующий МАДОУ  
детский сад №64  
«Колокольчик»  
О.В.Мироненко  
«09» марта 2022 г.



## МЕНЮ

«09» марта 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша пшенная	200
Батон с маслом ,печенье	35/5
Чай	180
<b>Второй завтрак</b>	
Сок	200
<b>Обед</b>	
Борщ со сметаной	200
Сосиски отварные	70
Макароны отварные	130
Соус томатный	30
Компот из кураги	180
Хлеб 2 сорт ,хлеб 1 сорт йод	40
<b>Полдник</b>	
Булочка дорожная	70
Чай с молоком	180
Фрукт	100

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад № 64

«Колокольчик»  
*Багун* О.В.Мироненко  
«14» марта 2022г.

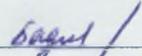


## МЕНЮ

«14» марта 2022г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b><i>Завтрак</i></b>	
Каша кукурузная	200
Батон с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<b><i>Второй завтрак</i></b>	
Сок	200
<b><i>Обед</i></b>	
Суп картофельный	200
Ленивые голубцы	120
Кукуруза консервированная	30
Компот из сухофруктов	180
Соус сметанный	30
Хлеб 2 сорт ,1 сорт йод	40
<b><i>Полдник</i></b>	
Ватрушка с творогом	70
Чай с молоком	180

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №64 «Колокольчик»

 О.В.Мироненко  
«11» марта 2022 г.



**МЕНЮ**  
«11» марта 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b><i>Завтрак</i></b>	
Каша гречневая на молоке	200
Батон нарезной с маслом	35/5/10
Чай с сахаром и лимоном	180
<b><i>Второй завтрак</i></b>	
Снежок	120
<b><i>Обед</i></b>	
Суп с вермишелью	200
Плов	180
Огурец свежий	30
Компот из чернослива и изюма	180
Хлеб 2 сорт ,хлеб 1 сорт йод	40
<b><i>Полдник</i></b>	
Омлет натуральный	100
Какао на молоке	180
Хлеб йодированный сыр	25/10
фрукты	150

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад № 64  
«Колокольчик»  
О.В.Мироненко  
«16» марта 2022 г.



## МЕНЮ

«16» марта 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша манная	200
Батон с маслом	35/5
Кофейный напиток	180
<b>Второй завтрак</b>	
Снежок	120
<b>Обед</b>	
Суп гороховый	200
Рулет мясной с яйцом	100
Горошек зеленый	30
Компот из кураги и изюма	180
Хлеб 2 сорт ,хлеб 1 сорт йод	40
<b>Полдник</b>	
Макаронны отварные с сыром	70
Чай конфета	180/20
Фрукты	100
Хлеб йодированный	

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №64«Колокольчик»  
  
О.В.Мироненко  
«15» марта 2022 г.



**МЕНЮ**  
«15» марта 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i><b>Завтрак</b></i>	
Каша пшеничная	200
Батон с повидлом	35/5/10
Чай	180
<i><b>Второй завтрак</b></i>	
Кефир	120
<i><b>Обед</b></i>	
Суп харчо	200
Оладьи из печени	70
Картофельное пюре	130
Соус овощной	30
Свежий огурец	30
Напиток из шиповника	180
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йод	40
<i><b>Полдник</b></i>	
Расстегай с сайрой	80
Чай с сахаром	180
Фрукт	100

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад № 64  
«Колокольчик»  
О.В. МIRONENKO  
«21» марта 2022 г.

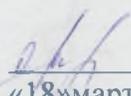


## МЕНЮ

«21» марта 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшеничная	200
Батон с маслом с сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	120
<i>Обед</i>	
Суп с макаронными изделиями	200
Гуляш из говядины	80
Перловка отварная	100
Компот из сухофруктов	180
Хлеб 2 сорт ,хлеб 1 сорт	40
<i>Полдник</i>	
Сырники со сгущенным молоком	120
Чай	180

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №64«Колокольчик»

 О.В.Мироненко  
«18»марта 2022 г.



**МЕНЮ**  
«18» марта 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b><i>Завтрак</i></b>	
Каша «Дружба» гречка пшено	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром с лимоном	180
<b><i>Второй завтрак</i></b>	
Кефир	200
<b><i>Обед</i></b>	
Суп с клецками	200
Овощное рагу	180
Компот из чернослива и изюма	180
Хлеб 2 сорт 1 сорт йодированный	40
<b><i>Полдник</i></b>	
Плов фруктовый	120
Чай с молоком	180
Вафли	20
Хлеб 1 сорт йод	35

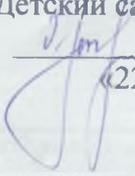
Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад № 64  
«Колокольчик»  
О.В. МIRONENKO  
«23» марта 2022 г.



## МЕНЮ

«23» марта 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша кукурузная	200
Батон с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<b>Второй завтрак</b>	
Кефир	120
<b>Обед</b>	
Суп картофельный	200
Печень по-строгановски	100
Рис отварной	80
Компот из кураги и изюма	180
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йод	40
<b>Полдник</b>	
Булочка с сахаром	70
Чай с молоком	180
Фрукты	100

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №64 «Колокольчик»  
  
О.В.Мироненко  
«22» марта 2022 г.



**МЕНЮ**  
« 22 » марта 2022г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i><b>Завтрак</b></i>	
Каша гречневая на молоке	200
Батон с повидлом	35/20
Чай с молоком	180
<i><b>Второй завтрак</b></i>	
Снежок	120
<i><b>Обед</b></i>	
Суп фасолевый	200
Тефтели	70
Свекла тушенная	150
Напиток из шиповника	180
Хлеб 2 сорт ,хлеб 1 сорт йод	40
<i><b>Полдник</b></i>	
Суп молочный с макаронными изделиями	180
Хлеб 1 сорт йод	35
Чай	180
Фрукт	100

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»  
 О.В.Мироненко  
«25»марта 2022 г.



## МЕНЮ

«25»марта 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша манная	200
Батон,печенье	35/15
Чай с сахаром	180
<b>Второй завтрак</b>	
сок	100
<b>Обед</b>	
Суп гороховый	200
Котлета мясная	80
Гречка отварная	100
Компот из сухофруктов	180
Икра овощная	30
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<b>Полдник</b>	
Яйцо отварное	40
Кофейный напиток	180
Хлеб йодированный с маслом, с сыром	30/5/10
Фрукт	100

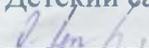
Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»  
О.В.Мироненко  
«24» марта 2022 г.



## МЕНЮ

«24» марта 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшеничная	200
Батон с маслом с сыром	35/5/10
Какао на молоке	180
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок	120
<i>Обед</i>	
Суп шахтерский	200
Горбуша под овощами	80
Зеленый горошек	30
Компот из сухофруктов	180
Картофельное пюре	180
Хлеб 2 сорт ,хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Манник со сметаной	90/10
Чай	180
Фрукт	100

Утверждаю  
заведующий МАДОУ  
Детский сад №64 «Колокольчик»  
 О.В.Мироненко  
«29» марта 2022 г.



**МЕНЮ**  
«29» марта 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i><b>Завтрак</b></i>	
Каша манная	200
Батон с маслом и сыром	35/5/10
Какао на молоке	180
<i><b>Второй завтрак</b></i>	
Снежок	120
<i><b>Обед</b></i>	
Суп с вермишелью	200
Котлета мясная	70
Гречка отварная	130
Соус овощной	30
Икра овощная	30
Напиток из шиповника	180
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i><b>Полдник</b></i>	
Булочка сахарная	50
Молоко кипяченое	180
Фрукт	100

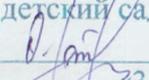
Утверждаю  
заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»  
О.В.Мироненко  
«28» марта 2022г.



## МЕНЮ

«28» марта 2022г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша «Дружба» гречка, рис	200
Батон с маслом и сыром	35/5/10
Кофейный напиток	180
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Суп уха из горбуши	200
Гуляш из говядины	70
Макароны отварные	130
Кукуруза консервированная	30
Компот из сухофруктов	180
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Сочни с творогом	70
Чай	180

Утверждаю  
заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»  
 О.В.Мироненко  
«31»марта 2022 г.



## МЕНЮ

«31» марта 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшеничная	200
Батон с маслом	35/5
Чай с сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	120
<i>Обед</i>	
Суп шахтерский	200
Котлета из минтая	80
Зеленый горошек	30
Картофельное пюре	180
Компот из сухофруктов	180
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Макароны с сыром	120
Чай подслащенный	180
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Фрукт	100

Утверждаю  
заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»  
*О.В. Мироненко* О.В. Мироненко  
«30» марта 2022 г.



## МЕНЮ

«30» марта 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша кукурузная	200
Батон с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<b>Второй завтрак</b>	
йогурт	120
<b>Обед</b>	
Щи со сметаной	200
Оладьи из печени	70
Рис отварной	130
Соус томатный	30
Компот из кураги и изюма	180
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<b>Полдник</b>	
Пирожок с мясом	70
Чай подслащенный	180
Фрукт	100