

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад № 64
«Колокольчик»
О.В.Мироненко
«02» марта 2022 г.



МЕНЮ

«02» марта 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша кукурузная	200
Батон с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
Кефир	120
<i>Обед</i>	
Уха с сайрой	200
Печень по-строгановски	70
Каша пшенная	130
Компот из кураги и изюма	180
Хлеб 2 сорт ,хлеб 1 сорт йод	40
<i>Полдник</i>	
Булочка с сахаром	70
Чай с молоком	180
Фрукты	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Детский сад №64«Колокольчик»
О.В.Мироненко
«01» марта 2022 г.

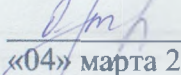


МЕНЮ

«01» марта 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша манная	200
Батон с маслом и сыром	35/5/10
Какао на молоке	180
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок	120
<i>Обед</i>	
Суп с вермишелью	200
Котлета мясная	70
Гречка отварная	130
Соус овощной	30
Огурец свежий	30
Напиток из шиповника	180
Хлеб2 сорт ,хлеб 1 сорт йод	40
<i>Полдник</i>	
Картофель отварной	120
Паштет из сельди с маслом	30
Хлеб 1 сорт йод	35
Чай подслащенный	180
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Детский сад №64 «Колокольчик»


О.В.Мироненко
«04» марта 2022 г.



МЕНЮ
«04» марта 2022г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша ячневая	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром и лимоном	180
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	120
<i>Обед</i>	
Суп картофельный	200
Капуста тушеная с мясом	150
Помидор свежий	30
Компот из чернослива и изюма	180
Хлеб 2 сорт ,хлеб 1 сорт йод	40
<i>Полдник</i>	
Ватрушка с повидлом	70
Чай с молоком	180

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад № 64
«Колокольчик»
О.В.Мироненко
«03» марта 2022 г.



МЕНЮ

«03» марта 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша пшеничная	200
Батон с маслом	35/5
Чай с сахаром	180
Второй завтрак	
Йогурт	120
Обед	
Суп геркулесовый	200
Суфле из рыбы	80
Зеленый горошек	30
Морс из свежих ягод	180
Хлеб 2 сорт ,хлеб 1 сорт йод	40
Полдник	
Макароны с сыром	120
Чай подслащенный	180
Хлеб 1 сорт йод	35
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад № 64
«Колокольчик»

Бегун / О.В.Мироненко
«10» марта 2022 г.



МЕНЮ

«10» марта 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша геркулесовая	200
Батон с маслом и сыром	35/5
Чай с сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок	120
<i>Обед</i>	
Суп рассольник	200
Котлета из минтая	70
Картофельное пюре	130
Соус томатный	180
Хлеб 2 сорт ,хлеб 1 сорт йод	40
<i>Полдник</i>	
Яблоко запеченное с повидлом	100
Чай с молоком	180
Вафли	30

Утверждаю
заведующий МАДОУ
детский сад №64
«Колокольчик»
О.В.Мироненко
«09» марта 2022 г.



МЕНЮ

«09» марта 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша пшенная	200
Батон с маслом ,печенье	35/5
Чай	180
Второй завтрак	
Сок	200
Обед	
Борщ со сметаной	200
Сосиски отварные	70
Макароны отварные	130
Соус томатный	30
Компот из кураги	180
Хлеб 2 сорт ,хлеб 1 сорт йод	40
Полдник	
Булочка дорожная	70
Чай с молоком	180
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад № 64

«Колокольчик»
Багун О.В.Мироненко
«14» марта 2022г.

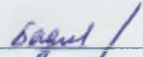


МЕНЮ

«14» марта 2022г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша кукурузная	200
Батон с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Суп картофельный	200
Ленивые голубцы	120
Кукуруза консервированная	30
Компот из сухофруктов	180
Соус сметанный	30
Хлеб 2 сорт ,1 сорт йод	40
<i>Полдник</i>	
Ватрушка с творогом	70
Чай с молоком	180

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Детский сад №64 «Колокольчик»

 О.В.Мироненко
«11» марта 2022 г.



МЕНЮ
«11» марта 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша гречневая на молоке	200
Батон нарезной с маслом	35/5/10
Чай с сахаром и лимоном	180
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок	120
<i>Обед</i>	
Суп с вермишелью	200
Плов	180
Огурец свежий	30
Компот из чернослива и изюма	180
Хлеб 2 сорт ,хлеб 1 сорт йод	40
<i>Полдник</i>	
Омлет натуральный	100
Какао на молоке	180
Хлеб йодированный сыр	25/10
фрукты	150

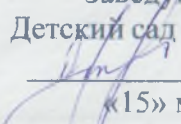
Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад № 64
«Колокольчик»
О.В.Мироненко
«16» марта 2022 г.



МЕНЮ

«16» марта 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша манная	200
Батон с маслом	35/5
Кофейный напиток	180
Второй завтрак	
Снежок	120
Обед	
Суп гороховый	200
Рулет мясной с яйцом	100
Горошек зеленый	30
Компот из кураги и изюма	180
Хлеб 2 сорт ,хлеб 1 сорт йод	40
Полдник	
Макароны отварные с сыром	70
Чай конфета	180/20
Фрукты	100
Хлеб йодированный	

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Детский сад №64«Колокольчик»

О.В.Мироненко
«15» марта 2022 г.



МЕНЮ
«15» марта 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшеничная	200
Батон с повидлом	35/5/10
Чай	180
<i>Второй завтрак</i>	
Кефир	120
<i>Обед</i>	
Суп харчо	200
Оладьи из печени	70
Картофельное пюре	130
Соус овощной	30
Свежий огурец	30
Напиток из шиповника	180
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йод	40
<i>Полдник</i>	
Расстегай с сайрой	80
Чай с сахаром	180
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад № 64
«Колокольчик»
О.В. МIRONENKO
«21» марта 2022 г.

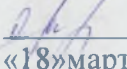


МЕНЮ

«21» марта 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшеничная	200
Батон с маслом с сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	120
<i>Обед</i>	
Суп с макаронными изделиями	200
Гуляш из говядины	80
Перловка отварная	100
Компот из сухофруктов	180
Хлеб 2 сорт ,хлеб 1 сорт	40
<i>Полдник</i>	
Сырники со сгущенным молоком	120
Чай	180

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Детский сад №64 «Колокольчик»


О.В.Мироненко
«18» марта 2022 г.



МЕНЮ
«18» марта 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша «Дружба» гречка пшено	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром с лимоном	180
<i>Второй завтрак</i>	
Кефир	200
<i>Обед</i>	
Суп с клецками	200
Овощное рагу	180
Компот из чернослива и изюма	180
Хлеб 2 сорт 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Плов фруктовый	120
Чай с молоком	180
Вафли	20
Хлеб 1 сорт йод	35

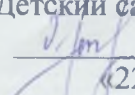
Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад № 64
«Колокольчик»
О.В. МIRONENKO
«23» марта 2022 г.



МЕНЮ

«23» марта 2022 г.

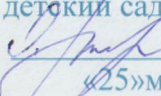
Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша кукурузная	200
Батон с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
Второй завтрак	
Кефир	120
Обед	
Суп картофельный	200
Печень по-строгановски	100
Рис отварной	80
Компот из кураги и изюма	180
Хлеб 2 сорт ,хлеб 1 сорт йод	40
Полдник	
Булочка с сахаром	70
Чай с молоком	180
Фрукты	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Детский сад №64 «Колокольчик»

О.В.Мироненко
«22» марта 2022 г.



МЕНЮ
« 22 » марта 2022г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша гречневая на молоке	200
Батон с повидлом	35/20
Чай с молоком	180
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок	120
<i>Обед</i>	
Суп фасолевый	200
Тефтели	70
Свекла тушенная	150
Напиток из шиповника	180
Хлеб 2 сорт ,хлеб 1 сорт йод	40
<i>Полдник</i>	
Суп молочный с макаронными изделиями	180
Хлеб 1 сорт йод	35
Чай	180
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«25»марта 2022 г.



МЕНЮ

«25»марта 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша манная	200
Батон, печенье	35/15
Чай с сахаром	180
Второй завтрак	
сок	100
Обед	
Суп гороховый	200
Котлета мясная	80
Гречка отварная	100
Компот из сухофруктов	180
Икра овощная	30
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
Полдник	
Яйцо отварное	40
Кофейный напиток	180
Хлеб йодированный с маслом, с сыром	30/5/10
Фрукт	100

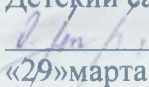
Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»
О.В.Мироненко
«24» марта 2022 г.



МЕНЮ

«24» марта 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшеничная	200
Батон с маслом с сыром	35/5/10
Какао на молоке	180
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок	120
<i>Обед</i>	
Суп шахтерский	200
Горбуша под овощами	80
Зеленый горошек	30
Компот из сухофруктов	180
Картофельное пюре	180
Хлеб 2 сорт ,хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Манник со сметаной	90/10
Чай	180
Фрукт	100

Утверждаю
заведующий МАДОУ
Детский сад №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«29» марта 2022 г.



МЕНЮ
«29» марта 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша манная	200
Батон с маслом и сыром	35/5/10
Какао на молоке	180
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок	120
<i>Обед</i>	
Суп с вермишелью	200
Котлета мясная	70
Гречка отварная	130
Соус овощной	30
Икра овощная	30
Напиток из шиповника	180
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Булочка сахарная	50
Молоко кипяченое	180
Фрукт	100

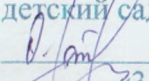
Утверждаю
заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»
О.В.Мироненко
«28» марта 2022г.



МЕНЮ

«28» марта 2022г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша «Дружба» гречка, рис	200
Батон с маслом и сыром	35/5/10
Кофейный напиток	180
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Суп уха из горбуши	200
Гуляш из говядины	70
Макароны отварные	130
Кукуруза консервированная	30
Компот из сухофруктов	180
Хлеб 2 сорт, 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Сочни с творогом	70
Чай	180

Утверждаю
заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«31»марта 2022 г.



МЕНЮ

«31» марта 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшеничная	200
Батон с маслом	35/5
Чай с сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	120
<i>Обед</i>	
Суп шахтерский	200
Котлета из минтая	80
Зеленый горошек	30
Картофельное пюре	180
Компот из сухофруктов	180
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Макароны с сыром	120
Чай подслащенный	180
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Фрукт	100

Утверждаю
заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»
О.В. Мироненко
О.В. Мироненко
«30» марта 2022 г.



МЕНЮ

«30» марта 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша кукурузная	200
Батон с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
йогурт	120
<i>Обед</i>	
Щи со сметаной	200
Оладьи из печени	70
Рис отварной	130
Соус томатный	30
Компот из кураги и изюма	180
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Пирожок с мясом	70
Чай подслащенный	180
Фрукт	100