

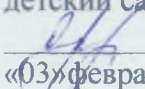
Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»
Багд.Н. О.В.Мироненко
«01» февраля 2022 г.



МЕНЮ

«01» февраля 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша манная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром и лимоном	180
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	120
<i>Обед</i>	
Суп с вермишелью	200
Гречка отварная	130
Оладьи из печени	70
Соус сметанный	30
Напиток из шиповника	180
Икра кабачковая	30
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йод	40
<i>Полдник</i>	
Кекс Фараон	80
Чай	180
Мандарин	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«03» февраля 2022 г.



МЕНЮ
«03» февраля 2022 г.

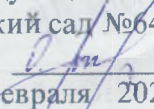
Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша ячневая	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с молоком	180
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	120
<i>Обед</i>	
Суп геркулесовый	200
Позы	70
Морс из свежих ягод	180
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йод	40
<i>Полдник</i>	
Сельдь порционнно	30
Картофель отварной	120
Чай подслащенный	180
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»
О.В.Мироненко
«04» февраля 2022 г.



МЕНЮ
«04» февраля 2022 г.

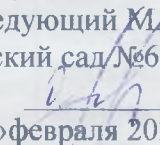
Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша кукурузная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром и лимоном	180
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	120
<i>Обед</i>	
Суп картофельный	200
Капуста тушеная с мясом	180
Компот из чернослива и изюма	180
Зеленый горошек	30
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йод	40
<i>Полдник</i>	
Булочка с сахаром	70
Молоко кипяченое	180
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«07» февраля 2022 г.



МЕНЮ
«07» февраля 2022 г.

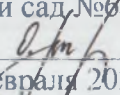
Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша манная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
Второй завтрак	
Йогурт	120
Обед	
Суп с клецками	200
Рулет с овощами	70
Гречка отварная	120
Соус томатный	30
Кукуруза консервированная	30
Компот из кураги	180
Хлеб 2 сорт ,хлеб 1 сорт йод	40
Полдник	
Творожно-рисовая запеканка ,сгущенное молоко	70/20
Чай	180
Хлеб 1 сорт йод	40

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«08» февраля 2022 г.



МЕНЮ
«08» февраля 2022г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша кукурузная	200
Батон, повидло	35/15
Чай с молоком	180
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	120
<i>Обед</i>	
Щи со сметаной	200
Тефтели мясные	70
Горошница	120
Огурец свежий	30
Напиток из шиповника	180
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йод	40
<i>Полдник</i>	
Суп молочный с вермишелью	150
Чай подслащенный	180
Хлеб 1 сорт йод	35
Яблоко	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«09» февраля 2022 г.



МЕНЮ
«09» февраля 2022г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша пшенная молочная	200
Батон с маслом и сыром	35/5/10
Кофейный напиток	180
Второй завтрак	
Сок	200
Обед	
Борщ со сметаной	200
Сосиска отварная	70
Макаронны отварные	120
Соус томатный	30
Компот из сухофруктов	180
Хлеб 2 сорт ,хлеб 1 сорт йод	40
Полдник	
Пирожок с печенью	70
Чай с сахаром	180
Мандарин	100

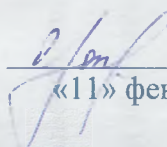
Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»
Сидя / О.В.Мироненко
«10» февраля 2022 г.



МЕНЮ
«10» февраля 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша геркулесовая	200
Батон с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
Второй завтрак	
Йогурт	120
Обед	
Суп шахтерский	200
Котлета из минтая	70
Картофельное пюре	130
Соус томатный	30
Помидор свежий	30
Компот из чернослива и изюма	180
Хлеб 2 сорт ,хлеб 1 сорт йод	40
Полдник	
Яблоко печеное с повидлом	70
Чай с молоком	180
Печенье	20

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Детский сад №64 «Колокольчик»

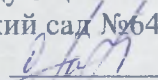

О.В. Мироненко
«11» февраля 2022 г.



МЕНЮ

«11» февраля 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша гречневая молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром и лимоном	180
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Суп с вермишелью	200
Плов	150
Кабачковая икра	30
Компот из сухофруктов	180
Хлеб 2 сорт ,хлеб 1 сорт йод	40
<i>Полдник</i>	
Булочка дорожная	80
Молоко кипяченое	180
Груша	100

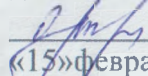
Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«14» февраля 2022 г.



МЕНЮ
«14» февраля 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша ячневая	200
Батон с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
Второй завтрак	
Сок	200
Обед	
Суп овощной	200
Рулет мясной с яйцом	70
Кукуруза консервированная	30
Компот из кураги и изюма	180
Хлеб 2 сорт ,хлеб 1 сорт йод	40
Полдник	
Ватрушка с творогом	70
Чай с молоком	180

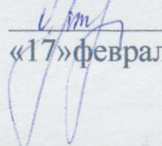
Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»


О.В.Мироненко
«15» февраля 2022 г.



МЕНЮ
«15» февраля 2022 г.

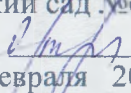
Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша «Дружба» гречка, геркулес	200
Батон с повидлом	35/20
Чай	180
Второй завтрак	
Снежок	120
Обед	
Рассольник со сметаной	200
Оладьи из печени	70
Картофельное пюре	130
Соус томатный	30
Напиток из шиповника	180
Хлеб 2 сорт ,хлеб 1 сорт йод	40
Полдник	
Расстегай с сайрой	70
Чай с сахаром	180
Яблоко	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«17» февраля 2022 г.



МЕНЮ
«17» февраля 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша кукурузная	200
Батон с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	120
<i>Обед</i>	
Свекольник со сметаной	200
Суфле из рыбы	100
Огурец свежий	30
Морс из свежих ягод	180
Хлеб 2 сорт ,хлеб 1 сорт йод	40
<i>Полдник</i>	
Манник со сгущенным молоком	80/20
Чай	180
Банан	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«18» февраля 2022 г.



МЕНЮ
«18» февраля 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша геркулесовая	200
Батон с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром и лимоном	180
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	120
<i>Обед</i>	
Суп с клецками	200
Овощное рагу	150
Компот из сухофруктов	180
Хлеб 2 сорт ,хлеб 1 сорт йод	40
<i>Полдник</i>	
Плов фруктовый	80/20
Чай подслащенный	180
Хлеб 1 сорт йод, вафля	35
Апельсин	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад № 64
«Колокольчик»
О.В. Мироненко
«21» февраля 2022 г.



МЕНЮ

«21» февраля 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшеничная	200
Батон с маслом и сыром	35/5/10
Кофейный напиток	180
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Суп картофельный	200
Гуляш	70
Перловка отварная	130
Икра кабачковая	30
Компот из кураги и изюма	180
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йод	40
<i>Полдник</i>	
Сырники со сгущенным молоком	90/20
Чай	180
Хлеб 1 сорт йод	35

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад № 64
«Колокольчик»
О.В. МIRONENKO
«22» февраля 2022 г.



МЕНЮ

«22» февраля 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша ячневая	200
Батон с маслом	35/5
Чай с сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок	120
<i>Обед</i>	
Суп шахтерский	200
Тефтели мясные	70
Свекла тушеная	100
Напиток из шиповника	180
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йод	40
<i>Полдник</i>	
Яйцо отварное	40
Какао на молоке	180
Хлеб 1 сорт йод ,сыр	35/10
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад № 64
«Колокольчик»
О.В. Мироненко
«24» февраля 2022 г.



МЕНЮ

«24» февраля 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша манная	200
Батон с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	120
<i>Обед</i>	
Щи со сметаной	200
Горбуша под овощами	70
Рис отварной	130
Кукуруза консервированная	30
Кисель из свежих ягод	180
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йод	40
<i>Полдник</i>	
Ватрушка с повидлом	80
Чай	180
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад № 64
«Колокольчик»
О.В. Мироненко
«25» февраля 2022 г.



МЕНЮ

«25» февраля 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша геркулесовая	200
Батон с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром и лимоном	180
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	120
<i>Обед</i>	
Суп гороховый	200
Котлета мясная	70
Гречка отварная	130
Соус овощной	30
Огурец свежий	30
Компот из чернослива и изюма	180
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йод	40
<i>Полдник</i>	
Сосиска в тесте	80
Чай с сахаром	180
Фрукт	100