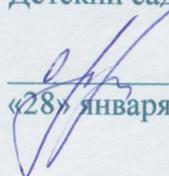


Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Детский сад №64 «Колокольчик»


О.В.Мироненко
«28» января 2022 г.



Меню

«28» января 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша ячневая	200
Батон нарезной ,печенье	35
Чай с сахаром и лимоном	180
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	120
<i>Обед</i>	
Суп с фрикадельками	200
Котлета мясная	70
Гречка отварная	130
Соус овощной	30
Помидор свежий	30
Компот из чернослива и изюма	180
Хлеб 2 сорт ,хлеб 1 сорт йод	40
<i>Полдник</i>	
Яйцо отварное	40
Какао на молоке	180
Хлеб 1 сорт йод ,масло ,сыр	35/5/10

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Детский сад №64 «Колокольчик»


О.В. Мироненко
«27» января 2022 г.



МЕНЮ
«27» января 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша овсяная	200
Батон с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
Кефир	120
<i>Обед</i>	
Щи со сметаной	200
Котлета из минтая	70
Картофельное пюре	130
Соус томатный	30
Морс из свежих ягод	180
Огурец свежий	30
Хлеб 2 сорт ,хлеб 1 сорт йод	40
<i>Полдник</i>	
Ватрушка с повидлом	120
Чай с молоком	180
Яблоко	100