

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад № 64
«Колокольчик»
О.В. Мироненко
«19» января 2022 г.



МЕНЮ
«19» января 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшеничная молочная	200
Батон с повидлом	35/20
Чай с молоком	180
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок	120
<i>Обед</i>	
Рассольник со сметаной	200
Оладьи из печени	80
Картофельное пюре	200
Свежий помидор	30
Компот из сухофруктов	180
Хлеб 2 сорт йодированный 1 сорт	40
<i>Полдник</i>	
Расстегай с рыбой	70
Чай с сахаром	180
Фрукт	120

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 детский сад №64 «Колокольчик»
О.В.Мироненко
 О.В.Мироненко
 «17» января 2022 г.



МЕНЮ

«17» января 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша рисовая	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Суп уха из горбуши	200
Рулет с яйцом	100
Соус томатный	30
Компот из кураги и чернослива	180
Хлеб 2 сорт йодированный 1 сорт	40
<i>Полдник</i>	
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/25
Чай	180
Хлеб йодированный	30

Утверждаю Заведующий МАДОУ
Детский сад № 64 «Колокольчик»

Савель О.В. Мироненко
«24» января 2022 г.

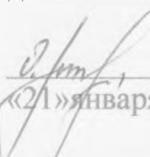


МЕНЮ

«24» января 2022г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	120
<i>Обед</i>	
Суп овощной	200
Перловка отварная	130
Гуляш	70
Икра кабачковая	30
Компот из сухофруктов	180
Хлеб 2 сорт, хлеб 1 сорт йод	40
<i>Полдник</i>	
Сырники со сгущенным молоком	100/20
Чай	180

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64«Колокольчик»


О.В.Мироненко
«21» января 2022 г.



МЕНЮ
«21» января 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша дружба (гречка, геркулес)	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
Кефир	120
<i>Обед</i>	
Суп с клецками	200
Овощное рагу	200
Компот из изюма и чернослива	180
Хлеб 2 сорт ,хлеб 1 сорт йод	40
<i>Полдник</i>	
Плов фруктовый	150
Чай с молоком, вафля	180
Хлеб 1 сорт йод	35



Утверждаю
заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»
О.В. Мироненко

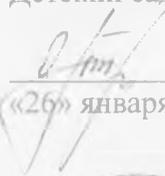
«25» января 2022 г.

МЕНЮ

«25» января 2022г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша ячневая молочная	200
Батон нарезной с маслом с сыром	35/5/10
Кофейный напиток на молоке	180
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок	120
<i>Обед</i>	
Суп шахтерский	200
Тефтели из говядины	150
Свекла тушенная	100
Горошек консервированный	30
Компот из шиповника	180
Хлеб 2 сорт йодированный	40
<i>Полдник</i>	
Сосиска в тесте	100
Чай с сахаром	180
Фрукты	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Детский сад №64 «Колокольчик»


О.В.Мироненко
«26» января 2022 г.



Меню

«26» января 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша кукурузная	200
Батон нарезной с маслом и сыр	35/5/10
Чай с сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
Кефир	120
<i>Обед</i>	
Борщ со сметаной	200
Печень по-строгановски	70
Каша пшенная	130
Компот из кураги	180
Помидор свежий	30
Хлеб 2 сорт ,хлеб 1 сорт йод	40
<i>Полдник</i>	
Суп молочный с вермишелью	150
Чай ,конфета	180
Хлеб 1 сорт йод	35
Киви	100