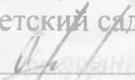


Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»  
  
О.В.Мироненко  
«11» января 2022 г.



## МЕНЮ «11» января 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша кукурузная	200
Батон нарезной с маслом с джемом	35/5/15
Чай	180
<i>Второй завтрак</i>	
<i>Обед</i>	
Суп шахтерский	200
Котлета мясная	75
Макароны отварные	120
Соус томатный	30
Кисель из свежих ягод	180
Хлеб 2 сорт	40
<i>Полдник</i>	
Плов фруктовый	100
Чай с молоком	180
Фрукт	150
Хлеб 1 сорт йод	35

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»  
*Будак* / О.В.Мироненко  
«10» января 2022 г.



**МЕНЮ**  
«10» января 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшенная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
банан	120
<i>Обед</i>	
Суп уха	200
Жаркое по домашнему	220
Компот из сухофруктов	180
<i>Полдник</i>	
Хлеб 2 сорт	40
Ватрушка с творогом	70
Чай с молоком	180

Утверждаю  
 Заведующий МАДОУ  
 детский сад №64 «Колокольчик»  
 \_\_\_\_\_ О.В.Мироненко  
 «13» января 2022 г.



## МЕНЮ «13» января 2022г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша геркулесовая	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
йогурт	120
<i>Обед</i>	
Суп харчо	200
Котлета из горбуши	70
Картофельное пюре	120
Соус томатный	30
Компот из изюма	180
Хлеб 2 сорт ,хлеб йодированный 1 сорт	25/15
<i>Полдник</i>	
Яблоко печенное с повидлом	120/20
Чай с молоком	180
Печенье	20

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»  
О.В. Мироненко  
«12» января 2022 г.



## МЕНЮ «12» января 2022 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша ячневая	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай с сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
сок	200
<i>(Обед)</i>	
Суп со сметаной	200
Суфле из печени	100
Икра кабачковая	30
Соус сметанный	30
Компот из чернослива и изюма	180
Хлеб 2 сорт, йодированный хлеб 1 с	20/20
<i>Полдник</i>	
Омлет натуральный	100
Чай с сахаром	180
Хлеб йодированный	35
Фрукты	100





Утверждаю Заведующий МАДОУ  
Детский сад №  
64«Колокольчик»

О.В. Мироненко

«14» января 2022 г.

## МЕНЮ

«14» января 2022г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша манная	200
Батон нарезной с маслом с сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
йогурт	120
<i>Обед</i>	
Суп кучерявый с яйцом	200
Капуста тушенная	150
	100
Компот из кураги	180
Хлеб 2 сорт, йодированный 1 сорт	40
<i>Полдник</i>	
Булка дорожная	70
Молоко кипяченое	180
конфета	100