

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

Багет / О.В. МIRONENKO
«22» ноября 2021 г.



МЕНЮ

«22» ноября 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша манная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	120
<i>Обед</i>	
Суп с макаронными изделиями	200
Жаркое по домашнему	200
Компот из сухофруктов	180
Кабачковая икра	30
Хлеб 2 сорт	40
<i>Полдник</i>	
Сырники со сгущенным молоком	100/20
Чай	180
Хлеб йодированный	35

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64«Колокольчик»
Мироненко / О.В.Мироненко
«22» ноября 2021 г.



МЕНЮ
«22»ноября 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, г/л
<i>Завтрак</i>	
Каша манная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	120
<i>Обед</i>	
Суп с макаронными изделиями	200
Жаркое по домашнему	200
Компот из сухофруктов	180
Кабачковая икра	30
Хлеб 2 сорт	40
<i>Полдник</i>	
Сырники со сгущенным молоком	100/20
Чай	180
Хлеб йодированный	35

Заведующий МАДОУ
 Детский сад № 64 «Колокольчик»
 О.В. Мироненко
 «02 ноября» сентября 2021г.



МЕНЮ

«02» ноября 2021г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша пшеничная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай с сахаром	180
Второй завтрак	
Йогурт	120
Обед	
Суп из овощей	200
Жаркое по - домашнему	220
Помидор	30
Компот из изюма	180
Хлеб 2 сорт	40
Полдник	
Омлет натуральный сыр	100
Хлеб йодированный	35
Фрукт	120
Чай конфета	180/20

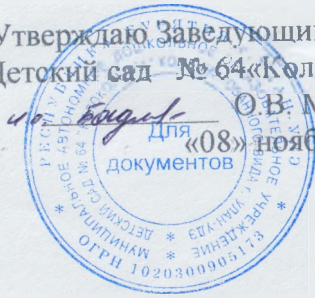


МЕНЮ

«01» ноября 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша дружба гречка/рис	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Суп домашняя лапша	200
Печень по-строгановски	70
Каша пшенная	80
Соус томатный	30
Компот из сухофруктов	180
Горошек консервированный	30
Хлеб 2 сорт	40
<i>Полдник</i>	
Сочни с творогом	80
Чай	180

Утверждаю Заведующий МАДОУ
Детский сад № 64 «Колокольчик»
И. В. Мироненко
«08» ноября 2021 г.



МЕНЮ

«08» ноября 2021г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша манная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Кофейный напиток	180
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	120
<i>Обед</i>	
Суп с клецками	200
Гуляш	180
Перловка отварная	30
Компот из сухофруктов	180
Хлеб 2 сорт	40
<i>Полдник</i>	
Пудинг творожный со сгущенным молоком	130
Чай	180
Хлеб йод	35

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Детский сад №64 «Колокольчик»

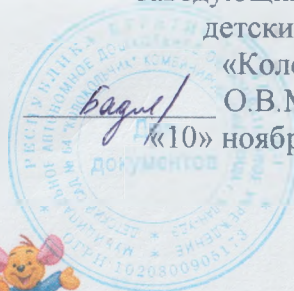
Для
О.В.Мироненко
«3» ноября 2021 г.



«3» ноября 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша манная	200
Батон нарезной с маслом сыром	35/5/10
Какао	180
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	120
<i>Обед</i>	
Суп уха с сайрой	200
Котлета мясная	70
Макароны отварные	150
Соус овощной	30
Компот из кураги и чернослива	180
Хлеб 2 сорт	40
<i>Полдник</i>	
Кекс фараон	70
Чай	180
Груши	100

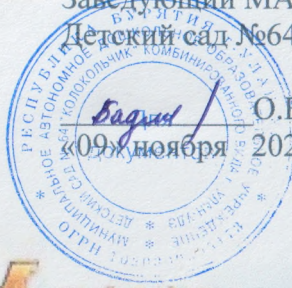
Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад № 64
«Колокольчик»
О.В.Мироненко
«10» ноября 2021г.



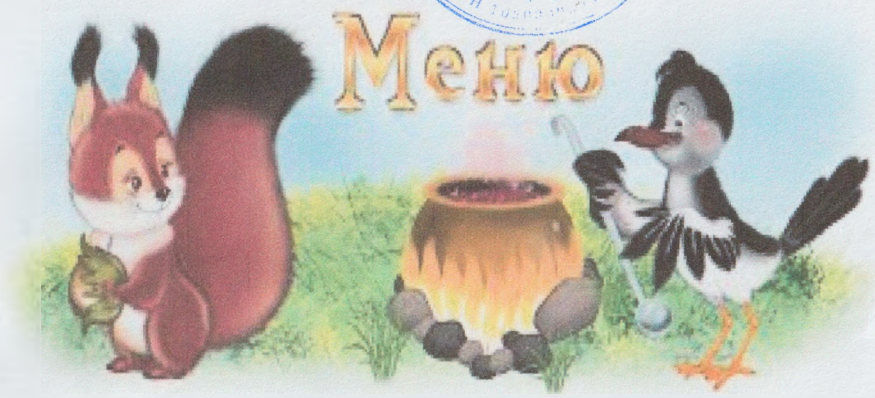
«10» ноября 2021г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша пшенная	200
Батон нарезной с маслом с джемом	35/5/20
Какао	180
Второй завтрак	
кефир	120
Обед	
Суп борщ со сметаной	200
Оладьи из печени	70
Макаронные изделия отварные	100
Соус томатный	30
Напиток из шиповника	180
Кукуруза консервированная	30
Хлеб 2 сорт	40
Полдник	
Суп рисовый молочный	180
Чай	180
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Детский сад №64 «Колокольчик»



О.В. Мироненко
«09» ноября 2021 г.



«09» ноября 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша ячневая	200
Батон нарезной с маслом с сыром	35/5/10
Чай	180
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок	120
<i>Обед</i>	
Суп геркулесовый	200
Тефтели из говядины	130
Горошница	70
Огурец порционно	30
Кисель из свежих ягод	180
Хлеб 2 сорт	40
<i>Полдник</i>	
Сосиска в тесте	100
Чай подслащенный	180
ф	120

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

Бадан / О.В.Мироненко
«12» ноября 2021 г.



МЕНЮ

«12» ноября 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша кукурузная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай с лимоном и сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	120
<i>Обед</i>	
Суп с мясными фрикадельками	200
Капуста тушенная с мясом	150
Компот из чернослива и изюма	180
Икра овощная	30
Хлеб 2 сорт	40
<i>Полдник</i>	
Макароны с сыром	100
Хлеб йодированный	40
фрукт	100
Чай подслащенный	180

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64«Колокольчик»
О.В.Мироненко О.В.Мироненко
«11»ноября2021 г.

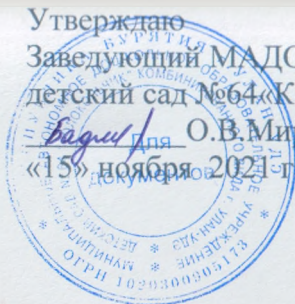


МЕНЮ

«11»ноября2021г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша Дружба геркулес ,гречка	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Какао	180
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	120
<i>Обед</i>	
Суп харчо	200
Котлета из минтая	70
Картофельное пюре	120
Помидор свежий	30
Компот из кураги и чернослива	180
Хлеб 2 сорт	40
<i>Полдник</i>	
Ватрушка с повидлом	70
Чай	180
фрукт	150

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»
Подпись для О.В. Мироненко
«15» ноября 2021 г.



МЕНЮ

«15» ноября 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша геркулесовая молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с лимоном и сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	120
<i>Обед</i>	
Суп с мясными фрикадельками	200
Плов	150
Компот из чернослива и изюма	180
Хлеб 2 сорт	40
<i>Полдник</i>	
Пирожок с яблоком	70
Чай	180

Утверждаю

Заведующий МАДОУ

детский сад № 64

«Колокольчик»

О.В.Мироненко

«16» ноября 2021г.



«16» ноября 2021г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшеничная	200
Батон нарезной с маслом сыром	35/5/10
Чай	180
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок	120
<i>Обед</i>	
Суп щи со сметаной	200
Рулет мясной с овощами	100
Макароны отварные	30
Кукуруза консервированная	30
Напиток из шиповника	180
Хлеб 2 сорт	40
<i>Полдник</i>	
Расстегай с рыбой	70
Чай с молоком	180
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»
Бачур О.В.Мироненко
«22» ноября 2021 г.



МЕНЮ
«22» ноября 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, г/л
<i>Завтрак</i>	
Каша манная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	120
<i>Обед</i>	
Суп с макаронными изделиями	200
Жаркое по домашнему	200
Компот из сухофруктов	180
Кабачковая икра	30
Хлеб 2 сорт	40
<i>Полдник</i>	
Сырники со сгущенным молоком	100/20
Чай	180
Хлеб йодированный	35



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64«Колокольчик»
О.В. Мироненко / О.В. Мироненко
«19» ноября 2021 г.

МЕНЮ

«19» ноября 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша ячневая	200
Хлеб с маслом	35/5/10
Чай с сахаром и лимоном	180
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	120
<i>Обед</i>	
Суп рассольник	200
Суфле из печени	100
Соус сметанный	30
Компот из чернослива и изюма	180
Огурец свежий	30
Хлеб 2 сорт	40
<i>Полдник</i>	
Яйцо отварное	40
Кофейный напиток	180
Батон с сыром	35/10
Банан	120

Утверждаю Заведующий МАДОУ
 Детский сад № 64 «Колокольчик»
 О.В. Мироненко
 «23» ноября 2021 г.

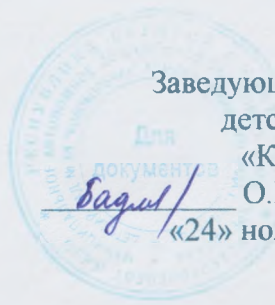


МЕНЮ

«23» ноября 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша ячневая молочная	200
Батон нарезной с маслом сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок	120
<i>Обед</i>	
Суп с фасолью	200
Тефтели из говядины	70
Свекла тушенная	150
Напиток из шиповника	180
Хлеб 2 сорт	40
<i>Полдник</i>	
Каша гречневая с молоком	150
Чай с молоком	180
Хлеб йодированный с джемом	35/25
Фрукт	120

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад № 64
«Колокольчик»
О.В.Мироненко
«24» ноября 2021г.



«24» ноября 2021г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша пшенная	200
Батон нарезной с маслом с сыром	35/5/20
Кофейный напиток	180
Второй завтрак	
кефир	120
Обед	
Суп крестьянский пшено	200
Печень по строганновски	70
Макаронные изделия отварные	130
Помидор свежий	30
Компот из изюма	180
Хлеб 2 сорт	40
Полдник	
Пирожок с мясом	70
Чай с сахаром	180
Фрукт	100