

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64«Колокольчик»

*Багет* / О.В.Мироненко  
«22» ноября 2021 г.



## МЕНЮ

«22» ноября 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i><b>Завтрак</b></i>	
Каша манная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<i><b>Второй завтрак</b></i>	
Йогурт	120
<i><b>Обед</b></i>	
Суп с макаронными изделиями	200
Жаркое по домашнему	200
Компот из сухофруктов	180
Кабачковая икра	30
Хлеб 2 сорт	40
<i><b>Полдник</b></i>	
Сырники со сгущенным молоком	100/20
Чай	180
Хлеб йодированный	35

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»  
*Мироненко* / О.В.Мироненко  
«22» ноября 2021 г.



**МЕНЮ**  
«22»ноября 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, г/л
<b><i>Завтрак</i></b>	
Каша манная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<b><i>Второй завтрак</i></b>	
Йогурт	120
<b><i>Обед</i></b>	
Суп с макаронными изделиями	200
Жаркое по домашнему	200
Компот из сухофруктов	180
Кабачковая икра	30
Хлеб 2 сорт	40
<b><i>Полдник</i></b>	
Сырники со сгущенным молоком	100/20
Чай	180
Хлеб йодированный	35

Заведующий МАДОУ  
 Детский сад № 64 «Колокольчик»  
 О.В. Мироненко  
 «02» ноября 2021г.



# МЕНЮ

«02» ноября 2021г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша пшеничная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай с сахаром	180
<b>Второй завтрак</b>	
Йогурт	120
<b>Обед</b>	
Суп из овощей	200
Жаркое по - домашнему	220
Помидор	30
Компот из изюма	180
Хлеб 2 сорт	40
<b>Полдник</b>	
Омлет натуральный сыр	100
Хлеб йодированный	35
Фрукт	120
Чай конфета	180/20



## МЕНЮ

«01» ноября 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша дружба гречка/рис	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Суп домашняя лапша	200
Печень по-строгановски	70
Каша пшенная	80
Соус томатный	30
Компот из сухофруктов	180
Горошек консервированный	30
Хлеб 2 сорт	40
<i>Полдник</i>	
Сочни с творогом	80
Чай	180

Утверждаю Заведующий МАДОУ  
Детский сад № 64 «Колокольчик»  
И. В. Мироненко  
«08» ноября 2021 г.



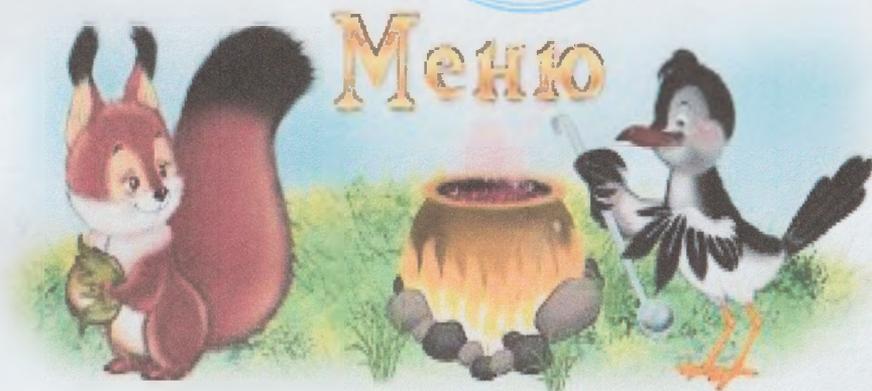
# МЕНЮ

«08» ноября 2021г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша манная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Кофейный напиток	180
<b>Второй завтрак</b>	
Сок	120
<b>Обед</b>	
Суп с клецками	200
Гуляш	180
Перловка отварная	30
Компот из сухофруктов	180
Хлеб 2 сорт	40
<b>Полдник</b>	
Пудинг творожный со сгущенным молоком	130
Чай	180
Хлеб йод	35

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №64 «Колокольчик»

Для  
О.В.Мироненко  
«3» ноября 2021 г.



«3» ноября 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b><i>Завтрак</i></b>	
Каша манная	200
Батон нарезной с маслом сыром	35/5/10
Какао	180
<b><i>Второй завтрак</i></b>	
Йогурт	120
<b><i>Обед</i></b>	
Суп уха с сайрой	200
Котлета мясная	70
Макароны отварные	150
Соус овощной	30
Компот из кураги и чернослива	180
Хлеб 2 сорт	40
<b><i>Полдник</i></b>	
Кекс фараон	70
Чай	180
Груши	100

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад № 64  
«Колокольчик»  
О.В.Мироненко  
«10» ноября 2021г.



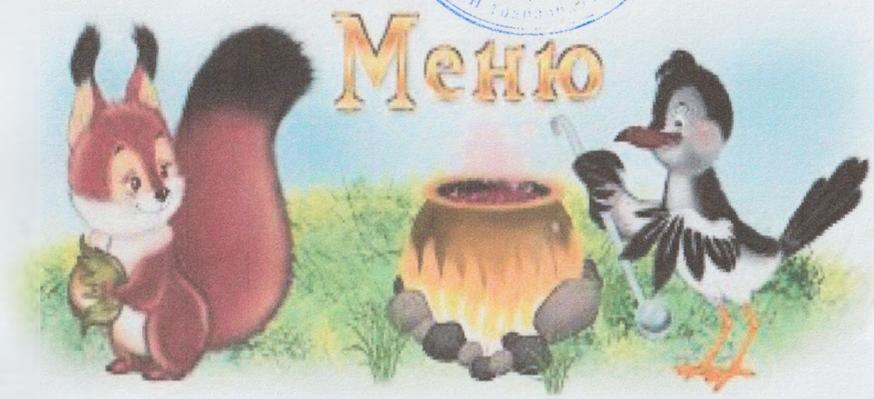
«10» ноября 2021г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша пшенная	200
Батон нарезной с маслом с джемом	35/5/20
Какао	180
<b>Второй завтрак</b>	
кефир	120
<b>Обед</b>	
Суп борщ со сметаной	200
Оладьи из печени	70
Макаронные изделия отварные	100
Соус томатный	30
Напиток из шиповника	180
Кукуруза консервированная	30
Хлеб 2 сорт	40
<b>Полдник</b>	
Суп рисовый молочный	180
Чай	180
Фрукт	100

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №64 «Колокольчик»



О.В. Мироненко  
«09» ноября 2021 г.



«09» ноября 2021 г.

<b>Наименование блюда</b>	<b>выход блюда, гр.</b>
<i><b>Завтрак</b></i>	
Каша ячневая	200
Батон нарезной с маслом с сыром	35/5/10
Чай	180
<i><b>Второй завтрак</b></i>	
Снежок	120
<i><b>Обед</b></i>	
Суп геркулесовый	200
Тефтели из говядины	130
Горошница	70
Огурец порционно	30
Кисель из свежих ягод	180
Хлеб 2 сорт	40
<i><b>Полдник</b></i>	
Сосиска в тесте	100
Чай подслащенный	180
ф	120

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»

*Бадан* / О.В.Мироненко  
«12» ноября 2021 г.



## МЕНЮ

«12» ноября 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша кукурузная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай с лимоном и сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	120
<i>Обед</i>	
Суп с мясными фрикадельками	200
Капуста тушенная с мясом	150
Компот из чернослива и изюма	180
Икра овощная	30
Хлеб 2 сорт	40
<i>Полдник</i>	
Макароны с сыром	100
Хлеб йодированный	40
фрукт	100
Чай подслащенный	180

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64«Колокольчик»  
*О.В.Мироненко* О.В.Мироненко  
«11»ноября2021 г.



## МЕНЮ

«11»ноября2021г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша Дружба геркулес ,гречка	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Какао	180
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	120
<i>Обед</i>	
Суп харчо	200
Котлета из минтая	70
Картофельное пюре	120
Помидор свежий	30
Компот из кураги и чернослива	180
Хлеб 2 сорт	40
<i>Полдник</i>	
Ватрушка с повидлом	70
Чай	180
фрукт	150

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»  
О.В. Мироненко  
«15» ноября 2021 г.



## МЕНЮ

«15» ноября 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша геркулесовая молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с лимоном и сахаром	180
<b>Второй завтрак</b>	
Йогурт	120
<b>Обед</b>	
Суп с мясными фрикадельками	200
Плов	150
Компот из чернослива и изюма	180
Хлеб 2 сорт	40
<b>Полдник</b>	
Пирожок с яблоком	70
Чай	180

Утверждаю

Заведующий МАДОУ

детский сад № 64

«Колокольчик»

О.В.Мироненко

«16» ноября 2021г.



«16» ноября 2021г.

<b>Наименование блюда</b>	<b>выход блюда, гр.</b>
<b><i>Завтрак</i></b>	
Каша пшеничная	200
Батон нарезной с маслом сыром	35/5/10
Чай	180
<b><i>Второй завтрак</i></b>	
Снежок	120
<b><i>Обед</i></b>	
Суп щи со сметаной	200
Рулет мясной с овощами	100
Макароны отварные	30
Кукуруза консервированная	30
Напиток из шиповника	180
Хлеб 2 сорт	40
<b><i>Полдник</i></b>	
Расстегай с рыбой	70
Чай с молоком	180
Фрукт	100

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»  
*Бачур* О.В.Мироненко  
«22» ноября 2021 г.



**МЕНЮ**  
«22» ноября 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, г/л
<i><b>Завтрак</b></i>	
Каша манная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<i><b>Второй завтрак</b></i>	
Йогурт	120
<i><b>Обед</b></i>	
Суп с макаронными изделиями	200
Жаркое по домашнему	200
Компот из сухофруктов	180
Кабачковая икра	30
Хлеб 2 сорт	40
<i><b>Полдник</b></i>	
Сырники со сгущенным молоком	100/20
Чай	180
Хлеб йодированный	35



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64«Колокольчик»  
*О.В. Мироненко* / О.В. Мироненко  
«19» ноября 2021 г.

## МЕНЮ

«19» ноября 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша ячневая	200
Хлеб с маслом	35/5/10
Чай с сахаром и лимоном	180
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	120
<i>Обед</i>	
Суп рассольник	200
Суфле из печени	100
Соус сметанный	30
Компот из чернослива и изюма	180
Огурец свежий	30
Хлеб 2 сорт	40
<i>Полдник</i>	
Яйцо отварное	40
Кофейный напиток	180
Батон с сыром	35/10
Банан	120

Утверждаю Заведующий МАДОУ  
 Детский сад № 64 «Колокольчик»  
 О.В. Мироненко  
 «23» ноября 2021 г.



# МЕНЮ

«23» ноября 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b><i>Завтрак</i></b>	
Каша ячневая молочная	200
Батон нарезной с маслом сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<b><i>Второй завтрак</i></b>	
Снежок	120
<b><i>Обед</i></b>	
Суп с фасолью	200
Тефтели из говядины	70
Свекла тушенная	150
Напиток из шиповника	180
Хлеб 2 сорт	40
<b><i>Полдник</i></b>	
Каша гречневая с молоком	150
Чай с молоком	180
Хлеб йодированный с джемом	35/25
Фрукт	120

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад № 64  
«Колокольчик»  
О.В.Мироненко  
«24» ноября 2021г.



«24» ноября 2021г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша пшенная	200
Батон нарезной с маслом с сыром	35/5/20
Кофейный напиток	180
<b>Второй завтрак</b>	
кефир	120
<b>Обед</b>	
Суп крестьянский пшено	200
Печень по строганновски	70
Макаронные изделия отварные	130
Помидор свежий	30
Компот из изюма	180
Хлеб 2 сорт	40
<b>Полдник</b>	
Пирожок с мясом	70
Чай с сахаром	180
Фрукт	100