


Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«22» октября 2021 г.



МЕНЮ

«22» октября 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша ячневая	200
Хлеб с маслом	35/5/10
Чай с сахаром и лимоном	180
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	120
<i>Обед</i>	
Суп рассольник	200
Голубцы ленивые	100
Соус томатный	30
Компот из чернослива изюма	180
Хлеб 2 сорт	40
<i>Полдник</i>	
Яйцо отварное	40
Кофейный напиток	180
Батон с сыром	35/10
Банан	120