

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64«Колокольчик»

 О.В.Мироненко  
«15» октября 2021 г.



**МЕНЮ**  
«15» октября 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша геркулесовая	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с лимоном и сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	120
<i>Обед</i>	
Суп рассольник	200
Овощное рагу	180
Компот из чернослива и изюма	180
Хлеб 2 сорт	40
<i>Полдник</i>	
Плов фруктовый	70
Чай с молоком	180
Хлеб	35
Фрукт	100