

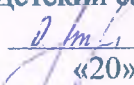
Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Детский сад № 64 «Колокольчик»
О.В. Мироненко
«21» октября 2021г.



МЕНЮ

«21» октября 2021г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша геркулесовая	200
Батон «Нарезной» с маслом с повидлом	35/5/15
Чай	180
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	200
<i>Обед</i>	
Суп свекольник	200
Сельдь со сливочным маслом	30/5
Пюре картофельное /огурец	150/30
Морс из ягод	180
Хлеб 2 сорт	40
<i>Полдник</i>	
Плов фруктовый	70
фрукт	100
Чай с молоком /хлеб	180/35

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Детский сад №64«Колокольчик»
 О.В. Мироненко
«20» октября 2021 г.



МЕНЮ
«20» октября 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшенная	200
Батон нарезной с маслом	35/5/
Чай с сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
кефир	120
<i>Обед</i>	
Суп гороховый	200
Котлета мясная	70
Каша гречневая рассыпчатая	130
Соус овощной /помидор	30/30
Компот из кураги	180
Хлеб 2 сорт	40
<i>Полдник</i>	
Печеное яблоко с повидлом	130
Хлеб йод	35
Чай с молоком /печенье	180/20
фрукт	100