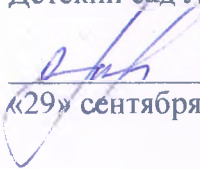
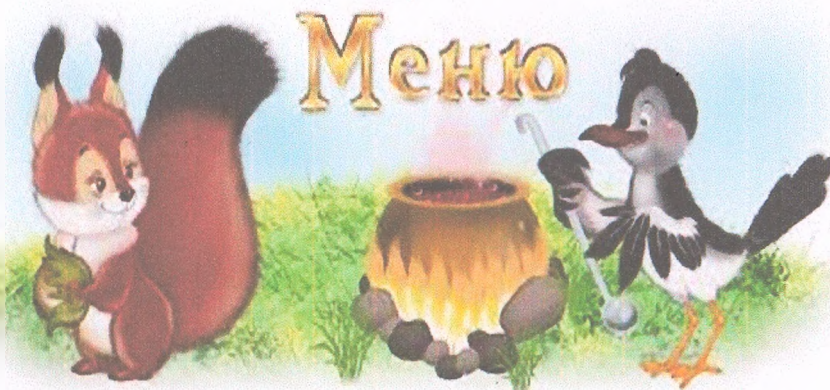


Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №64 «Колокольчик»

  
О.В.Мироненко  
«29» сентября 2021 г.

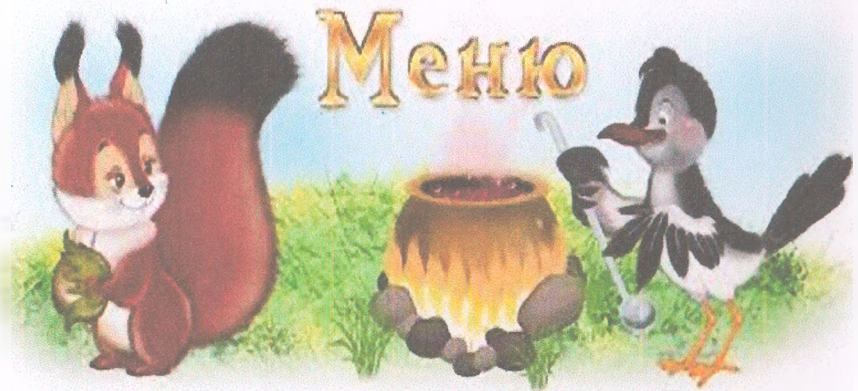


«29» сентября 2021 г.

<b>Наименование блюда</b>	<b>выход блюда, гр.</b>
<b><i>Завтрак</i></b>	
Каша пшеничная	200
Батон с маслом сыром	35/5/10
Кофейный напиток	180
<b><i>Второй завтрак</i></b>	
Кефир	120
<b><i>Обед</i></b>	
Суп уха с сайрой	200
Рулет мясной с овощами	100
Рис отварной	150
Соус томатный	30
Компот из кураги	180
Хлеб 2 сорт	40
<b><i>Полдник</i></b>	
Пирожок с мясом	70
Чай подслащенный	180
Груши	100

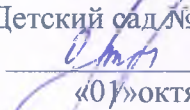
Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №64 «Колокольчик»

  
О.В. Мироненко  
«28» сентября 2021 г.



«28» сентября 2021 г.

<b>Наименование блюда</b>	<b>выход блюда, гр.</b>
<b><i>Завтрак</i></b>	
Каша пшенная	200
Батон нарезной с маслом с сыром	35/5/10
Чай подслащенный	180
<b><i>Второй завтрак</i></b>	
Снежок	120
<b><i>Обед</i></b>	
Суп с макаронными изделиями	200
Печень по-строгановски	70
Гречка отварная	150
Зеленый горошек	30
Напиток из шиповника	180
Хлеб 2 сорт	40
<b><i>Полдник</i></b>	
Омлет натуральный с маслом /хлеб	70/30
Какао на молоке	180
Фрукты	100

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №64 «Колокольчик»  
 О.В. Мироненко  
«01» октября 2021 г.

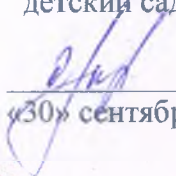


## МЕНЮ

«01» октября 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i><b>Завтрак</b></i>	
Каша кукурузная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<i><b>Второй завтрак</b></i>	
Йогурт	120
<i><b>Обед</b></i>	
Суп рассольник со сметаной	200
Котлета мясная	70
Макароньы отварные /помидор	130
Соус овощной	30
Компот из изюма	180
Хлеб 2 сорт	40
<i><b>Полдник</b></i>	
Булочка с сахаром	70
Чай с молоком	180

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»

  
О.В. МIRONЕНКО  
«30» сентября 2021 г.

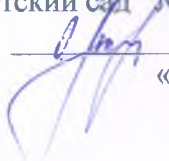


## МЕНЮ

«30» сентября 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша ячневая	200
Батон нарезной с маслом конфета	35/5/10
Чай	180
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	120
<i>Обед</i>	
Суп геркулесовый	200
Кета под овощами	100
Картофельное пюре	30
Свежий огурец	30
Кисель из свежих ягод	180
Хлеб 2 сорт	40
<i>Полдник</i>	
Макароны с сыром	70
Чай подслащенный	180
Яблоко	150
Хлеб 1 сорт йол	35

Утверждаю Заведующий МАДОУ  
Детский сад № 64 «Колокольчик»

  
О.В. Мироненко  
«04» октября 2021 г




## МЕНЮ

«04» октября 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b><i>Завтрак</i></b>	
Каша дружба гречка /рис	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<b><i>Второй завтрак</i></b>	
Сок	120
<b><i>Обед</i></b>	
Суп с клецками	200
Капуста тушенная с мясом	180
Кукуруза консервированная	30
Компот из сухофруктов	180
Хлеб 2 сорт	40
<b><i>Полдник</i></b>	
Пудинг творожный со сгущенным молоком	130
Чай	180
Хлеб йод	35



Утверждаю Заведующий МАДОУ  
Детский сад № 64 «Колокольчик»

  
О.В. Мироненко  
«04» октября 2021 г



## МЕНЮ

«04» октября 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b><i>Завтрак</i></b>	
Каша дружба гречка /рис	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<b><i>Второй завтрак</i></b>	
Сок	120
<b><i>Обед</i></b>	
Суп с клецками	200
Капуста тушеная с мясом	180
Кукуруза консервированная	30
Компот из сухофруктов	180
Хлеб 2 сорт	40
<b><i>Полдник</i></b>	
Пудинг творожный со сгущенным молоком	130
Чай	180
Хлеб йод	35

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад № 64  
«Колокольчик»  
О.В. Мироненко  
«06» октября 2021 г.

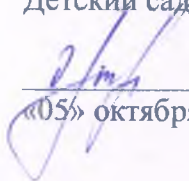


## МЕНЮ

«6» октября 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша ячневая молочная	200
Батон с маслом и сыром	35/5/10
Кофейный напиток	180
<i>Второй завтрак</i>	
кефир	120
<i>Обед</i>	
Суп гороховый с гречками	200
Суфле из печени	70
Помидор	30
Соус сметанный	30
Компот из кураги и изюма	180
Хлеб 2 сорт	40
<i>Полдник</i>	
Пирожок с капустой	70
Чай с сахаром	180
Фрукт	100

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №64 «Колокольчик»

  
О.В. Мироненко  
«05» октября 2021 г.

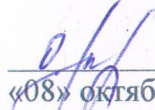


«5» октября 2021 г.

<b>Наименование блюда</b>	<b>выход блюда, гр.</b>
<i><b>Завтрак</b></i>	
Суп молочный	200
Батон нарезной с джемом	35/5
Чай	180
<i><b>Второй завтрак</b></i>	
Снежок	120
<i><b>Обед</b></i>	
Суп «Шахтерский»	200
Тефтели из говядины	130
Горошница	70
Огурец порционно	30
Напиток из шиповника	180
Хлеб 2 сорт	40
<i><b>Полдник</b></i>	
Паштет из сельди	20
Картофель отварной	100
Чай сладкий	180
Киви	100



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64«Колокольчик»

  
О.В.Мироненко  
«08» октября 2021 г.

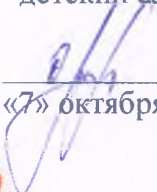


## МЕНЮ

«8» октября 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша геркулесовая молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с лимоном и сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	120
<i>Обед</i>	
Суп с мясными фрикадельками	200
Плов	150
Компот из чернослива и изюма	180
Хлеб 2 сорт	40
<i>Полдник</i>	
Пирожок с яблоком	70
Чай с молоком	180

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»

  
О.В.Мироненко  
«7» октября 2021 г.



## МЕНЮ

«7» октября 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша кукурузная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	120
<i>Обед</i>	
Суп харчо	200
Котлета из минтая	70
Картофельное пюре	120
Икра овощная	30
Кисель из облепихи	180
Хлеб 2 сорт	40
<i>Полдник</i>	
Пудинг манный со гущенным молоком	70
Чай	180
фрукт	150

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад № 64  
«Колокольчик»  
О.В.Мироненко  
«12» октября 2021г.



«12» октября 2021г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i><b>Завтрак</b></i>	
Каша пшеничная	200
Батон нарезной с повидлом	35/5/10
Чай	180
<i><b>Второй завтрак</b></i>	
Снежок	120
<i><b>Обед</b></i>	
Суп шахтерский	200
Оладьи из печени	70
Картофельное пюре/помидор	130/30
Соус томатный	30
Напиток из шиповника	180
Хлеб 2 сорт	40
<i><b>Полдник</b></i>	
Расстегай с рыбой	70
Чай с сахаром	180
Фрукт	100

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад № 64 «Колокольчик»  
*О.В. Мироненко*  
О.В. Мироненко  
«11» октября 2021г.



## МЕНЮ

«11» октября 2021г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша рисовая	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Суп Щи	200
Рулет из говядины с яйцом	80
Кукуруза консервированная	30
Компот из сухофруктов	180
Хлеб 2 сорт	40
<i>Полдник</i>	
Королевская ватрушка	70
чай	180