**Конспект физкультурного развлечения с использованием русских народных игр (подготовительная группа)**

**«Во саду ли, в огороде».**

Цель: Приобщение детей к истокам русской народной культуры.

Задачи:

Образовательные:

• Закрепить элементарные представления детей о русских народных играх.

• Приобщать детей к народному творчеству, русской культуре, развивать чувство юмора, воображение, смекалку.

Развивающие:

• Тренировать сердечно-сосудистую и дыхательную системы.

• Упражнять в выполнении различных видов движений, через игровые задания.

• Способствовать сохранению и укреплению здоровья.

• Продолжать развивать двигательную активность детей: ловкость, быстроту, пространственную ориентировку.

• Развивать творческие способности детей в играх.

• Приучать к самостоятельному выполнению правил.

Воспитательные:

• Воспитывать интерес к русским народным играм, уважение друг к другу, чувство ответственности, внимательное отношение к окружающим.

• Вызвать эмоциональное проявление радости.

• Воспитывать выдержку, умение соблюдать правила игры;

• Формировать дружеские взаимоотношения.

**Пособия и оборудование:**
Музыкальное сопровождение, ориентиры, 2 – 3 обруча, 2- 3 ведра (корзинки), 2 – 3 мяча, картофель (по количеству детей), яблоко – муляж, маски для подвижных игр, угощение

**Ход развлечения**

***Ведущий*:** Осенняя пора – приятное время для всех нас, потому что в это время люди собирают урожай с полей и огородов. Вот и мы с вами собрались здесь для того, чтобы вы помогли мне собрать урожай с огорода, но с огорода не простого, а волшебного.

А для начала мы с вами вспомним пословицы и поговорки про осень (Сентябрь — батюшка воздух выстудит, зато кормить горазд.
- Сентябрь пахнет яблоками, а октябрь — капустой.
- Хоть сентябрь после лета и холоден, зато сыт)

Видите, в пословицах тоже говориться о сборе осеннего урожая. Вот и мы с вами сейчас заглянем в сад и огород, где созрели фрукты и овощи и их нужно убрать.

*Стучится пугало и входит.*

**Фермер:**Здравствуйте ,ребята!!! А что это вы тут делаете?Зачем вы тут собрались? *(дети отвечают: пойдем в огород за овощами)*

Ведущий:Только наш огород будет не обыкновенный, а спортивный.а Ты ,Фермер ,не хочешь ли к нам присоединится?

**Фермер:** (несёт мешок, на котором написано «Картошка»)

А вот посмотрите, какой у меня урожай картошки уродился (показывает картошку. Давайте поиграет немного в игру, одни ребята будут сажать картошку, а другие собирать. Для этого мне нужно две команды по пять человек.

1. **Проводится игра «Посади-убери урожай»**

Участвуют две команды: дети делятся на 2 команды. В каждой команде по 5 человек. Первые участники от каждой команды «пашут землю» (кладут обручи, вторые — «сажают картошку» (кладут картошку в обручи, третьи — «поливают» ее из лейки, четвертые — «убирают урожай» (в ведерко собирают картошку, пятые — «готовят землю к следующему году» (собирают обручи). Команда, первой закончившая эстафету, объявляется победительницей.

*Ведущий*: Но, вот беда, они лежат все вместе. Вы поможете мне разобрать эту кучу на две корзинки?

1. **Эстафета «Соберем капусту»**
Дети, стоя в колонне друг за другом, передают «кочаны капусты» (воздушный шар или мяч) назад над головой, вперед - между ног (справа, слева).
**Ведущий:**
Вы знаете, для чего нужна капуста, что готовят из капусты (ответы детей)? Давайте с вами приготовим квашенную капусту.
2. **Ведущий**. **А теперь – конкурс «Смешная эстафета»**

Дети сроятся командами в колонны. По сигналу встают парами на четвереньки, добегают до палок, перешагивают через них, обегают вокруг дерева, возвращаются, встают позади колонны.

***Ведущий***: Ребята, а почему вы решили, что сейчас осень? По каким признакам мы то определяем?

(Дети называют приметы осени)

1. **Подвижная игра «Баба сеяла горох»**

**Ведущий:** Сейчас я хочу проверить, хорошо ли вы отличаете овощи от фруктов.

1. **Малоподвижная игра на внимание «Овощи и фрукты».**
Если называю овощ – дети приседают и хлопают по коленям, если фрукт – поднимают руки и качают ими над головой.(дети берут корзинку по очереди и ложат одна команда фрукты.вторая овощи)

**Ведущий:**Вот как славно мы с вами поиграли. Овощи и фрукты все собрали. А кто же победил? Победила дружба! Давайте все вместе, в честь осени устроим салют.
(Дети собирают охапки осенних листьев, и все вместе подкидывают их вверх)
Ребята, слышите осень листьями шуршит и о чем-то говорит!.